

Как научить ребенка делать добро?

Каким мы, современные родители, мечтаем видеть собственного малыша? Конечно, он должен быть уверенным в себе, смелым, отзывчивым, умным и обязательно счастливым. Еще не менее важно, чтобы ребенок умел любить, научился прощать и не был жестоким.

Психологи утверждают, что именно доброта и любовь является основой воспитания, на которой выстраивается взаимосвязь малыша с окружающим его миром.

Эти понятия многогранны и включают в себя множество составляющих. Среди них и умение сочувствовать, проявлять заботу, а также — сострадать и помогать. Родители часто интересуются у педагогов и психологов, с какого возраста уже можно начинать учить кроху делать добрые дела. Рекомендуемый период – с 2 до 5 лет, когда у ребенка начинает интенсивно развиваться эмоциональная сфера.

Мы подготовили для вас несколько простых приемов, которые помогут вашему малышу стать более открытым к окружающему миру, активизируют умения сопереживать, а также научат любить.

Как научить ребенка делать добро?

1. Учите взаимопомощи. Например, малыш может помогать родителям по дому.
2. Демонстрируйте на собственном примере, как помогаете кому-то, кто в этом нуждается.
3. Просматривайте с малышом добрые мультфильмы и читайте поучительные истории или сказки с дальнейшим их обсуждением.
4. Заботьтесь о животных и научите ребенка ухаживать за ними. Можно завести домашнего питомца.
5. Научите ребенка делиться и постоянно объясняйте ему, что жадность – это плохо.
6. Не забывайте малыша хвалить за добрые дела, ведь от хороших поступков нужно получать только положительные эмоции.
7. Не учите кроху давать сдачу в конфликтных ситуациях, так как это развивает у него только агрессивное поведение. Объясняйте ребенку, что всегда можно договориться, используя слова, а не кулаки.
8. Не повышайте голос на ребенка и других членов семьи. Научитесь прощать, поддерживать теплые отношения с близкими людьми и находить выход из сложных ситуаций с помощью спокойного обсуждения проблемы.
9. Научите малыша совершать добрые поступки каждый день.

Известно, что мальчики и девочки – это совершенно два разных мира, которые по-разному переживают, чувствуют, анализируют и осмысливают ситуацию

Родители мальчика должны учитывать следующие моменты:

- Не усердствуйте, требуя от сына тщательности при выполнении вашего поручения. При этом важно, чтобы в этом задании присутствовал момент поиска, активизирующий его сообразительность
- Не ругайте сына обидными словами, так как эмоциональная чувствительность и тревожность намного выше у мальчиков, чем у девочек.
- Для мальчика важна визуализация, поэтому очень желательно для побуждения его к активным действиям сопровождать свой поучительный рассказ какими-то иллюстрациями.

Помните, что умение любить и доброта формируется в семье.

Посейте в малыше любовь, умение сострадать, заботиться о близких людях, и только так вы сможете воспитать настоящего человека.

