

МЕНЮ

ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	1/2 ЯЙЦА ВАРЕНОГО 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40
							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
II Завтрак									
СОК 200	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК 200	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК 200	ФРУКТ 100
Обед									
НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 40	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 40	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 40	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 40
СУП "РЫБНЫЙ" 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП "ГОРОХОВЫЙ" С ГРЕНКАМИ НА БУЛЬОНЕ ИЗ МЯСА 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ "СВЕКОЛЬНИК" СО СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ КУРЫ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 200
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 100	ГУЛЯШ 70/50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ В ДУХОВОМ ШКАФУ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ВАТРУШКИ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ПЕЧЕНЬЕ 30		

МЕНЮ

сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	1/2 ЯЙЦА ВАРЕНОГО 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40
							БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15		
II Завтрак									
СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК 200	ФРУКТ 100
Обед									
НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 60	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 60
СУП "РЫБНЫЙ" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП "ГОРОХОВЫЙ" С ГРЕНКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА БУЛОНЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ "СВЕКОЛЬНИК" СО СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ КУРЫ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 250
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 100	ГУЛЯШ 70/50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ В ДУХОВОМ ШКАФУ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ВАТРУШКИ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
		ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ПЕЧЕНЬЕ 30		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707874

Владелец Кашина Наталья Викторовна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027