

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 г. Ивделя**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

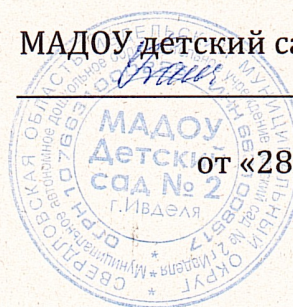
Заведующая

МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Н.В. Кашина

Приказ № 39

от «28» августа 2026 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 2 г. Ивделя**

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 1

от «28» августа 2026 г.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 г. Ивделя**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Н.В. Кашина
Приказ № 39
от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 2 г. Ивделя**

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
Протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 г. Ивделя (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028), приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания) - с 07 ч. 30 мин. до 17 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Организация образовательного процесса предполагает воспитание и обучение на специальных занятиях, количество и продолжительность которых установлены в соответствии с санитарными правилами, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп.

3.3. Образовательные занятия с детьми осуществляются с 1 сентября по 31 мая, содержание и методику проведения которых самостоятельно определяет педагог.

3.4. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз и т.п., обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организованы в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и сочетается с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задают.

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрасты	08.00 часов
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00 часов
Продолжительность одного занятия, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

3.6. В летний оздоровительный период образовательные занятия не проводятся. Организуются мероприятия художественно-эстетического и оздоровительного циклов.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Продолжительность использования электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Возраст	На занятиях, мин. (не более)	Суммарно в день, мин. (не более)
Интерактивная доска	5–7 лет	7	20
Интерактивная панель	5–7 лет	5	10
Персональный компьютер	6–7 лет	15	20
Ноутбук	6–7 лет	15	20
Планшет	6–7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 мин.;

- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий, массовых спортивных соревнований определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет проводят не менее 3-х раз в неделю.

5.3. При благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для детей организуют на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Работа по физическому развитию проводится при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

5.5. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день.

5.6. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.7. Прогулки не проводятся:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с;

- для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

6. Режим занятий по дополнительному образованию

6.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводят во вторую половину дня не чаще 2-х раз в неделю.

6.2. Продолжительность занятий составляет не более:

- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707874

Владелец Кашина Наталья Викторовна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027