

Сохраним здоровье детей



Болезнь легче предупредить, чем лечить. Это утверждение полностью оправдано, когда речь идёт о туберкулёзе.

Больные туберкулёзом живут среди нас. Они выделяют возбудителя болезни при разговоре, кашле, чихании. Попадая во внешнюю среду, туберкулёзная палочка может очень долго оставаться жизнеспособной на предметах, в уличной пыли и даже во льду. Так что даже при самом тщательном уходе и надзоре за ребёнком мы не можем застраховать его от контакта с туберкулёзной инфекцией.

Заразиться – ещё не значит заболеть туберкулёзом. Ежегодно микобактерией туберкулёза заражаются тысячи детей. Риск заболеть туберкулёзом у инфицированного ребёнка возрастает. Особенно, это касается детей, не привитых вакциной

БЦЖ, ослабленных, часто болеющих и тех детей, в семьях которых есть больные туберкулёзом взрослые.

А можно ли предотвратить заболевание туберкулёзом у инфицированного ребёнка?

Для этого очень важно своевременно выявить инфицирование туберкулёзной палочкой, ведь профилактика наиболее эффективна в первые месяцы после попадания инфекции в организм.

Как можно своевременно выявить инфицирование туберкулёзной палочкой?

Всем детям до 7 лет в дошкольных учреждениях и детских поликлиниках проводится реакция Манту. Для этого в кожу предплечья вводится 0,1 мл диагностического препарата туберкулина. Через 72 часа измеряется размер папулы, образовавшейся в месте введения. Позже этот результат сравнивается с результатом предыдущей пробы и решается вопрос о необходимости направления ребёнка на консультацию к фтизиатру.

С 2009 года фтизиатрами используется новый препарат для диагностики туберкулёза – Диаскинтест. Благодаря высокой чувствительности к активным микобактериям туберкулёза Диаскинтест позволяет выявить истинное инфицирование, не связанное с вакцинацией БЦЖ и сопутствующим аллергическим фоном. С 1 января 2016 года всем детям с 8 лет до 17 лет включительно проводится проба с Диаскинтестом. Постановка пробы с Диаскинтестом аналогична пробе Манту и оценивается также через 72 часа.

Сомнительный или положительный результат Диаскинтеста, говорит о присутствии в организме активной туберкулёзной палочки и является показанием для назначения профилактического лечения.

Как часто можно ставить реакцию Манту или Диаскинтест?

Большинству детей пробы проводятся один раз в год. Детям с хроническими заболеваниями, находящимся в контакте с больными туберкулёзом и состоящими на учёте у фтизиатра, реакция Манту или проба с Диаскинтестом проводится 1 раз в 6 месяцев. При необходимости для уточнения диагноза, врач может назначить реакцию Манту через 3 месяца после предыдущей. Вопрос о необходимости проведения пробы с Диаскинтестом у детей до 7 лет решается фтизиатром на приёме, по результатам пробы Манту. Повторная постановка Диаскинтеста возможна через 6 месяцев, а по показаниям через 3 месяца.

Для чего детей направляют к фтизиатру?

Обследование у фтизиатра необходимо для исключения заболевания туберкулёзом в данный момент. И при большом риске заболевания фтизиатр назначает профилактическое лечение.

Нужно ли обследовать ребёнка, если он не кашляет, не температурит и ни на что не жалуется?

Чаще всего жалобы при туберкулёзе появляются только в запущенных стадиях заболевания. А те стадии туберкулёза, когда заболевание можно излечить без остаточных изменений, как правило, протекают бессимптомно. Так что, обследование необходимо даже при отсутствии жалоб.

Насколько токсичны препараты, назначаемые для профилактического лечения?

Приём любых лекарственных препаратов может вызвать побочные явления. Но, как показывает практика, при назначении профилактических доз противотуберкулёзных препаратов и при соблюдении рекомендации по их приёму побочные явления бывают исключительно редко.

Обязательно ли проходить профилактическое лечение?

Далеко не всем детям, направляемым к фтизиатру, назначаются лекарственные препараты. Но если врач все же назначил лечение, значит оно необходимо. При анализе случаев заболевания детей и подростков туберкулёзом выясняется, что родители многих заболевших отказались или уклонились от профилактического лечения. Выводы делайте сами.

Дорогие родители!
Сохранить здоровье детей в наших с Вами силах!