

## Хороший ли вы отец?



Сколько времени среднестатистический отец уделяет своему ребенку и чем наполнено это общение? Ответы на эти простые вопросы являются показателем того, насколько глава семьи понимает, что такое «активное отцовство».

Интересно отметить, что по данным последних исследований, продолжительность жизни мужчины связана с количеством времени, которое он уделяет общению с ребенком. Поэтому эксперты все чаще говорят о том, что семьи должны строить свои отношения с одинаковым распределением родительских ролей и семейного труда.

У хорошего отца-воспитателя должны быть непременно такие качества как: ответственность, вера в себя, любовь к детям, жизненная стойкость. Очень хорошо написал Сухомлинский: «Хорошего отца заменить таким же хорошим отцом невозможно».

**Предлагаем пройти тест - 26 вопросов, обращенных к отцам. С помощью этого теста вы можете определить, хороший ли вы отец. Но помните, что результаты любого теста - это не догма, а только повод для размышления. Эти же вопросы вполне могут задать себе и матери.**

№	Вопросы	Да	Иногда	Нет
1.	Отделяетесь ли вы от ответа на вопрос ребенка словами вроде: «Я тебе это объясню, когда подрастешь»	0	2	5
2.	Считаете ли вы, что ребенку на « карманные расходы» следует давать не определенную разумную сумму, а в зависимости от его «потребностей»?	0	2	5
3.	Стараетесь ли вы объяснить ребенку, почему вы запрещаете ему что либо?	4	2	0
4.	Позволяете ли вы маленькому ребенку помогать по дому, даже если эта помощь дает немного или ничего не дает?	4	3	0
5.	Считаете ли вы, что невинная ложь ребенка допустима?	0	2	4
6.	Используете ли вы каждую возможность, чтобы развивать в ребенке наблюдательность?	5	1	0
7.	Разрешаете ли вы себе саркастические замечания в отношении собственного ребенка?	0	0	5
8.	Придерживаетесь ли вы взглядов, что хорошая трепка никогда еще не вредила ребенку?	0	2	5
9.	Считаете ли вы, что раннее посвящение ребенка во «взрослую жизнь» вредно?	0	3	4
10.	Читаете ли вы книги о воспитании?	4	2	0
11.	Считаете ли вы, что у детей могут быть свои секреты?	3	2	0
12.	Браните ли вы ребенка, если он оставляет еду на тарелке?	0	1	4
13.	Даете ли вы ребенку возможность развивать веру в собственные силы и самостоятельность?	5	1	0
14.	Радуетесь ли вы успехам своего ребенка, даже если вы хорошо видите его недостатки?	3	2	0
15.	Охотно ли вы проводите время со своим ребенком, доставляет ли вам удовольствие его общество или вы только испытываете удовлетворение от чувства исполненного долга?	5	1	0

16.	Осуждаете ли вы суровость и строгость в воспитании детей, приводящие к скованности и неестественному поведению ребенка?	5	0	0
17.	В состоянии ли вы сохранять абсолютное спокойствие, когда ваш ребенок злится?	5	1	0
18.	Можете ли вы приказывать ребенку так решительно, чтобы это приказание было выполнено почти немедленно?	5	0	0
19.	Легко ли вы устанавливаете дружеские отношения с друзьями вашего ребенка?	4	2	0
20.	Считаете ли вы достаточной причиной для осуждения чего-либо у вашего ребенка то обстоятельство, что когда вы были в его возрасте, вы этого не делали или этим не интересовались?	0	2	5
21.	Решаете ли Вы за своего уже повзрослевшего ребенка жизненно важные вопросы (выбор профессии, работы), обрывая спор словами «я знаю лучше, что ему в жизни нужно»?	0	2	5
22.	Считаете ли вы, что ваши дети не могут иметь тайн от вас и не вправе считать себя обиженными, если вы например, вскрыете письмо, которое они получили?	0	2	5
23.	Могут ли дети в споре переубедить вас? Случается ли, что вы смягчаете свое первоначальное решение, поняв, что оно слишком сурово или неправильно?	5	3	0
24.	Извиняетесь ли вы перед ребенком, если вы несправедливо наказали, подозревали или лишили его удовольствия?	5	3	0
25.	Забываете ли о своих обещаниях ребенку, особенно таких, которые для него награда за что-нибудь трудное или очень трудное?	0	2	5
26.	Можете ли вы оторваться от срочной работы или интересной телепередачи, если ребенок просит совета или помощи в чем-то для него действительно важном?	5	2	0

### Результаты теста

Если сложив все цифры, полученные за ответы на вопросы, сумма будет:

130 - Вы идеальный отец (настолько идеальный, что мы сомневаемся, - на все ли опросы Вы ответили искренне);

100-129 - Вы очень хороший отец, сознающий важность своих обязанностей;

80-99 – в общем, Вы хороший отец, хотя часто допускаете ошибки, ослабляя собственное влияние на процесс воспитания детей;

60-79 – к сожалению, во многих вопросах вы оказываетесь неважным отцом. По-видимому, ваши дети не чувствуют себя с вами достаточно хорошо;

Менее 59 – увы... Вы непоследовательны в своих делах и поступках, слишком часто делаете «иногда» - то, что должны делать постоянно. Или делаете постоянно то, чего не должны делать вообще. Дети не знают, когда и в чем они могут на вас рассчитывать.

Менее 30 – мы сочувствуем вашим детям.