

СИНИЙ КИТ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ ОПАСНЫХ ИГР



Иногда своевременные советы психолога помогают разрешить вопросы жизни и смерти в самом буквальном смысле. Это особенно важно, если речь идет о возможном детском и подростковом суициде. В последние годы распространились интернет-сообщества, которые провоцируют детей и подростков сводить счеты с жизнью. Один из примеров: «Синий кит» – игра, последнее задание которой заключается в самоубийстве.

ГРУППА «СИНИЙ КИТ» – ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ

В социальных сетях существует множество схожих групп, которые подстрекают детей и подростков к нанесению себе увечий и самоубийству. Они могут называться по-

разному: «Синий кит», «Море китов», «Тихий дом», «Я в игре», «Разбуди меня в 4.20». Первое название встречается чаще всего.

«Синий кит» ассоциируется с покоем и безмолвием. Кроме того, киты относятся к одному из немногих видов морских животных, которые без видимых причин могут выбраться на берег. Название «Разбуди меня в 4.20» появилось потому, что администраторы групп именно в это время публикуют задания для «подопечных».

Вступить в группу «Синий кит» и играть не так просто, как кажется на первый взгляд. Руководители подобных сообществ – опытные психологи. Каждому кандидату, подавшему заявку на вступление в группу, задают вопросы, с помощью которых можно определить психологические особенности ребенка. По результатам такого «тестирования» заявку принимают или отклоняют.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ ЗАДАНИЯ ИГРЫ «СИНИЙ КИТ»?

После вступления в группу начинается игра «Синий кит», задания которой могут быть любыми: от уничтожения любимой личной вещи до издевательств над животными. В качестве «отчетов о проделанной работе» дети отправляют видеозаписи, снятые на телефоны и другие гаджеты. Эти видеоролики попадают в интернет.

Одно из самых распространенных заданий – порезы на теле. Часто дети и подростки вырезают на себе изображение кита. Если родители замечают подобные следы на коже своего ребенка, им следует немедленно обратиться за психологической помощью. Это значит, что подросток уже вступил в игру, и она может закончиться его смертью. Нельзя терять время, ведь полный цикл игры обычно продолжается менее двух месяцев – всего 50 дней.

Родители, будьте бдительны! Тревожные звоночки – замкнутость, агрессия ребенка, разговоры о смерти, пропажа или порча вещей, одежды, следы порезов или крови на теле, издевательство над животными. Если такой звоночек прозвенел, сразу обратитесь за помощью в психологический центр и запишитесь на консультацию вместе с ребенком.

ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ ВКЛЮЧАЮТСЯ В ИГРУ «СИНИЙ КИТ»?

1. Ощущение недостатка родительской любви. Все родители любят своих детей и готовы на настоящее самопожертвование ради них, поэтому упоминания о недостатке любви могут обидеть. Однако речь не о самой любви (она есть ежесекундно!), а о ее проявлениях. Подросткам нередко кажется унижительным, что родители воспринимают их как детей. Они испытывают недостаток доверия, поэтому разговора по душам не получается. А ведь именно такие душевные беседы дают ребенку ощущение любви и защищенности.
2. Непонимание взрослыми важности подростковых проблем. Как правило, родители уделяют много внимания внешним атрибутам благополучия ребенка: питанию, одежде, комфорту, учебе. А вот конфликты со сверстниками, влюбленность, переживания ребенка остаются второстепенными. Психолог для ребенка и родителей иногда просто необходим. Зачастую именно он помогает наладить отношения и уберечь подростка от опасных игр.
3. Гормональная перестройка организма. Из-за воздействия гормонов подростки могут испытывать беспричинную грусть. Негативные эмоции захлестывают, а родители и учителя видят только «плохое поведение». Проблемы в реальном мире толкают детей в мир виртуальный, который может оказаться отнюдь не безопасным.
4. Влияние сверстников. Понятие «дурная компания» старо как мир. Если раньше оно касалось только отношений в реальности, то теперь в «дурную компанию» можно попасть и в социальных сетях, а вот с настоящими друзьями отношения могут не складываться. Детский психолог поможет справиться с этой проблемой.



КАК ЖЕ ПРОТИВОСТОЯТЬ ОПАСНЫМ ИГРАМ ДЕТЕЙ?

Находите время выслушать своего ребенка, разговаривайте с ним о смысле, целях жизни, счастье, не забывайте дарить радость объятий и поцелуев. Помните, что дети остро нуждаются в родительской любви, хоть далеко не всегда могут это проявлять.

Любите вашего ребенка и не стесняйтесь выражать свою любовь! Трудности в общении с ребенком неизбежны.