

## Народные средства от комаров для детей



*Защитить своего ребенка – это основное желание любого родителя. При этом не все родители знают, что для детей не всегда можно использовать те же средства защиты, что и для взрослых. Особенно это касается препаратов-репеллентов. «Что же делать?» – спросит несведущий в этом вопросе человек с плохо скрываемым волнением, мол, не отдавать же теперь ребенка на растерзание кровососущим насекомым-комарам. Но опытный родитель его быстро успокоит, объяснив, что нежной и чрезвычайно чувствительной детской коже при этой проблеме помогут натуральные, а потому безопасные средства, которые именуются народными.*

### Почему нужна защита от комаров

Комар – насекомое маленькое, но чрезвычайно неприятное. Его укусы болезненны, их последствия в виде волдырей, а иногда и синяков могут проявляться довольно продолжительное время. Кроме того, место укуса неприятно зудит и чешется. Но даже если комар до вас так и не добрался, он все равно не даст вам покоя, потому что будет напоминать о себе непрерывно противным писком. В общем, защита от комаров необходима. Главное, чтобы она была эффективной и безопасной для ребенка.

### Как защитить ребенка от укусов комаров на природе

Неизвестно, сколько времени понадобилось нашим предкам, чтобы опытным путем узнать все комариные страхи, но в любом случае мы должны сказать им за это спасибо. Ведь народные средства доказывают свою эффективность уже на протяжении не одного столетия.

На пути комара к нежной коже вашего малыша во время прогулки можно поставить несколько заслонов. Самые популярные – в виде крема или спрея, только приготовить вы их должны сами.

Основу средства против комаров составит обыкновенный детский крем, в который нужно добавить эфирные масла или порошки из различных трав в сочетании с растительным маслом. А для домашнего противокомариного спрея понадобится травяной отвар.

Самое главное в таких продуктах-репеллентах – запах, который не даст насекомым приближаться к детской коже. За источником запаха обратимся к растениям, для которых борьба с комарами – вполне выполнимая миссия:

- **Ваниль.** Да, эта пряность используется не только для булочек, но и против комаров.
- **Эвкалипт.** Противостоят может и простуде, и насекомым.
- **Валерьяна.** Ребенок будет отвергнут комарами, но от кота наверняка получит двойную порцию любви и нежности.
- **Базилик или гвоздика.** Но не в виде цветов – символов революции, а в виде сушеной приправы, незаменимой при домашних заготовках на зиму.
- **Кедр, сосна, пихта, можжевельник и другие хвойные растения** дружат с человеком, но неприятны насекомым.
- **Полынь.** Горький вкус и запах этого растения не по душе всем, но главное, что он отпугивает кровососущих недругов.
- **Рыбий жир.** К растениям не имеет никакого отношения, но по своему свойству отпугивать комаров эта лекарственная субстанция даст фору многим представителям флоры.



Выберите тот запах, который будет приятен и вам, и ребенку, а также определитесь с максимально удобным способом его нанесения:

Эфирное масло в чистом виде не рекомендуют наносить непосредственно на кожу, но его можно капельками оставить на детской одежде.

Зато эфирные масла без опаски добавляют в детский крем или в растительное масло и уже полученным продуктом смело смазывают не защищенные одеждой части тела.

Отваром из ароматных трав можно умыть лицо.



Высушенные травы перемалывают в порошок и натирают открытые участки кожи.

**Один нюанс:** с эфирным маслом родителям нужно быть очень осторожными, ведь оно подходит не для всякого возраста. К примеру, его концентрат не рекомендован грудным детям. Поэтому если и нужно его использовать, то в наиболее разбавленном виде.

**Совет взрослым:** не пользуйтесь перед прогулкой с малышом парфюмом – не привлекайте внимание насекомых и не провоцируйте их. Исключение может составить тройной одеколон (комары его почему-то не любят), но вряд ли нормальный человек в обычной жизни будет им

пользоваться в эстетических целях.

### Как защитить ребенка от укусов комаров дома

Защищать ребенка от комариных укусов в домашних условиях гораздо легче, чем на природе. Ведь в таком случае можно полностью исключить контакт детской кожи со средствами защиты. Задача родителей – создать в детской соответствующую ароматическую атмосферу, от которой комары будут разлетаться в разные стороны.

Источник запаха выбираем уже среди знакомых нам растений-друзей. А вот способы ароматизации применяем другие:

- Собираем букеты из растений, запах которых для комаров невыносим, и расставляем их по комнате. Помогут не только известные нам **полынь, пижма, сосновые ветки или базилик, но и пырей, томатные листья, бузина и черемуха.**
- Эфирное масло капаем в изголовье кровати и на подоконник, то есть ставим заслон комарам уже на старте их вторжения.
- Эфирное масло заливаем в пустую емкость от использованного фумигатора – при нагревании оно будет источать аромат с нужным воздействием на насекомых.
- Сухие травы можно и поджечь, ведь дым с характерным запахом – истинный враг комаров. Кстати, **сосновая шишка** – довольно удобный в этом смысле ароматизатор, который может тлеть продолжительное время. Главное – не оставлять ее в таком состоянии на ночь.

Вообще, самая лучшая тактика в борьбе с комарами – не давать им проникнуть на вашу территорию, а самое лучшее средство в достижении этой цели – антимоскитные сетки. Нет врага – не с кем и воевать.



### Как помочь ребенку при укусе комара

Как бы родители ни старались защитить своего малыша от назойливых насекомых, стопроцентного успеха не может гарантировать ни одно средство, даже народное. Поэтому будьте готовы к тому, чтобы оказать помощь ребенку и после комариных укусов. Чтобы избежать встречи с химическими препаратами, вновь обратимся к народной мудрости предков, которая гласит: страшен не столько сам укус комара, сколько его последствия.

Чесаться и зудеть пораженное место может очень долго, объяснить ребенку, почему нельзя трогать место укуса, проблематично. Так что у родителей первостепенная задача – снять неприятные симптомы как можно скорее.

**В этом может помочь все, что обладает охлаждающим и немного обжигающим действием:**

- сок алоэ или лука;
- яблочный уксус;
- настойка календулы;
- водка;
- нашатырный спирт.

Смазываем место укуса, тем самым перебивая неприятные симптомы.

Не исключено, что современным детям поможет смягчить последствия встречи с насекомыми знаменитая **мазь «Звездочка»**, на которой выросли практически все дети советского времени.



Либо воспользуйтесь **детским домашним кремом от укусов комаров**.

**В состав входят:**

- пищевая сода;
- мятная зубная паста;
- эфирное масло чайного дерева.

**Приготовление.**

В баночку из-под детского питания насыпать 1 столовую ложку соды и одну каплю масла чайного дерева. Хорошо перемешать, чтобы не было комков. В полученную смесь добавить столовую ложку мятной зубной пасты. Ещё раз перемешать. Смесь становится похожа на крем.

Пищевая сода нейтрализует pH уровень пораженной области и помогает снять зуд после укуса. Зубная паста охлаждает укус, уменьшая отек и боль. Эфирное масло чайного дерева обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами.

**Применение.**

Небольшое количество нанести непосредственно на место укуса. Вытереть после высыхания или же после "мама, больше не чешется".

Это средство не подходит детям, не достигшим годовалого возраста.

Впрочем, какое бы средство вы ни выбрали, предварительная консультация с врачом будет не лишней, чтобы позже не пришлось бороться и с последствиями защиты.

### СРЕДСТВА ПРОТИВ ЗУДА от укуса комара

- 1 Лед
- 2 Содовые примочки (x2 \* x1)
- 3 Уксусные примочки (9% + = 1:3)
- 4 Борный спирт, настойка календулы
- 5 Кефир или сметана
- 6 Масло чайного дерева
- 7 Пакетик спитого чая
- 8 Антигистаминный препарат

При ухудшении самочувствия, немедленно покажитесь аллергологу!

Редактор: Алла Амеличина  
Дизайнер: Светлана Миняченко

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ АИФ.УА**