

## 20 СПОСОБОВ ГУЛЯТЬ ПОД ДОЖДЕМ ВЕСЕЛО



Представляете, есть такой праздник - День прогулок под дождем. Он отмечается 18 июля. Не стоит убежать от дождя домой и прятаться под крышами домов. Ведь дождь преобразует мир, делает его чище. Он приносит спокойствие и умиротворение. Прогулка под теплым летним дождем и веселые игры пусть и грязные, но зато приносят столько искренней радости детям.

Есть много замечательных способов играть в дождь, и много возможностей для обучения, доступных снаружи в дождливые дни. Вы можете создавать музыку, искусство, развивать чувства, практиковать мелкую моторику, изучать природу и многое другое.

Одна из самых важных вещей, которую нужно сделать - приобрести надежные и качественные резиновые сапоги и хороший дождевик с брюками. Убедитесь, что под непромокаемым слоем есть дышащий. И вперед, выполнять 20 наших дождливых заданий!

### Петь и танцевать

Выбирайтесь петь и танцевать под дождем. Не забудьте зонтик, это придаст колорита и сделает фотографии более красочными.

### Лепить куличики из грязи

Дождливые дни идеальны для того, чтобы сделать грязепирог. Земля становится мягкой и податливой, и ее легко копать. Не забудьте украсить пирожки цветами, листьями, палочками и камнями и т.д.

### Играть с водными игрушками в лужах

С игрушками для бассейна и для купания может быть интересно играть в лужах на улице. Всякие водяные мельницы, водяные пистолеты, уточки, все, что угодно! Это действительно довольно мило смотреть как игрушки плавают в глубоких лужах.

### Развивать чувства

Потратьте несколько минут, чтобы понаблюдать за дождем. Обратите внимание, какой он, какие звуки издает, какие запахи активизирует, почувствуйте вкус капель. Развитие всех органов чувств необычайно полезно.



### Поймать капли дождя языком

Иногда простые удовольствия являются самыми лучшими. Я никогда не встречала ребенка, который не любил ловить капли языком.

### Построить плотину

Используйте камни, ветки, грязь, мешок с песком или что-

нибудь еще, чтобы создать запруду. Отличное образовательное занятие для детей.

### Запускать кораблики

Создание и гоночных лодок является еще одним фантастическим развивающим видом деятельности. Лодки из скорлупы, коры и листьев, несущиеся по ручью или в переполненных желобах для отвода воды всегда вызывают бурю веселья. Лодки можно сделать из вспененного материала и палочек для мороженого. Получатся отличные плавучие плоты.

### Измерить осадки

Вы можете сделать свой собственный датчик дождя, нанеся шкалу на прозрачную чашку. Заведите журнал для записей, чтобы сверить ваши измерения с авторитетными источниками на сайте погоды, типа Gismeteo.

### Рисовать дождем

Нарисуйте на бумаге рисунок моющимися маркерами, затем поместите его под дождь, чтобы посмотреть, что произойдет.





### Играть в войнушку

Кто сказал, что водяные пистолеты и бомбочки – только для жаркой погоды? Войнушка во время дождя является отличным способом, чтобы вытащить ребенка на улицу сбросить избыток энергии. Особенно, если они были взаперти на некоторое время.

### Рисовать грязью

Это одна из любимых детских игр, потому что чаще всего родители запрещают подобные эксперименты. Возьмите палку или несколько листьев и окуните их в грязь. Затем раскрасьте, как кисточкой, подъездную дорожку или тротуар и смотрите, как рисунок исчезает под дождем.



### Играть в песочнице

Игру в песочнице можно организовать и в дождь. Дождь помогает песку лучше держать форму. Просто после таких игр не забудьте снять одежду сразу, как переступили через порог. А то убираться придется очень долго.

### Сделать музыку дождя

Поставьте перевернутыми на улице горшки, кастрюли, миски или что-нибудь еще, что, вы думаете, может сделать хороший звук. Вы даже можете вытащить на улицу ксилофон! Наслаждайтесь звуками дождя!



### Кататься по грязевым горкам

Если на улице сильнейший ливень, и земля достаточно насыщена водой, то можно попробовать покататься на доске с горки. Все так же, как на санках, только летом. Не чудо ли?



### Фотографировать

Возьмите водонепроницаемую камеру или поместите обычную в защитный бокс и выходите на улицу снимать. Очень здорово фотографировать друзей, не беспокоясь о том, что ваша камера может промокнуть. Также интересно фотографировать природу в дождь. Все выглядит так мило с каплями дождя на ветках.



### Сходить на прогулку

Отправляясь на прогулку, просто не забудьте дождевики. Дождь отлично снимает усталость и депрессию, наполняет энергией. Попробуйте!



### Почувствовать мокрую землю

Если не слишком холодно, снимите обувь и почувствуйте мокрую землю под ногами. Это прекрасная деятельность для сенсорного развития ребенка, да и взрослого, признаться тоже.



### Спасать червяков

Всякий раз, когда вы видите червяка в луже, отнесите его обратно на землю. После того, как дождь прекратится, и земля высохнет, перенесите его обратно на сырую землю. Только переносите быстро.



### Прыгать в лужах

И последнее, одно из самых любимых занятий в дождливый день, - прыгать в лужах. Счастью будет литься через край!