

Что делать родителям, если ребенок левша?



У большинства представителей вида *Homo sapiens* ведущей (преобладающей) рукой является правая. Однако не так уж и мало людей, у которых лучше получается все делать левой. Если родители узнают о том, что их ребенок левша, то чаще всего испытывают беспокойство. Стоит ли волноваться и переучивать малыша?

Леворукость – это вариант нормы. Правда, чтобы у такого малыша не было проблем в детском саду и школе, некоторые моменты организации его жизни и деятельности все-таки стоит предусмотреть.

Привычка переучивать

В советские времена считалось, что все люди должны быть правшами. От этого пострадало не одно поколение левшей.

Дело в том, что на формирование ведущей руки, как было установлено психологами, влияют особенности головного мозга. У человека преобладающей бывает не только рука. Такой феномен также присущ уху и глазу. Эти особенности закладываются еще во время внутриутробного развития, и изменить ситуацию практически невозможно.

5 СПОСОБОВ ОПРЕДЕЛИТЬ ЛЕВША ВЫ ИЛИ ПРАВША

01 Переплетите руки в «замок». Если сверху оказался большой палец правой руки – вы правша, большой палец левой руки – вы левша

02 Поаплодируйте. Ведущая рука окажется сверху

03 Скрестите руки на груди. Если вы правша, кисть правой руки окажется сверху на левом предплечье. Если вы левша, то кисть левой руки окажется на правом предплечье

04 Закройте один глаз, потом другой. Если точка прицела сместилась, когда вы закрыли правый глаз, то вы правша. Если она сместилась при закрытом левом глазе, вы левша

05 Развяжите несколько узлов на шнурке или веревке. Правша будет делать это правой рукой, левша – левой

Как показали наблюдения ученых, леворукие дети, которых пытались переучить:

- отличались капризностью и нервозностью;
- плохо спали по ночам;

- жаловались на головные боли;
- более серьезные последствия – заикание, недержание мочи, кожные высыпания.

Кроме того, переученные левши плохо овладевают навыком письма, и некрасивый почерк у них остается на всю жизнь.



Левша в детском саду

О том, что ребенок левша, родителям нужно обязательно предупредить воспитателя. Сейчас уже никто не занимается переучиванием таких детей, однако нередко даются указания типа: «Возьмите карандаш в правую руку». Для левши потребуются дополнительные разъяснения.

Леворукость обязательно проявит себя:

- на музыкальных занятиях;
- во время одевания на прогулку;
- при выполнении трудовых поручений.

В таких случаях воспитателю следует проявить понимание и такт, создать условия для комфорта ребенка (посадить за стол с левой стороны, перед обедом класть ложку слева, помогать на занятиях аппликацией, конструированием и т. д.).

Как готовить левшу к школе

По сравнению с правшами, левшам тяжелее выводить буквы по строчке, писать небольшие слова. Именно поэтому до поступления в школу родителям таких детей нужно обратить особое внимание на развитие мелкой моторики своего чада.

Складывание мозаики и пазлов, рисование, лепка, пальчиковая гимнастика положительно повлияют на овладение письмом. Настоящим спасением станут специальные прописи. Разработанные специалистами упражнения помогут решить проблему «зеркального» письма.

Некоторые сложности возникают и с чтением. Ребенок левша иногда не видит строчки, пытается читать справа налево или из середины строки. Эти особенности устраняются, если:

- показывать место начала чтения;
- на левую руку наклеить наклейку, чтобы малыш знал, с какого конца читать;
- закрыть строку и открывать ее слева направо по слогам.

То же касается и обучения пересчитыванию.

Очень важный момент: заниматься с левшой дошкольного возраста следует не более двадцати минут подряд и не чаще трех раз в день. Между занятиями необходимо делать перерывы как минимум на час.

Мифы и правда о левшах

Считается, что левши неуклюжи. Это не так. Дело в том, что им просто сложно работать с инструментами для праворуких. К счастью, в наше время многие фирмы выпускают инструменты (причем как строительные, так и музыкальные) и для левой руки.



Говорят, что все леворукие – гении. На самом деле, люди с этой ведущей рукой в «праворуком» мире зачастую слегка комплексуют, поэтому постоянно вынуждены что-то доказывать как себе, так и окружающим. А результаты упорного труда, как известно, не заставляют себя ждать.

Среди левшей много художников, музыкантов, актеров. Однако думать, что леворукие не склонны к точным наукам, было бы неверно. У каждого человека свои способности и возможности, следовательно в выборе рода занятий ведущая рука – фактор далеко не определяющий.

Таким образом, можно сделать вывод, что леворукость – отнюдь не отклонение в развитии малыша. Это скорее особенность подрастающей личности. Именно поэтому родителям и воспитателям следует сделать все

возможное, чтобы ребенок не испытывал дискомфорта по данному поводу. При правильном воспитании такой малыш не только полностью адаптируется к миру «праворуких», но и раскроет все свои наилучшие стороны.

