

## Что делать родителям, если ребенок левша?



У большинства представителей вида *Homo sapiens* ведущей (преобладающей) рукой является правая. Однако не так уж и мало людей, у которых лучше получается все делать левой. Если родители узнают о том, что их ребенок левша, то чаще всего испытывают беспокойство. Стоит ли волноваться и переучивать малыша?

Леворукость – это вариант нормы. Правда, чтобы у такого малыша не было проблем в детском саду и школе, некоторые моменты организации его жизни и деятельности все-таки стоит предусмотреть.

### Привычка переучивать

В советские времена считалось, что все люди должны быть правшами. От этого пострадало не одно поколение левшей.

Дело в том, что на формирование ведущей руки, как было установлено психологами, влияют особенности головного мозга. У человека преобладающей бывает не только рука. Такой феномен также присущ уху и глазу. Эти особенности закладываются еще во время внутриутробного развития, и изменить ситуацию практически невозможно.

### 5 СПОСОБОВ ОПРЕДЕЛИТЬ ЛЕВША ВЫ ИЛИ ПРАВША

**01** Переплетите руки в «замок». Если сверху оказался большой палец правой руки – вы правша, большой палец левой руки – вы левша

**02** Поаплодируйте. Ведущая рука окажется сверху

**03** Скрестите руки на груди. Если вы правша, кисть правой руки окажется сверху на левом предплечье. Если вы левша, то кисть левой руки окажется на правом предплечье

**04** Закройте один глаз, потом другой. Если точка прицела сместилась, когда вы закрыли правый глаз, то вы правша. Если она сместилась при закрытом левом глазе, вы левша

**05** Развяжите несколько узлов на шнурке или веревке. Правша будет делать это правой рукой, левша – левой

Как показали наблюдения ученых, леворукие дети, которых пытались переучить:

- отличались капризностью и нервозностью;
- плохо спали по ночам;



- жаловались на головные боли;
- более серьезные последствия – заикание, недержание мочи, кожные высыпания.

Кроме того, переученные левши плохо овладевают навыком письма, и некрасивый почерк у них остается на всю жизнь.



### Левша в детском саду

О том, что ребенок левша, родителям нужно обязательно предупредить воспитателя. Сейчас уже никто не занимается переучиванием таких детей, однако нередко даются указания типа: «Возьмите карандаш в правую руку». Для левши потребуются дополнительные разъяснения.

Леворукость обязательно проявит себя:

- на музыкальных занятиях;
- во время одевания на прогулку;
- при выполнении трудовых поручений.

В таких случаях воспитателю следует проявить понимание и такт, создать условия для комфорта ребенка (посадить за стол с левой стороны, перед обедом класть ложку слева, помогать на занятиях аппликацией, конструированием и т. д.).

### Как готовить левшу к школе

По сравнению с правшами, левшам тяжелее выводить буквы по строчке, писать небольшие слова. Именно поэтому до поступления в школу родителям таких детей нужно обратить особое внимание на развитие мелкой моторики своего чада.

*Складывание мозаики и пазлов, рисование, лепка, пальчиковая гимнастика положительно повлияют на овладение письмом. Настоящим спасением станут специальные прописи. Разработанные специалистами упражнения помогут решить проблему «зеркального» письма.*

Некоторые сложности возникают и с чтением. Ребенок левша иногда не видит строчки, пытается читать справа налево или из середины строки. Эти особенности устраняются, если:

- показывать место начала чтения;
- на левую руку наклеить наклейку, чтобы малыш знал, с какого конца читать;
- закрыть строку и открывать ее слева направо по слогам.

То же касается и обучения пересчитыванию.

Очень важный момент: заниматься с левшой дошкольного возраста следует не более двадцати минут подряд и не чаще трех раз в день. Между занятиями необходимо делать перерывы как минимум на час.

### Мифы и правда о левшах

Считается, что левши неуклюжи. Это не так. Дело в том, что им просто сложно работать с инструментами для праворуких. К счастью, в наше время многие фирмы выпускают инструменты (причем как строительные, так и музыкальные) и для левой руки.



*Говорят, что все леворукие – гении. На самом деле, люди с этой ведущей рукой в «праворуком» мире зачастую слегка комплексуют, поэтому постоянно вынуждены что-то доказывать как себе, так и окружающим. А результаты упорного труда, как известно, не заставляют себя ждать.*

Среди левшей много художников, музыкантов, актеров. Однако думать, что леворукие не склонны к точным наукам, было бы неверно. У каждого человека свои способности и возможности, следовательно в выборе рода занятий ведущая рука – фактор далеко не определяющий.

Таким образом, можно сделать вывод, что леворукость – отнюдь не отклонение в развитии малыша. Это скорее особенность подрастающей личности. Именно поэтому родителям и воспитателям следует сделать все

возможное, чтобы ребенок не испытывал дискомфорта по данному поводу. При правильном воспитании такой малыш не только полностью адаптируется к миру «праворуких», но и раскроет все свои наилучшие стороны.

