

Детям о природе. Рябина.



Яркие гроздья ягод рябины привлекают внимание малышей и осенью, и зимой. «Мам, а что это за ягодки такие? А можно их попробовать? А они вкусные? А зачем они тут висят?» Знакомо?

Тогда поговорим немного об этом дереве и узнаем много нового о нем, чтобы рассказать потом своим почемучкам.

Этак, рябина – дерево с красивыми перистыми листьями, которые по своей форме отличны от листьев других деревьев.



Зацветает дерево в начале лета - на нем появляются душистые цветы, которые очень привлекают пчел и ос.



Постепенно в течение лета на дереве появляются плоды – ягоды. Их также как и дерево называют – рябина. Интересно, что плоды рябины, которые мы привыкли называть ягодами, на самом деле, с точки зрения ботаники, яблоки.

К осени листья приобретают яркие краски – становятся багряными, оранжевыми. Ягодки тоже меняют цвет, созревают, становятся красными. И только лишь к зиме поспевают ягоды рябины, гроздья становятся тяжелыми, увесистыми.

Словно девица-красавица стоит в осеннем лесу рябина среди темных елей и белоствольных берез. Накинула она на плечи шаль, расшитую резными золотисто-красными листьями, надела ожерелье из алых ягод.

Растет рябина в садах, лесах, парках и скверах – от крайнего севера до средней полосы северного полушария, а все потому, что никакие морозы ей не страшны.



О целебных свойствах ягод рябины известно очень давно. В народе о рябине говорили: всё едино, что хлеб, что рябина: оба кислы. И конечно, неспроста, ведь чтобы занять почетное место рядом с хлебом в фольклоре, необходимо обладать удивительными свойствами. В чем секрет? Ягоды рябины очень богаты витаминами, содержанием железа, меди, марганца, йода, цинка, калия, магния.

В древние времена, на Руси, веточки рябины украшали столы. Их подавали, залитыми медом или сахарным сиропом, рябину квасили и сушили. Сегодня в кулинарии их используют для приготовления джемов, варенья, соусов, киселя.



В свежем виде ягоды имеют кисло-горький вкус и вряд кому-то понравятся. Горечь из ягод несколько пропадает после заморозков, тогда-то и рекомендуют собирать ягоды рябины для приготовления из них чего-либо.

Объясняется это тем, что вещество, которым вызывается горечь, разрушается под действием мороза и рябина становится неопасной для употребления.



Любят рябину звери и птицы.

Медведь бродит по лесным чащобам, собирает грибы, ягоды, желуди — нагуливает жирок к зиме. Если найдет в лесу рябину, унизанную гроздьями ягод, ловко наклонит гибкое дерево и с удовольствием полакомится его плодами.

Нравятся ягоды рябины и лесным великанам — лосям. Они, дотягиваясь до самой верхушки деревца, с аппетитом поедают его плоды и ветки, а упавшие на землю ягоды потом подберут мыши-полевки, ежи и белки.

Огромную пользу приносят плоды рябины птицам, по сути, являясь самым доступным кормом в зимнее время.



Очень часто изображение рябины можно увидеть в народном творчестве славян, скандинавов, кельтов, с чем это связано? Все дело в том, что со времен язычества люди наделяли рябину магической силой, которая способна была охранять от злых духов и колдовства. С рябиной не принято было шутить, относились к ней всегда серьезно и уважительно.



Сначала веточки рябины пришивали к одежде, пытаясь уберечь себя от сглаза, затем стали вышивать изображение рябиновой ветви на одежде. Позже изображение рябины появляется в народных промыслах, например, в хохломской росписи.



После рассказа попросите ребенка ответить на вопросы:

- Как выглядит рябиновое деревце?
- Какого цвета гроздь ягод рябины?
- Можно ли есть плоды рябины, и есть ли от них хоть какая-то польза?
- Какие звери любят ею полакомиться?

Загадайте загадки:

Много ягодок – огней
Будет осенью на ней.
И подарит для Марины
Бусы красная ... (Рябина)

Я смотрю в свое окно,
Вижу дерево одно.
Гроздья красные висят,
Птички скусать их хотят. (Рябина)

После беседы с малышом, предложите ему нарисовать гроздья рябины или сделать из них поделку.



На плечах ее косы длинные,
Брови смелые, соболиные.
Сарафан с широкой каймою,
Полушалок цветной с бахромой.

Золотыми расшитый листьями,
Разрисован алыми кистями.
Подойду и глазам не верится:
То стоит не юная девица,
А рябины тонкое деревце!