

(см. рис. 1). Ранку в месте присасывания клеща рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.



рис. 1

Клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставлять в кабинеты экстренной профилактики клещевых инфекций (адреса указаны на обложке буклета) для исследования на зараженность вирусом КВЭ и ДНК боррелий.

При этом необходимо соблюдать следующие правила:

- для исследования пригодны только живые клещи;
- клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином и т.п.;
- удаленного клеща следует поместить в герметично закрывающуюся чистую посуду (пробирку, пузырек, баночку и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой марлю/бинт.

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий не должны превышать двух суток.

При отсутствии клеща необходимо через 24 часа после присасывания исследовать кровь на клещевые инфекции. Для забора проб крови необходимо обратиться в кабинет экстренной профилактики клещевых инфекций.

При обнаружении в клеще или крови пострадавших антигенов вируса клещевого энцефалита для экстренной профилактики заболевания используется иммуноглобулин против вируса КВЭ.

Препарат вводят следующим категориям

граждан: не привитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках; привитым – при многократном присасывании или одновременном присасывании нескольких клещей.

Беременность не является противопоказанием для введения противоклещевого иммуноглобулина.

При невозможности исследования клеща или крови рекомендуется с целью экстренной профилактики применять противовирусные препараты-индукторы интерферона (по назначению врача), особенно в следующих случаях:

- при обращении за медицинской помощью позже 3-х дней после присасывания клеща;
- в случае если пострадавший уже получал экстренную профилактику иммуноглобулином ранее в течение текущего эпидсезона;
- при многократном присасывании или одновременном присасывании нескольких клещей – в дополнение к противоклещевому иммуноглобулину.

Одно из противопоказаний к применению противовирусных препаратов-индукторов интерферона – беременность.

После присасывания клеща необходимо избегать перегревания, переохлаждения, стрессов; исключить прием алкоголя; проводить мероприятия, направленные на повышение неспецифической резистентности организма: прием поливитаминов, адаптогенов; наблюдать за своим состоянием.

Также рекомендуется:

- проводить экстренную профилактику болезни Лайма антибиотиками только при получении положительного результата исследования на наличие ДНК боррелий;
- исследовать кровь на IgM, IgG (ИФА) к возбудителям эрлихиоза, анаплазмоза, лихорадки Западного Нила (за счет собственных средств граждан или ДМС).



Лучшая защита
от заболевания
клещевым энцефалитом –
ВАКЦИНАЦИЯ.
Сделайте прививки себе
и своему ребенку!

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом (profilaktika.tomsk.ru/?p=2151).

Самое распространенное заболевание из вышеперечисленных – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Заражение на территории Томской области возможно с апреля по сентябрь.

Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. К заражению КВЭ восприимчивы все люди.

При заражении инкубационный (скрытый) период длится от 8 до 23 дней (иногда до 60 дней).

Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры (38-39° С), тошнотой, рвотой.

В случае появления вышеперечисленных симптомов необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или вызвать скорую помощь.

Существуют 2 метода защиты от КВЭ: специфическая и неспецифическая профилактика.

Наиболее эффективным методом защиты от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация – специфическая профилактика.

Прививку можно сделать в течение всего года. (Но! Если прививка делается в период эпидемического сезона, то в течение 2 недель после прививки следует отказаться от посещения неблагоприятных по КВЭ территорий). Две инъекции ставятся с интервалом 1-7 мес., третья – через 1 год после второй, затем ревакцинации проводятся с периодичностью 1 раз в 3 года.

Неспецифическая профилактика – не допускать присасывания клеща.

Для этого необходимо при посещении лесных и дачных угодий:

1. **Использовать специальную одежду.** При отсутствии спецкостюма необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как клещи на ней более заметны.

Защити себя при походе в лес

Передавайте стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

2. **Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей.** Они подразделяются на:

- **инсектоакарицидные средства** (вызывают гибель клещей): «Аэрозоль от клещей «ДЭТА», «Таран-антиклещ», «Тундра – защита от клещей» и другие;

- **репеллентные средства** (только отпугивают клещей): «Бибан» (Словения), «Гардекс Экстрим» (Gardex Extreme), «Спрей «Анти-гнус» длительного

действия от клещей и кровососущих насекомых» (Россия) и другие;

- **инсектоакарицидно-репеллентные средства:** «Медифокс-антиклещ-2», «Москитол Специальная защита от клещей», «ДЭФИ-антиклещ» и другие.

Более полный список средств индивидуальной защиты от клещей смотрите на сайте: http://www.70.rospotrebнадzor.ru/epidemiologic_situation/pamatka/84436/.

Применять средства необходимо в соответствии с прилагаемой к ним инструкцией.

При выборе следует помнить, что репеллентные средства обеспечивают менее надежную защиту людей от нападения клещей, чем акарицидные и акарицидно-репеллентные средства. Исследования показали – даже самые высокоэффективные репеллентные средства отпугивают только 10-20 % клещей.

Наибольшего эффекта защиты можно достичь при использовании спецкостюма и химических средств защиты от клещей.

3. **Каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимные осмотры** для обнаружения клещей и их удаления.

Не забывайте:

- обычно клещи присасываются не сразу. При возвращении домой необходимо снять одежду и тщательно её осмотреть;

- уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

Если клещ присосался...

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.

Для удаления присосавшегося клеща необходимо накинуть на основание погруженного в кожу хоботка петлю из простой нити. Концы нити соединить вместе и начать медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща