

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 2 г. Ивделя**

Принято
общим собранием трудового коллектива
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 8/1
от «26» сентября 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
С.В. Федина

Приказ № 17/1
от «30» сентября 2014 г.



**Положение
о проведении санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных мероприятий,
обучении и воспитании в сфере охраны здоровья
воспитанников МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя**

2014г.

Положение

о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 г. Ивделя» (далее - Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155).

1.2. Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников и устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя (далее – образовательное учреждение).

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом руководителя образовательного учреждения и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся общим собранием трудового коллектива и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цель и задачи

2.1. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

2.2. Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в образовательном учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

3. План профилактической и оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Санитарно-гигиенические мероприятия			
1.	Проведение Программы производственного контроля	в соответствии с Программой производ. контроля	руководитель
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания, температурного режима	постоянно	медицинская сестра завхоз
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	постоянно	воспитатели завхоз
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	постоянно	воспитатели завхоз
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	постоянно	завхоз
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	постоянно	воспитатели завхоз
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	постоянно	инструктор по ФИЗО завхоз
8.	Соблюдение режима дня	постоянно	методист воспитатели
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	постоянно	медицинская сестра завхоз
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	постоянно	воспитатели пом. воспитателей
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	постоянно	завхоз кладовщик медицинская сестра
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений	постоянно	медицинская сестра завхоз
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	постоянно	медицинская сестра
14.	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	в течение года	завхоз
15.	Техническое обучение обслуживающего персонала санитарному минимуму	ежемесячно	медицинская сестра
Профилактические и оздоровительные мероприятия			
<i>Проведение специальных закаливающих процедур</i>			
1.	Утренний прием на воздухе	апрель-октябрь	воспитатели
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	ежедневно	инструктор по ФИЗО воспитатели
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	методист инструктор по ФИЗО воспитатели
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	методист инструктор по ФИЗО воспитатели
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	ежедневно в течение года	воспитатели родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	ежедневно в течение года	воспитатели родители

7.	Прогулка на свежем воздухе	ежедневно в течение года	методист воспитатели
8.	Воздушные ванны после сна	ежедневно в течение года	воспитатели
9.	Воздушные ванны	июнь-июль	воспитатели
10.	Режим проветривания помещения	ежедневно в течение года	пом. воспитателей воспитатели
11.	Температурно-воздушный режим	ежедневно в течение года	завхоз пом. воспитателей
12.	Дневной сон с открытой фрамугой	ежедневно в течение года	пом. воспитателей
13.	Сон без маек	ежедневно в теплое время года	воспитатели
14.	Дыхательная гимнастика	ежедневно в течение года	воспитатели медицинская сестра
15.	Умывание рук, лица прохладной водой	ежедневно в течение года	воспитатели
16.	Игры с водой	июнь-август	воспитатели
17.	Дозированные солнечные ванны	июнь-август	воспитатели медицинская сестра
18.	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	июнь-август	воспитатели
19.	Игровой массаж после сна	ежедневно в течение года	воспитатели
20.	«Ленивая гимнастика» после сна	ежедневно в течение года	воспитатели
21.	Ходьба по корригирующим дорожкам	ежедневно в течение года	воспитатели
<i>Система оздоровительно-профилактических мероприятий</i>			
1.	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	в течение года	медицинская сестра врач-педиатр
2.	Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию, опрос родителей	ежедневно	воспитатели медицинская сестра
3.	Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	один раз в год	стоматолог
4.	Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	по плану диспансеризации	медицинская сестра врач-педиатр
5.	Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	в течение года	врачи-специалисты
6.	Осмотр детей врачом-педиатром	ежемесячно	врач-педиатр
7.	Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	один раз в год	врач-педиатр, врачи-специалисты
8.	Обследование детей и персонала на гельминты	один раз в год	медицинская сестра
9.	Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	в течение года	медицинская сестра
10.	Обеспечение воздушного режима в помещениях	ежедневно	работники ДОО завхоз
11.	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	ежедневно	воспитатели завхоз
12.	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	ежедневно	воспитатели инструктор по ФИЗО
13.	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	воспитатели специалисты
14.	Полоскание рта противовоспалительными травами	ежедневно	воспитатели родители

15.	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	воспитатели
16.	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	воспитатели
17.	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	ежедневно	воспитатели логопед
18.	Проведение физкультурных развлечений	1 раз в месяц (по отдельному плану)	инструктор по ФИЗО воспитатели
19.	Соблюдение режима дня	ежедневно	воспитатели
20.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	воспитатели
21.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	руководитель медицинская сестра
22.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	воспитатели
23.	Применение фиточая	ежемесячно	медицинская сестра педагоги
24.	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	повара медицинская сестра
25.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	завхоз
Противоэпидемическая работа			
1.	Проведение прививок детям (по отдельному плану)	в течение года	медицинская сестра врач-педиатр
2.	Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	один раз в год	медицинская сестра врач-педиатр
3.	Прохождение работниками медицинских профосмотров	ноябрь, май	медицинская сестра
4.	Флюорографическое обследование работников	один раз в год	медицинская сестра
5.	Учет инфекционных больных, карантинных	в течение года	медицинская сестра
6.	Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	в течение года	медицинская сестра
7.	Учет расхода бакпрепаратов	в течение года	медицинская сестра
8.	Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО	в течение года	медицинская сестра врач-педиатр
9.	Осмотр детей на педикулез	один раз в 10 дней	воспитатели медицинская сестра
10.	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	при приеме на работу	заведующая медицинская сестра
11.	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	по эпидобстановке	медицинская сестра воспитатели
12.	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	сентябрь – октябрь	воспитатели
13.	Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	в течение года	медицинская сестра
14.	Витаминизация третьего блюда	ежедневно	медицинская сестра повар
15.	Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	в течение года	педагоги повар
16.	Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	в холодный период года	педагоги, родители
17.	Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	в период вспышки ОРВИ, гриппа	педагоги, родители
Мероприятия по сохранению психического здоровья			
1.	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	воспитатели методист
2.	Использование приемов релаксации	ежедневно	воспитатели
3.	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	воспитатели
4.	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	воспитатели

5.	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	воспитатели пом. воспитателей
Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья			
<i>Работа с воспитанниками</i>			
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	ежедневно	воспитатели
2.	Интегрированные оздоровительные занятия	по программе	воспитатели
3.	Работа по программам: «Ребенок в безопасной среде», «Безопасность» - занятия, практикумы, игры и т.п.	по плану	воспитатели
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	постоянно	воспитатели
5.	Опытно-экспериментальная работа	постоянно	воспитатели
6.	Исследовательская деятельность	постоянно	воспитатели
7.	Игры, наблюдения	постоянно	воспитатели
8.	Решение ситуаций и др.	постоянно	воспитатели
<i>Работа с сотрудниками</i>			
1.	Консультации по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	в течение года	методист инструктор ФИЗО медицинская сестра
2.	Совещания рабочей группы воспитателей	в течение года	методист
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	ежеквартально	методист медицинская сестра
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников		методист инструктор ФИЗО медицинская сестра
5.	Организация методических мероприятий (тематический педсовет, консультация, семинар и т.д.)	в течение года	методист
6.	Разработка методических рекомендаций по вопросам формирования компетентности здоровьесбережения у дошкольников (конспекты занятий, уроков здоровья и безопасности, сценарии спортивных праздников, развлечений, походов и экскурсий, наглядный материал и т.д.)	в течение года	методист воспитатели специалисты
7.	Повышение квалификации педагогических кадров и персонала в вопросах здоровьесбережения на курсах повышения квалификации, проблемных семинарах	в течение года	руководитель методист
8.	Собрания трудового коллектива на тему профилактики заболеваний, ЗОЖ	в течение года	руководитель
9.	Проведение инструктажей	2 раза в год	руководитель медицинская сестра
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	по плану	методист воспитатели
2.	Консультации, практикумы, семинары, знакомящие с новыми методами оздоровления	в течение года	методист воспитатели медицинская сестра
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации	1 раз в месяц	методист воспитатели
4.	Размещение информации на официальном сайте	1 раз в месяц	методист
5.	Проведение совместных досугов, праздников, дней здоровья, туристических походов	по плану	методист воспитатели инструктор по ФИЗО
6.	Демонстрации передового опыта семейного воспитания: интервью, выставки, встречи	в течение года	методист

Прошито и пронумеровано

лист

41
Заведующая МАДОУ
детский сад № 2 г. Ивделя

С.В. Фелина
С.В. Фелина

