

Воспалительный процесс, который может развиваться в ткани одного или обоих легких

Причины

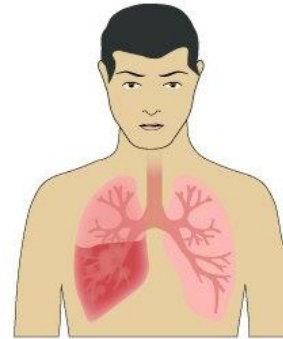


- Бактериальная инфекция
- вирусная инфекция
- грибковая инфекция

Факторы риска



- Снижение иммунитета
- переохлаждение
- хронические заболевания легких
- курение



Симптомы



Диагностика



- Рентгенография легких
- общий анализ крови
- микроскопическое исследование мокроты

Лечение



- Антибиотикотерапия
- прием отхаркивающих препаратов
- обильное питье
- постельный режим

Осложнения



- Абсцесс легкого
- плеврит (воспаление плевры)
- отек легких

Профилактика



- Вакцинация людей старше 65 лет и относящихся к группам высокого риска

Рекомендации



Здоровое питание



Регулярные занятия спортом



Полноценный отдых