

# 7 вопросов и ответов об ОРВИ и гриппе



*ОРВИ и грипп - это группа вирусных заболеваний, поражающих верхние дыхательные пути. Вирусы этой группы легко передаются воздушно-капельным и контактным путями. Симптомы гриппа известны всем, потому что каждый хотя бы раз в жизни им переболел.*

Советский поэт Сергей Михалков кратко познакомил нас с основными симптомами еще в детстве:

"У меня печальный вид,  
Голова моя болит,  
Я чихаю, я охрип.  
Что такое?  
Это - грипп!"

Его рифмованный перечень практически не отличается от перечня, изложенного обычным языком. Размножение вируса в клетках организма вызывает целый ряд симптомов:

- повышение температуры;
- отек слизистой;
- насморк, кашель;
- головную боль;
- слабость.

Конечно, ни один человек не хочет "подцепить" вирус и на неделю, а то и на две, прекратить активную полноценную жизнь. Но от этого никто не застрахован, тем более Всемирная Организация Здравоохранения, равно как и российские медики прогнозируют эпидемию гриппа и на нынешнюю зиму.

Какими же вопросами мы обычно задаемся в преддверии эпидемии гриппа, которая практически каждый год приходит в наши города?

## 1. Где наибольшая вероятность "подцепить" вирус?

Максимальный риск встретиться с инфекцией у тех, кто часто бывает в местах скопления большого количества людей, а так же у тех, кто работает в составе групп по несколько человек в небольших плохо проветриваемых помещениях.

## 2. Можно ли избежать заражения, если коллега или член семьи заболел гриппом?

Человек становится распространителем вируса в конце инкубационного периода, то есть за 1-2 дня до того, как у него появляются признаки заболевания. Максимальная концентрация вирусов наблюдается через 1-2 дня после начала заболевания. После 5-7 дня болезни количество вирусов в выдыхаемом воздухе резко снижается, и больной становится практически неопасным для окружающих. Поэтому основная опасность приходится на скрытый (инкубационный) период болезни, когда признаки заболевания еще не видны, и мы общаемся с заболевшим человеком как обычно. Когда болезнь уже проявилась, нужно предпринимать профилактические и защитные меры, чтобы не допустить заражения окружающих.



## 3. Насколько эффективна прививка от гриппа и стоит ли ее делать?

К сожалению, вакцина не может "охватить" все возможные варианты вируса, т.к. в связи с его высокой изменчивостью каждый год появляются новые штаммы и очень редко достигается соответствие вакцинного штамма эпидемическому. Поэтому получив с помощью прививки иммунитет против одного подтипа гриппа, организм не защищен против другого. В исследованиях эффективности различных вакцин, проводившихся в США, было выяснено, что противогриппозная вакцина в виде назального спрея живого ослабленного вируса гриппа сравнительно эффективна среди детей.

Дать однозначный ответ на вопрос "делать или не делать?" затруднительно, поэтому каждый должен решить этот вопрос для себя самостоятельно, предварительно ознакомившись со всей информацией.

## 4. Какие средства (кроме лекарственной терапии) облегчают состояние во время гриппа и ОРВИ?

В первую очередь, во время болезни необходимо много пить, желательно минеральную воду, морсы, некрепкий чай с лимоном. Постельный режим должен быть обеспечен хотя бы на первые 3-4 дня болезни. Обязательно регулярно хорошо проветривать комнату, где лежит больной — свежий воздух благотворно влияет на иммунную систему.

## 5. Какими могут быть осложнения гриппа и как их предупредить?

Недолеченный грипп или грипп, перенесенный "на ногах", может дать серьезные осложнения: бронхит, отит, менингит, эндокардит и пр. Основная профилактика осложнений - постельный режим, ограничение питания (особенно жиры и животные белки) и эффективное лечение. В период выздоровления желательно поддерживать организм сбалансированным питанием (с большим количеством овощей и фруктов в рационе) и витаминно-минеральными комплексами.

## 6. Почему при гриппе нельзя принимать антибиотики?

Антибиотики — вещества, подавляющие рост живых клеток:

- бактерий или простейших. Антибиотики действуют на различные звенья жизнедеятельности живой клетки: питание, дыхание, размножение, нарушая строение ответственных за это структур. У вирусов нет структур, на которые бы могли действовать антибиотики, поэтому никакого эффекта они и не оказывают. Более того, подавляя рост полезной флоры в ЖКТ, антибиотики способствуют снижению иммунитета, и организм, лишенный части своих защитных сил может получить осложнение.



## 7. Какое лекарственное средство максимально эффективно против гриппа?

Для лечения гриппа и ОРВИ необходимо использовать лекарственные средства, способные справиться с источником проблемы — с вирусом. Если используемое средство обладает еще и симптоматическим эффектом, т.е. купирует неприятные симптомы заболевания, это вдвойне эффективно.

Именно таким - двойным комплексным действием обладает комбинированный препарат АнвиМакс (это новое название известного препарата Антигриппин-Максимум).

В его состав входят следующие компоненты:

- ремантадин, способный нейтрализовать вирусы;
- парацетамол, который обладает обезболивающим и жаропонижающим действием;
- рутозид, улучшающий состояние сосудистой стенки;
- глюконат кальция, поддерживающий капиллярное кровообращение;
- лоратадин, предотвращающий отек тканей;
- витамин С, повышающий защитные силы организма.

Все компоненты препарата АнвиМакс действуют одновременно, комплексно, что обеспечивает не только полное выздоровление, но и сокращение времени болезни.

Препарат АнвиМакс выпускается в виде саше (пакетиков) с растворимым порошком, который превращается в лекарственный напиток.

Четыре различных вкуса — лимонный, лимонный с медом, малиновый и черносмородиновый — позволяют каждому выбрать себе напиток по душе. Перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

*Имеются противопоказания. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией.*