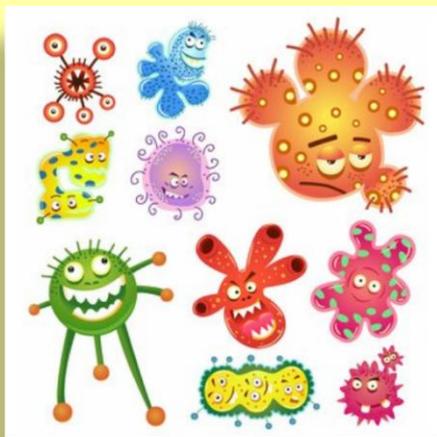


## Простуда: Учимся отличать ОРВИ от Гриппа



Каждый из нас хотя бы раз в год болеет так называемой простудой, и каждый раз человек не может понять, заболел он гриппом или ОРВИ, или же вовсе путает одно заболевание с другим, не видя между ними разницы.

В принципе, оба заболевания похожи друг на друга, имеют одинаковую симптоматику, а при определенных условиях и вовсе могут протекать одинаково. Отличие заключается в том, что грипп чаще протекает более тяжело, склонен к возникновению эпидемий или пандемий, может представлять угрозу для жизни.

Так как понять на начальном этапе, чем мы заболели –  
Грипп или все же ОРВИ?

Мы приведем Вам таблицу, которая поможет Вам понять главные отличительные признаки обоих заболеваний.

Симптомы	ОРВИ	Грипп
Начало заболевания	Ухудшение в течение длительного времени, как правило, 1-2 дня.	Быстрое и внезапное ухудшение, в течение нескольких часов.
Головная боль	Как правило, беспокоит легкая или средней степени головная боль.	Головная боль сильная, имеющая “сверлящий” характер.
Температура тела	Часто носит субфебрильный характер, редко поднимается выше 38,5С, имеет постепенный подъем.	Характерно резкое повышение температуры тела до 39-41С, примерно в течение нескольких часов, к этому может присоединяться озноб или повышенная потливость.
Насморк	Характерны заложенность носа, чихание, насморк является визитной карточкой ОРВИ.	Как правило, насморк не характерен для гриппа, может беспокоить заложенность носа.
Мышечные боли	В основном не характерны для ОРВИ, могут беспокоить лишь незначительные боли в конечностях.	Для гриппа характерны сильные боли “во всем теле”, а также ощущение “ломоты” в суставах и костях, светобоязнь, слезотечение, боль при движении глаз.
Кашель	Проявляется зачастую с самого начала заболевания и носит слабый, незначительный характер.	Появляется примерно на вторые сутки заболевания и носит сильный, мучительный характер с болезненными ощущениями за грудиной.
Боль в горле	Как правило, появляется практически с самого начала заболевания и часто беспокоят першение, охриплость.	При гриппе боль в горле носит сильный характер, больных может беспокоить затруднение глотания.
Общая слабость	Как правило, больных беспокоит усталость, подавленность, которые носят незначительный характер.	Больных беспокоит выраженная общая слабость, чувство тяжести, которые могут сохраняться еще 2-3 недели после исчезновения основных симптомов заболевания.
Длительность заболевания	Как правило, улучшение состояния отмечается в течение 7-10 дней.	Длится 7-14 дней без заметного улучшения состояния.

Симптомы, описанные выше, как правило, с большей вероятностью встречаются у большей половины всех заболевших.

**Но нельзя исключить того, что ряд вирусов могут вызывать клиническую картину, характерную для гриппа, так и сам вирус гриппа может принимать нетипичное для него течение. Никогда не занимайтесь самолечением дома, а обращайтесь за помощью к врачу!**

**Берегите себя и своих детей и будьте здоровы!**