

ГРИПП: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



Сколько дней держится температура при гриппе?

Температура при гриппе держится на протяжении 3-5 дней, затем идет на спад. Если температура тела остается повышенной на протяжении 6-7 дней и более, то это указывает на развитие осложнений.



Насколько сильно заразен грипп?

Грипп является высококонтагиозной инфекцией. Так, по имеющимся данным, в течение часа один больной способен заразить всех людей, которые находятся с ним в одном замкнутом помещении.



Обязательна ли прививка от гриппа?

Прививка от гриппа не является обязательной, но ее настоятельно рекомендуют сделать детям в возрасте от 3 месяцев и старше, взрослому населению, особенно после 45 лет, работникам медицинской, образовательной и торговой сферы, а также людям с хроническими заболеваниями и нарушениями в функционировании иммунитета. Только вакцинация может являться более или менее надежной защитой от гриппа во время очередной эпидемии.



Можно ли ходить в баню при гриппе?

Ходить в баню при гриппе не следует. Во-первых, врачи вообще не рекомендуют выходить из дома при этой инфекции и требуют соблюдать постельный режим. Во-вторых, температура тела человека повышена, а в бане она может достичь критических значений. В-третьих, организм ослаблен из-за болезни и дополнительные нагрузки лишь усугубят течение инфекции.



Бывает ли грипп без температуры?

Любая инфекция может протекать без температуры, в том числе и грипп. Однако это является опасным сигналом того, что иммунитет не оказывает сопротивления болезни, что очень плохо.



Можно ли кормить грудью при гриппе?

Кормить грудью при гриппе можно в том случае, если мать не принимает каких-либо лекарственных препаратов, несовместимых с процессом лактации. Рекомендуется во время процесса кормления лицо прикрывать специальной стерильной маской.



Передается ли грипп половым путем?

Специалисты выделяют два пути передачи гриппа: воздушно-капельный и контактно-бытовой. Половой путь передачи инфекции не оговаривается, хотя очевидно, что во время интимной близости могут быть задействованы оба способа заражения.



Спасает ли маска от гриппа?

К сожалению, маска не станет надежным средством защиты от гриппа, и это доказано экспериментально. По данным исследования, проведенного в крупном медицинском центре Ханоя на 1607 медиках, выяснилось:

- Сквозь маски из ткани проникает 97% вирусов и патогенных микробов;
- Сквозь маски из нетканого материала проникает 56% возбудителей заболеваний;
- Маски защищают лишь от выделяемых больным при чихании и кашле

микроскопических капель слизи;

- При продолжительном контакте капли собираются на внешней поверхности маски и становятся источником инфицирования.

Масочный режим следует соблюдать больному гриппом, чтобы не заразить окружающих. Здоровый человек может применить маску при тесном контакте с больным при условии замены каждые полтора часа.



Может ли быть грипп без кашля?

Да, кашля и насморка при гриппе может не быть совсем, по крайней мере, в первые трое суток от начала заболевания. Если он появляется позднее, то его характеризуют как «сухой» кашель. Появление кашля в первые 1-2 дня – признак ОРЗ или ОРВИ.



Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Появление симптомов гриппа у привитого человека вызвано следующими причинами:

- Прошло слишком мало времени после прививки, так как на выработку антител требуется не менее 7 дней, лучше 2-3 недели. Желательно в это время ограничить по максимуму контакты, не посещать места скопления большого количества людей;
- Вирус гриппа, поразивший больного, принадлежит к другому штамму, не

предусмотренному вакциной. Такое обстоятельство возникает очень редко, вакцина подбирается с учетом особенностей прогнозируемой эпидемической опасности. Даже при таком несовпадении штаммов заболевание у привитого человека будет протекать легче, не вызовет осложнений;

- Заболевание вызвано не гриппом, а вирусами ОРВИ, то есть имеет место ошибка диагностирования;
- Человек попал в те самые 2-4% от общего числа вакцинированных, не вырабатывающих иммунную защиту от заболевания. И даже в этом случае грипп будет протекать по наиболее легкому сценарию, не вызовет опасных осложнений.



Может ли быть рвота при гриппе?

Да, может быть, так как вирус гриппа, попадая в организм человека, поражает множество органов и систем. При помощи рвоты иммунная система старается избавить организм от интоксикации. Особенно опасна интоксикация для детей, пожилых и ослабленных больных.



Может ли грипп быть без насморка?

Да, в начале заболевания насморк не является характерным симптомом гриппа. Отсутствие признаков простудного заболевания в сочетании с повышенной температурой и головной болью – один из признаков заражения гриппом.



Можно ли делать ингаляции при гриппе?

Поскольку грипп – это заболевание вирусной природы, то ингаляции совершенно не эффективны при гриппе, так как не действуют на вирус. К тому же, при высокой температуре противопоказаны любые физиотерапевтические мероприятия. Ингаляции применяют для лечения осложнений гриппа (бронхит, синусит, трахеит) после спада температуры до +37,5°C.



Можно ли пить алкоголь при гриппе?

Нет, алкоголь вызывает раздражение слизистых оболочек глотки, которые и без того воспалены, усугубляя отек и провоцируя усиление воспалительного процесса. Токсическое поражение, вызванное вирусом гриппа, усиливается продуктами распада спиртных напитков, что еще больше усугубляет состояние больного человека.



Помогает ли водка при гриппе?

По данным медицинских экспериментов, проведенных в США в 1993 году, водка или хороший коньяк в небольшом количестве способны предохранить человека от инфицирования вирусами гриппа и ОРВИ. Этот эффект исследователи объяснили тем, что алкоголь усиливает кислотность плазмы крови. Повышенный уровень pH способствует выработке интерферона, нейтрализующего вирусы и патогенные микробы. Кроме этого, увеличивается проницаемость стенок кровеносных сосудов и

мелких капилляров. Аналогичный процесс запускается в организме при появлении воспалительных процессов любой этиологии.



Можно ли выходить на улицу при гриппе?

Золотой стандарт лечения гриппа – постельный режим, который нужно соблюдать до исчезновения признаков заболевания. Любая физическая активность, в том числе и прогулки на улице, заставляют активно функционировать и сердечнососудистую, и дыхательную, и кровеносную систему. При повышенной токсической нагрузке на организм при гриппе подобная нагрузка чревата осложнениями – дистрофией миокарда, сердечной недостаточностью. В острый период заболевания лучше вместо прогулок чаще проводить проветривание помещения, в котором находится

больной, предохраняя его от сквозняков.



Можно ли пить аспирин при гриппе?

В противовес устоявшемуся мнению о пользе аспирина при гриппе, доказано, что принимать его небезопасно, а при вирусных инфекциях он и вовсе противопоказан. Так как аспирин действует на сосуды, и без того пораженные вирусом гриппа, его прием может вызвать геморрагический отек легких и почек, когда жидкая фракция крови проникает сквозь сосудистые стенки и заполняет собой орган. Аспирин в больших дозах вызывает некроз печени, приводит к острой печеночной и почечной недостаточности, провоцирует появление синдрома Рейе с поражением печени и энцефалопатией.



Можно ли заболеть гриппом повторно через неделю?

Вирус гриппа обладает высокой контагиозностью (заразностью) и изменчивостью. Хотя, к определенным видам этого вируса у человека может вырабатываться частичный иммунитет на 1,5-3 года, изменившийся подвид может заново поразить организм. Однако в большинстве повторных случаев болезнь возвращается через неделю по следующим причинам:

- Заболевание переносилось на ногах, или оно не было долечено до конца, и возник рецидив, поразивший ослабевший организм;
- Больной с ослабленным иммунитетом вторично переносит не грипп, а одну из разновидностей ОРВИ, вызванную аденовирусами.



Назначают ли антибиотики при гриппе?

Грипп – это вирусная инфекция, поэтому антибиотики не влияют на возбудителя заболевания, так как их действие направлено исключительно против бактерий. Антибиотики назначают для лечения осложнений, вызванных бактериями, атаковавшими ослабленный организм. Наиболее часто встречающиеся осложнения – это пневмония, бактериальный бронхит, отит, конъюнктивит, фарингит, менингит. Бесконтрольное назначение препаратов этой фармакологической группы

приводит к снижению общего иммунитета.



Может ли при гриппе быть понос?

Да, может, и причина этого симптома – тяжелейшая интоксикация, поразившая среди всех прочих систем организма еще и органы ЖКТ. Поджелудочная железа и печень временно теряют способность вырабатывать пищеварительные ферменты для полноценного переваривания пищи.



Можно ли мыть голову при гриппе?

Если позволяет самочувствие, больной может принять кратковременный душ для удаления токсинов, активно выделяемых через кожу. Желательно, чтобы в помещении было тепло, а температура воды ненамного превышала температуру тела. После душа рекомендуется насухо вытереть кожу и лечь в постель. На волосы при этой процедуре надевают купальную шапочку, чтобы защитить их от намокания. Влажные волосы долго сохнут и могут стать причиной переохлаждения, поэтому мыть голову в остром периоде заболевания нельзя во избежание

осложнений.