

Первая помощь при ушибах, ранах и порезах



Ушибы и ссадины дети получают при падении с небольшой высоты (высоты собственного роста, стула), ударе о твердую поверхность (пол, землю, предметы обстановки). Порезы - при невнимательном обращении с предметами, в том числе во время игры на детской площадке. Если своевременно и правильно оказать помощь, эти травмы не будут иметь последствий для здоровья детей.

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ

ВНИМАНИЕ

При глубокой ране у ребенка вызывайте скорую помощь. Глубокая рана связана с риском инфекции, в т. ч. столбняка

УШИБЫ

На место ушиба незамедлительно приложите гипотермический (охлаждающий) пакет. Пакет работает следующим образом: при внешнем воздействии (ударе) внутри пакета происходит химическая реакция, и через несколько секунд содержимое пакета становится холодным. Если специального пакета нет, воспользуйтесь подручными средствами. Например, обернутыми в ткань замороженными продуктами.



МЕЛКИЕ ССАДИНЫ И ПОРЕЗЫ

Промойте мелкие ссадины 3-процентным раствором перекиси водорода (или мирамистином). Края ранок обработайте 1-процентным спиртовым раствором бриллиантовой зелени и заклейте бактерицидным пластырем либо забинтуйте.

Раны от неглубоких порезов стеклом, сосулькой или другими острыми предметами задевают капилляры и кровоточат несколько минут. Капиллярное кровотечение оказывает положительное действие, т. к. кровь вымывает часть попавших в рану бактерий. Обработайте порезы так же, как мелкие ссадины.



ПОВРЕЖДЕНИЕ ВЕН

При глубоких порезах открываются сильные кровотечения, которые угрожают жизни ребенка и требуют неотложной доврачебной помощи. Если задета вена - кровь темная, вытекает непрерывно, при осмотре раны можно увидеть кровоточащий сосуд.

Наложите давящую повязку на рану. Если виден кровоточащий сосуд - прижмите его стерильным бинтом (не разматывайте бинт). Если материал пропитается кровью, не снимайте его, а приложите сверху новый бинт. Конечность приподнимите.

Наложение давящей повязки



1. Полностью забинтуйте повреждённое место, накладывая бинт спирально
2. Завяжите или закрепите бинт пластырем или булавкой
3. Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх старой повязки.
4. Не снимайте салфетки, уже пропитанные кровью.

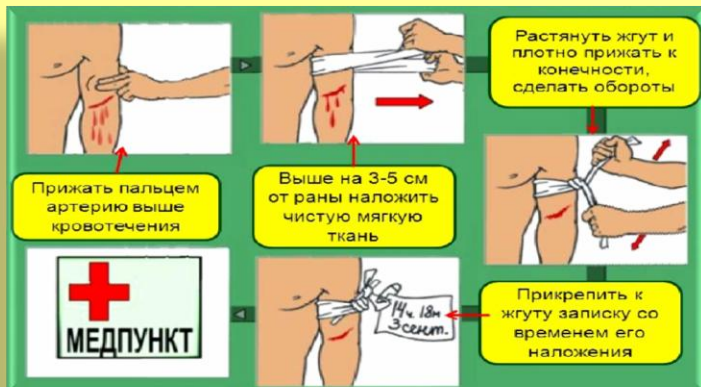


ПОВРЕЖДЕНИЕ АРТЕРИИ

Рана при повреждении артерии обычно глубокая (артерии расположены глубже вен), кровь алая, брызжет порциями, струйками. При повреждении артерии необходимо быстро наложить жгут и повязку на рану. Жгут накладывайте выше места артериального кровотечения, по возможности ближе к ране, так, чтобы остановить артериальный кровоток и в то же время не травмировать ткани.

Правильность наложения жгута определите по прекращению кровотечения. Если жгут наложен слабо и сдавлены только вены, кровотечение продолжится, а кожные покровы приобретут цианотичную окраску. Очень тугое наложение жгута повредит нервные стволы. На жгут прикрепите записку о времени его наложения. Жгут не должен находиться на конечности более 2 часов.

Следите, чтобы ребенок не снял с себя жгут и повязку, вызовите скорую помощь.



КАК УКОМПЛЕКТОВАТЬ АПТЕЧКУ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Аптечку первой помощи укомплектуйте так, чтобы не пришлось тратить время на поиски нужного материала. Резиновый жгут должен лежать в аптечке на видном месте, поскольку артериальные кровотечения нужно останавливать без промедления.

Из перевязочного материала понадобятся стерильные и нестерильные бинты. Удобны в использовании стерильные марлевые салфетки. Для фиксации наклеек нужна лента лейкопластыря. Для мелких ран и ссадин - бактерицидные пластыри разных размеров.

Положите в аптечку антисептики, стандартный набор: 3-процентный раствор перекиси водорода, 1-процентный спиртовой раствор бриллиантовой зелени или 5-процентный спиртовой раствор йода.

