



Что делать, если ребенок съел ядовитое растение или гриб

Предметы бытовой химии, ядовитые растения, ягоды и грибы могут стать причиной отравления ребенка.

Возможные пути попадания яда в организм ребенка:

- через рот;
- при вдыхании паров химических веществ;
- через кожу.

При подозрении, что ребенок отравился, немедленно выясните:

1. Когда произошло отравление.
2. Чем оно может быть вызвано.
3. Количество ядовитого вещества.
4. Путь его поступления в организм.

Если ребенок находится в сознании, поговорите с ним, однако нужно учитывать, что дети не всегда в такой ситуации говорят правду, поскольку боятся, что их накажут.

Осмотрите ребенка: оцените наличие посторонних запахов, обследуйте загрязненные участки одежды, поищите вскрытые упаковки лекарств, средства бытовой химии и т. п.

ВНИМАНИЕ
В токсикологии ядом или ядовитым веществом условно называют химическое соединение, которое, будучи введено в организм в малых количествах, способно привести к болезни или смерти

Отравление средствами бытовой химии или косметическими средствами

Острое отравление средствами бытовой химии может быть обусловлено содержащимися в них ФОС (фосфорорганическими веществами), кислотами, щелочами и др. Симптомы отравления могут быть разные, это зависит от пути проникновения вещества и дозы.

ВНИМАНИЕ
Ни в коем случае не выбрасывайте упаковку от средства, которое может быть причиной отравления!

Если вы подозреваете, что какое-то из средств бытовой химии могло попасть в рот, глаза или на кожу ребенка, немедленно вызовите скорую помощь.

Отравление грибами

Заподозрить, что ребенок отравился грибами непросто, потому что симптомы проявляются лишь спустя несколько часов.

Бледная поганка

Признаки отравления бледной поганкой появляются через 6–8 часов и позже. Возникают неукротимая рвота, коликообразные боли в животе, понос с кровью.

На 2-3-й день развивается печеночная и почечная недостаточность, угнетение сознания вплоть до комы. Смертность от отравления бледной поганкой достигает 50%.



Мухоморы

Ярко-красные мухоморы часто привлекают внимание детей.

Эти грибы вызывают рвоту, боли в животе, повышенное потоотделение и слюнотечение не позже чем через 2 часа после употребления.

Отличительная особенность отравления мухоморами – резкое сужение зрачков.



Строчки, сыроежки, волнушки

Отравление строчками вызывает рвоту, понос, поражение печени с проявлением желтухи. Если ребенок попробовал сыроежки, волнушки и другие грибы, у него также проявятся симптомы гастроэнтерита (рвота, понос, боли в животе).



ВНИМАНИЕ
Общие симптомы отравления грибами:
➤ постоянная рвота, боли в животе и сильная диарея;
➤ галлюцинации и двигательное возбуждение или, напротив, заторможенность;
➤ понижение артериального давления;
➤ тахикардия.

Отравление растениями

Белена черная, дурман, красавка



Эти растения принадлежат к семейству пасленовых. Они содержат ядовитые вещества атропин и скополамин, которые блокируют парасимпатические нервы. Отравление беленой возможно либо при

употреблении молодых сладких ростков либо при поедании семян. Отравление красавкой чаще всего происходит после того, как ребенок попробует ее ягоды, которые похожи на дикую вишню. Отравление дурманом бывает при поедании семян.



При легком отравлении беленой, дурманом и красавкой появляются:

- сухость во рту;
- расстройство речи и глотания;
- расширение зрачков;
- светобоязнь;
- сухость и покраснение кожных покровов;
- возбуждение, иногда бред и галлюцинации;
- учащение сердцебиения.

При тяжелых отравлениях – полная потеря ориентации, резкое возбуждение, иногда судороги с последующей потерей сознания и развитием коматозного состояния. Смерть наступает при явлениях паралича дыхательного центра и сосудистой недостаточности.

Волчье лыко (дафна)

Это смертельно опасное растение встречается повсеместно. Детей привлекают его ярко-красные ягоды или цветы, которые напоминают сирень. При попадании сока растения на кожу у ребенка появляются боль, краснота, отек, затем пузыри и язвы.

Симптомы отравления ягодами или соком, попавшим в пищевод:



- ощущение жжения во рту и глотке;
- затруднение глотания;
- слюнотечение;
- боли в желудке;
- понос;
- рвота;
- кровь в моче.

Косточковые садовые растения

Косточки абрикоса, миндаля, персика, вишни, сливы содержат гликозид амигдалин, который выделять способен в кишечнике синильную кислоту (цианистый водород). Дети более чувствительны к действию синильной кислоты, чем взрослые.

При легком отравлении отмечают:

- смазанность речи;
- головокружение, шаткость походки;
- головная боль и онемение задней глоточной стенки и ротовой полости;
- расширение зрачков, нарушение сознания.



Отравление азотистыми удобрениями

При избыточном внесении азотных удобрений в почву в растениях и овощах накапливаются нитраты. Дети в расчете на вес тела пьют больше воды и потребляют больше пищи, чем взрослые. Поэтому вода и продукты, которые содержат остатки пестицидов, могут стать источником хронического неинтенсивного или интенсивного отравления пестицидами. Дети могут получить значительные дозы пестицидов также из почвы, пыли и загрязненных объектов во время прогулок в сельской местности.

Под влиянием некоторых бактерий или при приготовлении пищи через 24–48 часов из нитратов образуется большое количество нитритов (более чем 1000-кратное увеличение). Нитриты токсичны, особенно для малышей, так как окисляют гемоглобин крови, который утрачивает способность связывать и переносить кислород к тканям.

Что делать, если ребенок отравился

Отравившемуся ребенку до приезда скорой должна быть оказана первая помощь.

Дальнейшие манипуляции должны проводить медицинские работники, которые имеют соответствующую квалификацию.

Медицинская помощь при остром отравлении складывается из нескольких этапов:

1. Купирование признаков острой дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности (при их наличии).
2. Удаление невсосавшегося яда.
3. Удаление всосавшегося яда.
4. Специфическая детоксикация (введение антидотов).
5. Неспецифическая детоксикация.
6. Симптоматическая терапия.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ ОТРАВЛЕНИИ РЕБЕНКА

- ✓ Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь.
- ✓ Если ребенок без сознания или с признаками угнетения или возбуждения центральной нервной системы, уложите его в кровать (на кушетку), зафиксируйте конечности, поверните голову набок и удерживайте ее в таком положении во избежание аспирации рвотных масс.
- ✓ При необходимости проведите сердечно-легочную реанимацию (непрямой массаж сердца, дыхание «рот-в-рот»).
- ✓ При отравлении через рот вызовите рвоту (рефлекторно раздражайте корень языка или дайте выпить раствор обычной поваренной соли в теплой воде (2–4 чайные ложки на стакан воды)).
После произошедшей рвоты обязательно очистите ребенку рот с помощью салфетки или полотенца.
Нельзя вызывать рвоту у ребенка, находящегося в сопоре (глубоком угнетении сознания) и коме, а также при отравлении раздражающими жидкостями и продуктами нефти! Рвотные массы сохраните для токсикологического анализа.
- ✓ При отравлении через кожу химическим веществом обмойте пораженный участок теплым мыльным раствором.
- ✓ При отравлении через дыхательные пути – вынесите ребенка с зараженной территории или хорошо проветрите помещение.
- ✓ При повреждении слизистых оболочек глаз промойте их теплой питьевой водой или слабым раствором чая из резиновой груши или шприца.
- ✓ При попадании ядовитого вещества на слизистые оболочки рта или носоглотки, попросите ребенка прополоскать рот и промыть нос.
Дальнейшая медицинская помощь оказывается специалистами в стационаре.