


Министерство здравоохранения
Республики Башкортостан
ГБУЗ Республиканский центр по профилактике
и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

ЗАБОТА И ЛЮБОВЬ...

Пособие для родителей детей дошкольного
возраста, живущих с ВИЧ инфекцией





Если в Вашей семье живет ребенок с диагнозом «ВИЧ-инфекция», эта брошюра, возможно, поможет Вам ответить на некоторые вопросы по уходу за малышом и поддержанию качества его жизни.

Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попав в организм человека, он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней. ВИЧ-инфицированный человек может годами чувствовать себя хорошо — работать, учиться, заниматься спортом и т.д. Такой человек не является больным в общепринятом понимании этого слова, а только носителем вируса. Человек, инфицированный ВИЧ, может не знать об этом, если не сделан специальный анализ крови для обнаружения антител к ВИЧ.

ВИЧ-инфекция — это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Относится к медленно текущим хроническим инфекционным заболеваниям, которое проходит в своем развитии несколько стадий и отличается длительным бессимптомным периодом.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Является результатом разрушительного воздействия ВИЧ на иммунную систему человека. В этот период у человека возникают серьезные нарушения здоровья, развиваются различные инфекционные и опухолевые заболевания (грибковые и/или герпетические поражения кожи и слизистых, пневмонии, туберкулез, лимфомы и другие).

Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ содержится в следующих жидкостях организма человека:

- Выделения половых органов (мужская сперма и женские вагинальные выделения);
- Кровь;
- Материнское молоко.

ВИЧ можно инфицироваться **только тремя способами**:

- Во время полового акта (вагинального, орального, анального), если не используется презерватив;
- Если в кровеносную систему человека попадает инфицированная ВИЧ кровь, например, использовании нестерильных инструментов;
- Ребенок может получить вирус от инфицированной матери во время беременности, родов и кормления грудью.

Других способов передачи ВИЧ не существует. При общении, объятиях, поцелуях, совместном приеме пищи, занятиях и играх, укусах насекомых и т.д. ВИЧ **не передается!**

Ребенок с ВИЧ-инфекцией не может представлять никакой опасности при общении или при уходе за ним ни для взрослых, ни для других детей, т.к. при этом не реализуется ни один из возможных путей и условий передачи ВИЧ!

Как защититься от ВИЧ-инфекции?

В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует. Единственным эффективным способом защиты сегодня являются знания и достоверная информация.

В России так же, как и во всем мире, до 90% всех случаев инфицирования ВИЧ приходится на следующие две ситуации:

- инъекционного употребления наркотиков с использованием общих игл, шприцев или растворов наркотика;
- сексуального контакта без использования презерватива. ВИЧ-инфекция — это типичная «поведенческая болезнь».

Модель поведения взрослого человека или подростка, его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, практиковать безопасный секс или нет и т.д.) определяет степень его защищенности от ВИЧ.

Дети чаще всего получают ВИЧ от инфицированной матери.

Существуют ли меры профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку?

Риск передачи ВИЧ от матери ребенку можно значительно снизить (до 2%), если провести весь комплекс профилактических мероприятий, к которым относятся:

- Ранняя постановка ВИЧ-положительной беременной женщины на учет в женской консультации (желательно не позднее 14-ой недели беременности);
- Регулярное медицинское наблюдение в женской консультации и у врача Центра СПИД или инфекциониста лечебного учреждения общего профиля;
- Социально-психологическая помощь женщине, в том числе в преодолении негативных воздействий стигматизации и дискриминации;
- Медикаментозная профилактика антиретровирусными препаратами ВИЧ-положительной женщины во время беременности и родов, а также новорожденному ребенку;
- Своевременное и качественное лечение у беременной женщины сопутствующих инфекций;
- Правильное и бережное родоразрешение, включая плановое кесарево сечение (при отсутствии медицинских противопоказаний);
- Изменение методики вскармливания (по возможности, отказ от грудного вскармливания);

- Изменение поведения женщины (отказ от приема наркотиков, курения, незащищенных половых контактов во время беременности, по возможности, практика полового воздержания на протяжении всей беременности);
- Психологический настрой женщины на активное сотрудничество с медицинскими и социальными работниками, ориентация женщины на ее личную ответственность за состояние здоровья будущего ребенка.

Планирование беременности, которое предполагает полное медицинское обследование супружеской пары не менее чем за 6 месяцев до предполагаемой беременности, и качественное проведение всего комплекса профилактических мероприятий может стать серьезной гарантией рождения здорового ребенка.

Только ответственное отношение к своему здоровью и к своей жизни каждого человека может значительно снизить риск инфицирования ВИЧ и сдержать распространение эпидемии ВИЧ-инфекции.

Как узнать, есть ли у ребенка ВИЧ-инфекция?

Сразу после рождения у всех детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, в крови присутствуют материнские антитела к ВИЧ, а собственных антител у ребенка еще нет.

Материнские антитела со временем разрушаются, и если ребенок не инфицирован ВИЧ, то к 12–18 месяцам жизни можно по результатам анализов крови на антитела предположить отсутствие у него ВИЧ-инфекции.

Если передача ВИЧ от матери ребенку все же произошла, то в 18 месяцев результаты анализов крови на антитела останутся положительными. Это говорит о том, что ребенок инфицирован ВИЧ.

Узнать о том, передался ли ВИЧ ребенку, можно и гораздо раньше, в первые месяцы жизни ребенка, при исследовании крови ребенка на наличие самого вируса (а не антител к нему!) так называемым методом ПЦР (полимеразной цепной реакции). Однако для выяснения окончательного диагноза необходимо в возрасте 18–24 месяцев провести анализы на наличие или отсутствие в крови ребенка собственных антител к ВИЧ, а также пройти осмотр врача-педиатра, чтобы своевременно выявить клинические проявления, характерные для ВИЧ-инфекции.

Как проводится медицинское освидетельствование ребенка?

В соответствии с общими правилами (статья 8 Закона о ВИЧ) медицинское освидетельствование Вашего ребенка должно осуществляться с вашего **добровольного и информированного согласия**, при этом Вы имеете право присутствовать при проведении медицинского освидетельствования.

Медицинское освидетельствование детей обязательно должно сопровождаться **предварительным и последующим консультированием** их родителей. Это означает, что врач обязан вам подробно рассказать, а вы имеете право подробно расспросить врача, зачем, с какой целью, как, где и кем будет проведено освидетельствование вашего ребенка, и какие последствия на дальнейшую жизнь ребенка могут иметь результаты освидетельствования.

Как сохранить здоровье ребенку, которому поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция»?

Для сохранения и поддержания физического здоровья детей необходимо постоянное медицинское наблюдение за ними, чуткая забота, качественный уход, полноценное и рациональное питание в соответствии с возрастом, своевременное выявление и лечение заболеваний и болезненных симптомов, связанных с иммунодефицитом. Особое значение для нормального нервно-психического развития ребенка имеет постоянное **общение** с ним, проведение игр и развивающих занятий.

Малыш, которому поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция», требует особенно внимательного отношения, и сохранение его здоровья во многом будет зависеть от того, насколько ответственно родители будут подходить к рекомендациям врача.

Если ребёнок заражен ВИЧ, он может заболеть в первые несколько лет своей жизни, а может долгие годы оставаться здоровым.

Чтобы сохранить здоровье вашего ребёнка с ослабленной иммунной системой, необходимо соблюдать несколько правил:

- наблюдайте за самочувствием и поведением ребенка;
- немедленно сообщайте лечащему врачу о замеченных симптомах или необычном поведении ребенка;
- следите за тем, чтобы ребенок получил все необходимые прививки;
- следите за чистотой в доме;
- соблюдайте гигиенические мероприятия для всех членов семьи и ребенка;
- окружите ребенка любовью, заботой и вниманием;
- не теряйте надежды — каждый день в мире изобретают новые лекарства, которые могут помочь Вам и Вашему ребёнку.

Зачем необходимо поддерживать постоянный контакт с лечащим врачом?

Регулярные обследования у врача необходимы, чтобы установить, в каком состоянии находится иммунная система ребенка, и вовремя назначить лечение. Поэтому ни в коем случае не пропускайте визиты к врачу!


Внимательно наблюдайте за ребенком и сообщите лечащему врачу, если обнаружите следующие симптомы:

- повышением температуры;
- кашлем;
- быстрое или затрудненное дыхание;
- потеря аппетита, недостаточная прибавка в весе;
- белый налёт или язвочки в полости рта;
- не проходящая сыпь на теле;
- кровь в кале или мокроте ребенка;
- понос, рвота.

Контакт ребенка с больным ветрянкой, корью, туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями — тоже серьезный повод немедленно проконсультироваться с врачом.

На что необходимо обращать особое внимание?

Вам необходимо внимательно и постоянно наблюдать за развитием и состоянием своего ребенка, чтобы вовремя заметить какие-либо отклонения или тревожные признаки и вовремя обратиться к врачу. Первыми признаками возможного развития ВИЧ-инфекции и ухудшения состояния ребенка могут быть проявления таких состояний, как отставание ребенка в нервно-психическом развитии, несоответствие роста возрасту ребенка, нарушение прибавки массы тела, увеличение у ребенка печени и селезенки, увеличение в течение длительного времени подчелюстных



и паховых лимфоузлов, часто повторяющиеся грибковые или герпетические заболевания кожи и полости рта, повышенная утомляемость, плохой аппетит, частая рвота, частые простудные заболевания, длительный кашель. Подобные состояния требуют немедленной консультации врача.

Может ли медицинский работник отказать в оказании помощи ВИЧ-инфицированному ребенку?

Статья 14 закона о ВИЧ содержит гарантии недискриминации людям с ВИЧ-инфекцией и, прежде всего, детям при доступе к медицинской помощи. ВИЧ-инфицированным детям оказываются по клиническим показаниям все виды медицинской помощи **на общих основаниях в любых медицинских учреждениях**, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством Российской Федерации об охране здоровья граждан.

Отказ врача в оказании медицинской помощи ВИЧ-инфицированному ребенку, равно как и другому лицу, нуждающемуся в такой помощи, является уголовным преступлением согласно статье 124 УК РФ: «Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать, в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью больного, — наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок от двух до четырех месяцев» (редакция оригинального документа).

В случае отказа, если эти действия не попадают под ст. 124 УК, должностное лицо можно привлечь к дисциплинарной ответственности в соответствии с Трудовым Законодательством РФ.

Нужно ли давать ребенку противовирусные лекарства?

При ВИЧ-инфекции лечение детям нередко назначается еще до появления симптомов, с целью профилактики и поддержания состояния здоровья ребенка. Не отказывайтесь от такового лечения!

Для обеспечения эффективности лечения противовирусными препаратами необходимо строго соблюдать все предписания врача по кратности, времени и условиям (до, после или во время еды) приема препаратов. Не допускайте пропуска приема лекарств, не меняйте самовольно дозу препаратов! Задавайте врачу вопросы по любому тревожащему Вас поводу.

Учитывайте, что многие лекарства, применяемые при ВИЧ-инфекции, могут иметь побочные эффекты, такие как:

- нарушение сна;
- головная боль;
- тошнота и рвота;
- боль в мышцах или в животе;
- онемение рук и ног;
- гиперактивность (чрезмерное возбуждение и подвижность ребенка) или, наоборот, вялость, сонливость;
- сыпь на коже.

Сообщайте об этих явлениях врачу немедленно!

Наблюдайте за ребенком и помогайте ему справиться с возникающими трудностями. Помните, что именно в этот момент ребенок нуждается в особом внимании и заботе.

Может ли ребенок с ВИЧ-инфекцией посещать детский сад?

Все дети с ВИЧ-инфекцией принимаются в детские учреждения **на общих основаниях**. Для оформления ребенка в детское дошкольное учреждение (детский сад) вам необходимо:

- обратиться в Управление (отдел) образования, предоставив следующие документы:
 - а) паспорт одного из родителей;
 - б) свидетельство о рождении ребенка;
 - в) документы, подтверждающие льготу и оформить карту для посещения д/с (если есть);
- пройти профилактический осмотр в поликлинике по месту наблюдения ребенка и получить заключение врача-педиатра.

Если врач-педиатр не сделает «медотвод», ваш ребенок может посещать дошкольные образовательные учреждения наравне с другими детьми.

Не опасно ли для здоровых детей совместное пребывание в дошкольном учреждении с ВИЧ-инфицированным ребенком?

Никакой инфекционной опасности дети с ВИЧ-инфекцией для других детей не представляют. Пути передачи ВИЧ-инфекции сегодня достоверно известны. Поскольку дети не практикуют рискованное в плане инфицирования ВИЧ поведение, в мире до сих пор не зарегистрировано ни одного случая инфицирования ребенка от ребенка!

Утверждения о том, что дети часто дерутся, кусаются, травмируются и, следовательно, могут инфицироваться ВИЧ при возникновении кровотечений, несостоятельны.

Вероятность инфицирования ВИЧ при таких ситуациях (которые в действительности возникают гораздо реже, чем об этом принято говорить) крайне низка. Если же персонал детского учреждения обучен простейшим приемам оказания первой помощи и соблюдает правила инфекционной безопасности, то вероятность инфицирования ВИЧ при травмах, которые дети могут получить при общении друг с другом, будет равна нулю.


Что такое «инфекционный контроль» и «аварийные ситуации»?

Инфекционный контроль — это комплекс санитарно-гигиенических и других мероприятий, которые призваны предотвратить возникновение инфекционных заболеваний и контролировать их распространение в детских коллективах. Эти мероприятия являются обязательными для исполнения персоналом в дошкольных учреждениях.

Аварийными ситуациями называются ситуации контакта с любой чужой биологической жидкостью, например, кровью.

На случай возникновения такой ситуации существует ряд рекомендаций по снижению риска инфицирования различными инфекционными заболеваниями:

- необходимо сразу же смыть чужую кровь проточной водой — промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом. Протереть место контакта 70% спиртом;
- если был прокол или порез острыми инструментами, содержащими на своей поверхности чужую кровь: после проведения необходимых процедур (выдавить немного крови из ранки наружу, промыть водой с мылом, обработать спиртом, необходимо



проконсультироваться с врачом-инфекционистом или врачом Центра по профилактике и борьбе со СПИД инфекционными заболеваниями.

- Самое главное — не упустить время.

Необходимо все мероприятия осуществить как можно скорее (желательно в первые 12 часов, но не позднее 72 часов) — чем меньше времени прошло между возникновением аварийной ситуации и проведением профилактических мероприятий, тем они эффективнее. Белье (нательное и постельное), одежду, пеленки и т.п. со следами крови или других биологических жидкостей ребенка, необходимо замачивать в моющем растворе с добавлением хлорамина или другого дезинфицирующего средства в обычных концентрациях, тщательно стирать, высушивать и проглаживать. Если загрязненное белье необходимо хранить, его складывают в полиэтиленовый пакет и плотно завязывают.

Все манипуляции — и оказание первой помощи, и смену загрязненного белья и т.п. — лучше проводить в резиновых перчатках, после чего вымыть руки с мылом. Эти требования касаются не только и не столько профилактики ВИЧ-инфекции, сколько направлены на предотвращение возникновения других инфекционных заболеваний у ребенка.

Надо ли создавать для ребенка с ВИЧ-инфекцией «особые условия» содержания в дошкольном учреждении?

Уход за ВИЧ-инфицированным ребенком в целом ничем не отличается от ухода за любым другим ребенком. При этом не надо создавать какие-то «особые условия» для его содержания, или изолировать его, лишая возможности свободного общения с другими детьми.

Для вашего ребенка так же, как и для любого другого, важно соблюдать режим активности и отдыха. Хороший дневной сон поможет ребенку чувствовать себя бодрым и веселым и даст достаточно сил для игр и занятий.

Дети, живущие с ВИЧ, должны играть, принимать участие в развивающих и обучающих занятиях, спортивных играх и т.п. вместе с другими детьми.


Попросите воспитателя понаблюдать за вашим ребенком в течение дня. Если ваш ребенок слишком быстро и часто утомляется, невнимателен, рассеян, капризничает, плохо осваивает программу обучения, его следует немедленно показать врачу. Возможно, все эти явления связаны с прогрессированием ВИЧ-инфекции.

Полезны ли прогулки для ВИЧ-инфицированного ребенка?

Прогулки на свежем воздухе — необходимый компонент нормального развития вашего ребенка и укрепления его здоровья. Свежий воздух, солнце очень нужны абсолютно всем детям. Прогулка на воздухе улучшает усвоение пищи, активизирует обмен веществ, нормализует сон, укрепляет организм. Солнечные лучи предохраняют ребенка от рахита. Без свежего воздуха дети становятся капризными, плохо спят, ослабевают, легче подвергаются простудным или другим заболеваниям. ВИЧ-инфицированные дети должны достаточно много времени проводить на свежем воздухе. При этом необходимо проследить, чтобы ребенок был одет по погоде и *не подвергался чрезмерным перегреваниям или охлаждением.*

Почему так важны гигиенические процедуры?

При прогрессировании ВИЧ-инфекции у ребенка в первую очередь чаще поражаются кожа и слизистые



оболочки, поэтому для вашего ребенка чрезвычайно важны гигиенические процедуры, позволяющие содержать в чистоте его кожу и ротовую полость. Умыться, чистить зубы необходимо бережно и аккуратно.

Вы должны тщательно следить за проведением гигиенических процедур ребенком, а также ежедневно внимательно осматривать кожные покровы и слизистые оболочки своего ребенка. При выявлении каких-либо поражений кожи или слизистых — высыпаний, налетов, опрелостей, гнойничков, покраснений и т.п. — необходимо немедленно обратиться к врачу.

Можно ли проводить закаливающие процедуры ребенку с ВИЧ-инфекцией?

Закаливание является одним из факторов, лежащих в основе профилактики заболеваний среди ВИЧ-инфицированных детей и улучшения сопротивляемости организма ребенка к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Следуя основным принципам закаливания, можно предупредить возникновение у Вашего ребенка простудных заболеваний.

Основными принципами проведения закаливания являются системность, постепенность и индивидуальный подход. Системность подразумевает постоянное и непрерывное проведение закаливающих процедур в течение всего года. Постепенность — это плавный переход от менее раздражающих процедур к более сильным, т.е. удлинению времени закаливания, снижения температуры воздуха или воды. Каждый ребенок в зависимости от его типа нервной системы, наличия или отсутствия заболеваний требует индивидуального подхода в проведении закаливания. Закаливающие

процедуры должны проводиться по рекомендации и под наблюдением врача. Получите консультацию по этому вопросу у вашего участкового педиатра.

Как правильно организовать питание ребенка с ВИЧ-инфекцией?

Питание Вашего ребенка является важной составной частью правильного ухода за ним и играет ключевую роль в поддержании состояния его здоровья на должном уровне. Питание ребенка должно быть полноценным, качественным, достаточным и соответствовать его возрасту. Все блюда должны готовиться только из свежих и доброкачественных продуктов.

Рацион Вашего ребенка должен быть сбалансирован по белкам, жирам и углеводам, содержать необходимое количество микроэлементов и витаминов, особенно С, D, А, и быть достаточно калорийным. В случае необходимости, врач может прописать ребенку индивидуальную диету, которой необходимо придерживаться.

Если Ваш ребенок посещает детский сад, то режим его питания должен совпадать с режимом питания всех остальных детей. Однако, если ребенок проголодался и просит кушать, необходимо дать ему возможность «перекусить». Между приемами пищи можно предложить ребенку печенье, стакан молока, фрукты и т.п. Надо всегда поощрять и поддерживать аппетит ребенка. Поговорите об этом с воспитателем и обсудите с ним возможность организации «перекуса» для вашего ребенка.

Если у ребенка плохой аппетит, он плохо и неохотно ест, теряет в весе, его часто тошнит, необходима срочная консультация врача. Необходимо внимательно следить, как и сколько пищи съедает ребенок за один прием. Отказ от пищи может быть признаком прогрессирования

ВИЧ-инфекции у ребенка или проявлением побочных эффектов от проводимой противовирусной терапии, и требует немедленного врачебного вмешательства.

Можно ли и нужно ли делать прививки детям с ВИЧ-инфекцией?

Вакцинация для детей с ВИЧ-инфекцией является **обязательным** профилактическим мероприятием. В связи с повышенной уязвимостью вашего ребенка из-за сниженного иммунитета к различным инфекциям, вакцинация, как эффективное средство защиты ребенка, приобретает особое значение.

ВИЧ-инфекция сама по себе не является противопоказанием для вакцинации. Единственное ограничение касается применения живых вакцин. В целом, осложнения вакцинации у ВИЧ-инфицированных детей встречаются не чаще, чем у неинфицированных.

Вакцинация ВИЧ-инфицированных детей проводится в обычные сроки и в полном объеме, в соответствии с принятым в России календарем прививок:

- Против гепатита В — в первые сутки в роддоме, затем в возрасте 1 и 6 месяцев;
- Против полиомиелита — в возрасте 3,4,5 и 6 месяцев;
- Против дифтерии, коклюша, столбняка (АКДС или АДС) — в возрасте 3,4,5 и 6 месяцев;
- Против кори, паротита и краснухи — в возрасте 12–15 месяцев (при отсутствии клинических симптомов заболевания);
- Реакция Манту 2 раза в год с интервалом в 6 месяцев. Вне календаря прививок детям с ВИЧ-инфекцией желателно провести вакцинацию против пневмококковой и менингококковой инфекции — после 2-х лет, против гриппа ежегодно (обязательно

инактивированными вакцинами), вирусного гепатита А (убитой вакциной) в соответствии с инструкциями по применению вакцин.

Прививки вашему ребенку по направлению лечащего врача могут сделать в прививочном кабинете поликлиники по месту жительства или в детском учреждении.

Необходимо ли сообщать о диагнозе ребенка сотрудникам детского учреждения?

Российское законодательство охраняет тайну диагноза. Ни одно официальное лицо (включая директора образовательного учреждения и педагогов) не имеет права требовать от вас обязательного объявления диагноза вашего ребенка.

Такое положение Закона призвано оградить детей и их семьи от проявлений стигмы и дискриминации.

Состояние здоровья Вашего ребенка (в частности, необходимость принимать лекарства) может заставить Вас добровольно открыть воспитателю диагноз ребенка. Естественно, это можно сделать только в том случае, если вы доверяете педагогу, видя в нем грамотного, понимающего и сочувствующего человека. В данном случае очень важно, чтобы Вы и воспитатель стали единомышленниками, партнерами в борьбе за здоровье и жизнь Вашего ребенка.

Что такое «врачебная тайна»?

Диагноз «ВИЧ-инфекция», равно как и иные сведения о состоянии здоровья человека, составляет **врачебную тайну**. Медицинские работники и другие должностные лица, которым в связи с выполнением служебных или профессиональных обязанностей стали известны сведения о результатах проведения медицинского

освидетельствования на выявление ВИЧ-инфекции у вас или у вашего ребенка, обязаны сохранять эти сведения в тайне. За разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, лица, которым эти сведения стали известны в связи с выполнением ими своих служебных или профессиональных обязанностей, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Исчерпывающий перечень случаев, в которых лечащий врач может сообщать третьим лицам информацию, являющуюся врачебной тайной, без вашего согласия, установлен статьей 61 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан. Таких случаев пять:

- 1) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю;
- 2) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений;
- 3) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда в связи с проведением расследования или судебным разбирательством;
- 4) в случае оказания помощи несовершеннолетнему в возрасте до 18 лет для информирования его родителей или законных представителей;
- 5) при наличии оснований, позволяющих полагать, что вред здоровью гражданина причинен в результате противоправных действий».

Какие права есть у родителей ВИЧ-инфицированного ребенка?

Все люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, и, прежде всего, дети, как граждане своей страны, пользуются защитой закона. Знание законов помогает защищать свои права и достойно исполнять свои обязанности, а также избегать многих проблем.

ВИЧ-положительные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией и законодательством РФ.

Основным документом по регулированию в сфере ВИЧ/СПИД является Федеральный закон от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» (далее – закон о ВИЧ), с 1 января 2005 года действующий в редакции Федерального закона от 22 августа 2004 года № 122-ФЗ. Закон содержит гарантии обеспечения прав лиц, зараженных ВИЧ, а также обозначает обязанности государства по профилактике и лечению заболевания и мерам социальной поддержки.

ВИЧ-инфицированные дети могут быть признаны инвалидами детства в установленном законом порядке. В этом случае им назначается социальная пенсия или пособие. Дети в возрасте до 18 лет, инфицированные ВИЧ, и их родители или законные представители пользуются правами, установленными законодательством для детей-инвалидов в возрасте до 18 лет.

Вы должны знать свои права и права Вашего ребенка и уметь защищать их!

Что такое стигма и дискриминация и как эти явления могут повлиять на жизнь ВИЧ-инфицированного ребенка?

Стигма и дискриминация, связанные с ВИЧ/СПИД, — глобальные явления, они встречаются во всех странах и регионах мира. Причины их возникновения разнообразны и основываются на недостаточном или неправильном понимании природы заболевания и путей передачи ВИЧ, на предрассудках и страхах.

Под стигматизацией понимается предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков (в данном случае — ВИЧ-инфекции).

Дискриминация — ограничение прав и свобод. Из-за стигмы, связанной с ВИЧ/СПИД и возникающей вследствие этого дискриминацией, права людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, и их семей часто нарушаются. Нарушение прав человека усиливает отрицательные последствия эпидемии.

На личном уровне это вызывает излишнюю тревогу и страдания как известно, эти факторы сами по себе приводят к ухудшению здоровья. Например, в результате нарушения конфиденциальности ребенок может подвергнуться высокой степени стигматизации в дошкольном или образовательном учреждении или со стороны каких-либо посторонних лиц: его могут игнорировать и презирать, бояться и избегать общения с ним. Это может привести к психоэмоциональным и соматическим расстройствам, к задержке психического и физического развития ребенка, ухудшению состояния его здоровья. Поэтому всем взрослым и, прежде всего, родителям так важно предпринимать все меры по снижению негативных последствий стигмы и дискриминации, особенно по отношению к

ВИЧ-инфицированным детям, проводить разъяснительную работу с родителями других детей, воспитателями, соседями, самим учиться и получать достоверную информацию о проблеме. Надо быть терпеливым, настойчивым и мужественным, защищая своего ребенка.

Никто и никогда не сможет защитить ребенка лучше и надежнее, чем родители! Никто и никогда не будет любить ребенка сильнее, чем его родители! Никто и никогда не будет заботиться о ребенке нежнее, чем его родители! По крайней мере, каждый ребенок верит в это...

А Вы?

ГДЕ ЕЩЕ УЗНАТЬ О ВИЧ?

www.o-spide.ru — сайт о ВИЧ-инфекции Минздрава РФ

www.ufaids.bashmed.ru — сайт Центра СПИД Республики Башкортостан

www.aidslaw.ru — ВИЧ @ права человека

www.teenplus.ru — портал о ВИЧ-инфекции для подростков и родителей

<http://вышенояса.com> — сайт и <https://new.vk.com/vishepoyasa>

группа Вконтакте социального проекта, посвященного здоровым отношениям

узнай больше на сайте
ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ
www.ufaids.bashmed.ru

ФИЛИАЛЫ ГБУЗ РЦПБ СО СПИДОМ И ИЗ:

- в г. Белорецк: ул. К. Маркса, д. 142а;
тел.: +7 (34792) 276-72;
- в г. Сибай: ул. Кирова, д. 34;
тел.: +7 (34775) 226-35;
- в г. Кумертау: ул. Брикетная, д. 8;
тел.: +7 (34761) 315-06

Изготовлено за счет межбюджетных трансфертов в рамках реализации мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2016 году.