

Школа безопасности: Не ступай на тонкий лёд!



ПРАВИЛО НА ЛЁД НУЖНО ВЫБИРАТЬСЯ, ШИРОКО РАСКИНУВ РУКИ. СНАЧАЛА НАДО ПОПЫТАТЬСЯ ВЫПОЛЗТИ ГРУДЬЮ, ЗАТЕМ ОСТОРОЖНО ВЫТАЩИТЬ ОДНУ НОГУ, ПОТОМ ДРУГУЮ. ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ВОДЫ, НУЖНО ПОЛЗТИ В ТУ СТОРОНУ, С КОТОРОЙ ПРИШЛИ.

КАК ТОЛЬКО ВЫ СТУПИЛИ НА БЕРЕГ, СРАЗУ ЖЕ БЕГИТЕ ДО БЛИЖАЙШЕГО ЖИЛЬЯ. ТАМ ОБСУШИТЕСЬ И СОГРЕЙТЕСЬ. ВЕДЬ ПРЕБЫВАНИЕ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНОЙ ПРОСТУДЕ.