

Оказание первой медицинской помощи при обморожении

Что приводит к обморожению и переохлаждению организма?



Тесная обувь



Мокрая одежда



Невысушенные волосы



Голод



Физическая усталость



Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению



Курение на морозе – это способствует сужению кровеносных сосудов и снижается кровоснабжение конечностей



Повышенная потливость ног



Употребление спиртного, которое снижает ощущение холода и не дает почувствовать, насколько вы замерзли

По статистике более **90%** случаев обморожения приходится на лиц, находящихся в **тяжелом алкогольном опьянении**



Основные признаки обморожения



Потеря чувствительности поражённых участков



Ощущение покалывания или пощипывания



Побеление кожи, отечность, покалывание, зуд, понижение чувствительности (I-я степень обморожения)



Волдыри и сильная боль (II-я степень обморожения)



Потемнение и отмирание обмороженных участков кожи (III-я степень обморожения)



Омертвление кожи, мягких тканей и костей (IV-я степень обморожения)

• Симптомы переохлаждения •



Легкое переохлаждение

Появляется «гусиная кожа». Температура тела падает до 34-32 градусов, кожа бледнеет, появляется озноб, дрожание нижней челюсти, затрудняется речь. Пульс замедляется, артериальное давление может быть немного повышено (сигнализирует о возможном обморожении I-II степени)



Среднее переохлаждение

Основной признак – сонливость. Температура опускается до 32-29 градусов. Полуобморочное состояние, кожа бледная или синеватая иногда с мраморным отливом. Пульс замедляется до 50-60 ударов в минуту, дыхание редкое – до 8-12 в минуту. Наступает обморожение лица и конечностей I степени и возможно обморожение II-IV степени



Тяжелое переохлаждение

Температура тела падает ниже 31 градуса, больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота. Пульс замедлен до 45-35 ударов в минуту, наполнение слабое, артериальное давление снижено. Тяжелое переохлаждение – гарантированное свидетельство обморожений II-IV степени, а возможно даже оледенения конечностей

Что нужно делать в случае обморожения и переохлаждения?

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение



Укутай в одеяло

Укутай обмороженные участки тела в несколько слоев

Как можно быстрее доставь пострадавшего в теплое место

Дай обильное горячее и сладкое питье. Накорми горячей пищей

При необходимости переодень в сухую одежду

Чего делать нельзя:



Употребление спиртного, которое на самом деле он не согревает, а лишь дает ощущение тепла

Растирать обмороженные участки снегом, маслом и вазелином. Кровообращение должно восстановиться без агрессивного внешнего воздействия, чтобы организм смог постепенно отогреться «изнутри»

Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или в горячей воде. Это может способствовать тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения поражённых тканей