

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

При получении ранения постарайтесь сами себе перевязать рану куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплёскивается из артерии фонтаном. Для остановки кровотечения необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в коленном суставе; при кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече – жгут чуть ниже плечевого сустава.

При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей тёмного или почти чёрного цвета. Необходимо максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зелёной, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистым куском ткани и наложить повязку бинтом.

Боль при ранении может привести пострадавшего к шоковому состоянию. В этом случае необходимо использовать обезболивающие

средства, обеспечить максимальное тепло пострадавшему.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трёхслойную повязку. Повязку необходимо прибинтовать к поражённому месту. Она присохнет, но должна сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивая покой, так как ранению в голову обычно

сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильной тканью. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить, уложить и не трогать до прибытия медиков.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухо непроницаемую повязку – марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином. В крайнем случае плотно зажать рану ладонью, усаживая пострадавшего в положение сидя.

**При оказании первой помощи в случаях ранения КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.**

112

Единый номер вызова экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская помощь

04

Служба газа