

Минздрав: россияне потребляют недостаточное количество йода в сутки



Россияне потребляют втрое меньше суточной нормы йода, заявил заместитель министра здравоохранения России Олег Салагай.

По его словам, норма потребления йода составляет 150-250 микрограммов в сутки. Эпидемиологические исследования показали, что жители РФ потребляют не более 80 микрограммов в сутки. Это в три-четыре раза меньше суточной нормы.

Салагай подчеркнул, что наиболее сложная ситуация с недостатком йода наблюдается у жителей республики Тыва, Алтай, Иркутской области и некоторых территорий Северного Кавказа.

Дефицит йода приводит к заболеваниям щитовидной железы у 95% детей и 65% взрослых, добавил министр. Также недостаток элемента может усугубить течение сердечно-сосудистых заболеваний, болезни Альцгеймера и т.д.

Решать проблему йододефицита в Минздраве планируют благодаря поэтапному внедрению йодированной соли.

«Нормализация потребления йода населением может наступить в течение трех лет с момента полного вступления в силу закона. Это позволит уже через 10-15 лет ликвидировать йододефицитный кретинизм и ассоциированную с ним инвалидизацию», - приводит РИА Новости слова министра.

Ранее сообщалось, что столовые в детсадах и школах будут использовать только йодированную соль.