

КАК ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ К УЧЕБЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

• Уважайте интересы ребенка

Узнайте, какие предметы нравятся ребенку, поддержите интерес к этим предметам.

• Хвалите

Поддерживайте и хвалите даже авансом или в кредит! Научитесь радоваться маленьким успехам!

• Не наказывайте учебой

Учеба должна восприниматься как нечто увлекательное. Нельзя наказывать учебой в стиле: «нагрубил – учи стихотворение», «подрался – читай», «не прибрался в комнате – перепиши письменное задание» и т.д.

• Дайте возможность самим решать свои проблемы

Не лишайте ребенка возможности самостоятельно решать свои проблемы, хотя бы те, которые он может решить сам. В противном случае он никогда не научится справляться с трудностями.

• Уважайте педагогов

Следите за тем, как дома говорят о педагогах ребенка, критикуете ли, осуждаете? Это важно, так как ребенок точно не захочет учиться у «неавторитетного взрослого», особенно подростки.

• Делитесь своим школьным опытом

Делитесь тем, какие переживания, неудачи были у вас, как их преодолевали, что помогало в этом.

• Принимайте ребенка таким, какой он есть

Независимо от успеваемости принимайте его таким, какой он есть. Не забывайте, что у ребенка свой жизненный путь, который может отличаться от желаний и опыта.

• Личный пример

Вспомните, когда сами в последний раз брали в руки книгу, с упоением делились о посещенной лекции, мастер-класса? Или все проходят исключительно перед телевизором? Лучший способ научить – показать пример.

• Учите ставить цели и достигать их

Бывает, что одна большая цель может пугать, казаться недостижимой, и тогда ее лучше разделять на несколько меньших целей и задач и выполнять постепенно.

• Учите планировать время

Помогите ребенку научиться организовывать свое время, разбираться на какие занятия ему нужно больше времени, на какие меньше.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



Телефон доверия

для детей, подростков и их родителей
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)

Тел. (343) 385-73-83

МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»
г. Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5,
тел. (343) 385-82-20

МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а,
тел. (343) 251-29-04

Администрация города Екатеринбурга
Комитет по молодежной политике
МБУ «Форпост»

СЕКРЕТЫ *правильной* УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ: *советы для родителей*



СЕКРЕТЫ ПРАВИЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Очень часто педагоги и родители сталкиваются с вопросом:

«Почему ребенок не хочет учиться?»

Учебная мотивация – это проявление детьми мотивированной активности при достижении целей учения

Наиболее значимыми для учащихся являются следующие мотивы:

Возраст ребенка	Основные мотивы
Первоклассники (6,5-8 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • интерес к учению вообще • стремление к взрослости («Я иду в школу! Я ученик!»)
Младшие школьники (7-11 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • выполнение требований учителя (т.е. у большинства – социальная мотивация) • получаемые отметки • престижный мотив • познавательный мотив
Средние классы (11-16 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • главный мотив – стремление найти своё место среди сверстников (желаемое место в коллективе) • стойкий интерес к определённому предмету на фоне снижения общей мотивации к учению • мотив посещения уроков – «не потому, что хочется, а потому, что надо» • потребность в познании и оценке свойств своей личности • мотив избегания неприятностей
Старшие классы (16-18 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • основной мотив – подготовка к поступлению в ВУЗ



КАКОВЫ ПРИЧИНЫ НЕЖЕЛАНИЯ РЕБЕНКА УЧИТЬСЯ?

- Ребенку скучно**
 Возможно, школьнику не интересен материал, поскольку это он уже знает, или ребенок отвлекается на что-то интересное (за окном ребята играют в футбол, сосед по парте что-то необычное рисует).
- Отношение к ребенку в школе**
 Скорее всего, ребенок не привык к строгости, требовательности, придирчивости.
- Завышенные требования**
 Если в школе родители были сами троечниками, то им очень хочется, чтобы их ребенок стал отличником. Поэтому они много требуют, критикуют, сравнивают с другими детьми, что в действительности приводит к нежеланию учиться.
- Не справляется с учебой**
 Есть предмет или несколько предметов, которые очень трудно даются ребенку. Постепенно накопленные эмоции и переживания формируют отрицательное отношение к обучению.
- Конфликты в школе**
 Насмешки, угрозы, непонимание в детском коллективе вызывают желание совсем не ходить в школу.
- Усталость**
 Большие нагрузки: тренировки, секции, кружки и другие учреждения дополнительного образования способствуют возникновению усталости у ребенка.

**Сильное желание
чему-то научиться –
это уже 50% успеха.**

Дейл Карнеги



ЦИКЛ МОТИВАЦИИ:

