

Психология воспитания девочки

Чтобы воспитать дочку хорошей девочкой, родителям нужно прилагать усилия и подходить к процессу воспитанию грамотно.

Особенности воспитания девочек

Воспитание девочки с рождения

- Девочки с рождения до года еще могут не осознавать значения всех маминых слов. Но малышка ощущает мамины объятия и поцелуи. Поэтому уже с младенчества жалейте, целуйте, обнимайте вашу малышку почаще.
- Не кричите на нее, когда она не хочет спать или плохо кушает.
- Крики и критика в адрес ребенка уже в раннем возрасте могут повлиять на психику малышки.



Воспитание девочки в год

- После года девочка начинает быть ласковой: может поцеловать, обнять маму сама. Обязательно отвечайте ей тем же, чтобы малышка не подумала, что вы ее не любите.
- Это возраст, когда девочки начинают интересоваться расческами, мамиными бусами, помадами. Это подходящий момент для того, чтобы прививать ребенку необходимость быть красивой. Рассказывайте ей, для чего нужны все эти интересные штучки.
- Расскажите, что это красиво, когда девочка одевает бусы, когда делает красивую прическу. Объясняйте, что волосы нужно обязательно расчесывать расческой несколько раз в день.
- Если вы начнете пытаться объяснить это дочке только к 7 годам, может быть уже поздно: девочка уже имеет свои привычки и ей будет сложно привыкнуть к тому же расчесыванию волос.



Как вести себя с дочкой в год:

- Проявляйте нежность и ласку. Девочка должна чувствовать, что мама ее любит и ни за что не даст обидеть.
- Приучайте к гигиене: мыть руки, чистить зубы.
- Расчесывайте волосы и заплетайте прически, если длина волос позволяет.
- Не допускайте, чтобы дочка ходила неопрятной или грязной.
- Приучайте складывать игрушки по местам после игр.
- Наряжайте малышку и показывайте ее в зеркало. Дайте ребенку понять, что нужно красиво одеваться и следить за собой.
- Хвалите дочку за все ее достижения: за собранную пирамидку, за умение выбрасывать мусор в мусорное ведро. Каждая мелочь должна быть замечена вами. Тогда ребенок захочет все чаще и чаще совершать подобные поступки и стремиться к ним.
 - Если девочка хочет повторить за вами манипуляции с веником - не говорите «нельзя». Дайте ей самой подмести пол, просто потом вымойте руки.

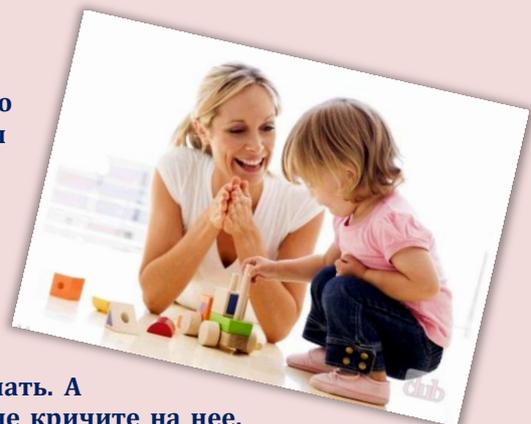


ВАЖНО: Чтобы воспитать дочку настоящей красоткой, хозяйкой и просто доброй девочкой, нужно прививать соответствующие привычки уже с малого возраста.

Воспитание девочки от 2 лет до 5 лет

Во-первых, все правила и советы из предыдущего раздела продолжают быть актуальными. Во-вторых, добавляется много новых моментов:

- В этот период ваша дочь будет переживать кризис 2-3 летнего возраста. Ваша дочка будет казаться иногда неуправляемой и через чур самостоятельной. В этот период вы все чаще будете слышать «Я сама». Давайте дочке возможность делать что-то самостоятельно. Даже если у нее не очень хорошо получится - вы лучше переделайте это.
- Но смысл в том, чтобы не задавить в ребенке желание что-то делать. А когда малышка будет устраивать истерики безосновательные, то не кричите на нее. Вы можете повысить голос и сказать, что так нельзя. А если возможно - то найдите компромисс.



- В этот период ребенок будет все чаще лезть туда, куда ему нельзя. В таком возрасте девочка уже вполне может понять то, что объясняет ей мама. Объясните медленно и понятно, почему это нельзя: опасно, вредно.



- Прививайте любовь к чистоте. Чтобы дочь была хорошей хозяйкой в будущем начинать нужно уже в таком возрасте. Пусть поможет вам приготовить обед. После еды попросите помочь вам помыть посуду: пусть принесет вам тарелку со стола. Учите складывать вещи по полкам. У нее еще может не получаться делать это аккуратно. Но тут важна сама суть, чтобы девочка знала: это необходимо делать.

- Не перебарщивайте с опекой. Вам может казаться, что если у вас дочка, то ей нельзя лезть туда, куда можно было бы мальчику. Но это не так. Позволяйте ей залезть туда, куда ей хочется, но объясните, что можно это делать только тогда, когда вы рядом.

- Следите за взаимоотношениями с мужем. Скандалы плохо повлияют

на психику вашей дочери. Она станет зажатой и неуверенной в себе.

- Зжатость и неуверенность в себе появится и вследствие недоласканности. Не жалейте приятных слов и поцелуев для дочки.
- Повторяйте дочке, что она красивая. Но не говорите, что остальные девочки некрасивые. Иначе вы получите через несколько лет через чур самоуверенную и даже высокомерную особу.

ВАЖНО: Этот сложный возраст нужно перетерпеть с достоинством маме и папе. В этом возрасте вы увидите характер своей маленькой леди. Помогайте ей в начинаниях и принимайте ее иногда упертое поведение, как сложившуюся черту характера.



Воспитание девочки 6 лет – 9 лет

В этот период вам нужно закрепить в дочке те навыки и знания, которые вы ей привили в возрасте до 6 лет. Продолжайте учить девочку чистоте, уходу за собой, доброте.

Но в таком возрасте перед мамой добавляется еще несколько задач:

- В этом возрасте ваша дочь пойдет в школу. Там она может встретить вредных и невоспитанных детей. Подготовьте ее к этому. Объясните, что такие дети не должны быть примером для вашей дочки.

- В этот период мама часто чрезмерно опекает дочь. Не следует этого делать, так как при первой возможности ваша дочь вырвется из-под вашей опеки и может даже начать обманывать, чтобы сделать то, что вы ей не позволяете.

- У вашей дочки будут появляться в школе подруги. Иногда они будут ругаться. Помогайте

дочке разбираться в причинах ссоры. И если не права ваша дочь - скажите ей об этом, объяснив причину. Так вы научите вашу дочь, что она не может быть всегда права. Если этого не сделать в этом возрасте, то девочке будет сложно общаться и дружить в будущем. Самоуверенность - хорошая черта тогда, когда она оправдана.

- Склоняйте вашу дочь к участию в различных конкурсах и соревнованиях. Закаляйте в ней соревновательные качества. Поощряйте победы и поддерживайте при проигрышах.

- Если

дочь категорически отказывается от участия - не заставляйте. Возможно, впереди еще будет конкурс, в котором дочь захочет поучаствовать сама.

- Показывайте пример своей дочери. Ведь именно мама для девочки - это пример для подражания.

ВАЖНО: В этом возрасте самым ложным может быть научить дочку справляться с конфликтными ситуациями в школе.

Воспитание девочек отцом

Отец обязательно должен участвовать в воспитании дочери.

Такие слова, что отец должен воспитывать сына, а мать-дочку - абсолютно неоправданны и неверны. Это неправильно сложившийся стереотип в обществе.

Роль отца в воспитании дочки:

- Отец должен быть опорой. Дочка должна доверять отцу, уважать его. Отец должен интересоваться, почему дочь в плохом настроении и помогать ей справиться со сложной ситуацией своим советом.
- Отец ни в коем случае не должен быть устрашающим субъектом в ее жизни. Не говорите ребенку, что придет папа, узнает обо всем и накажет так, что мало не покажется. Не запугивайте ребенка.





показывать всех реалий жизни.

- Цель отца - получить доверие дочери. Тогда она сможет рассказать о своей проблеме. А вы сможете ей решить ее своим мужским советом.
- Проводите с дочкой время: играйте в догонялки, катайте на импровизированной лошадке, подбрасывайте.
- От участия отца в воспитании дочери будут зависеть ее отношения с мужчинами в будущем. Она бессознательно будет искать мужчину, соответствующему стереотипу, сложившемуся из детства.

ВАЖНО: Часто именно отец может помочь дочери справиться с проблемой, так как мама слишком сильно опекает дочь и может не

Воспитание двух девочек

В воспитании двух дочерей нужно придерживаться тех же правил, что и в воспитании одной дочери (читайте выше) с некоторыми особенностями:

- Уделяйте одинаковое количество внимания обеим дочерям.
- Не говорите одной дочери, что вторая в чем-то лучше.
- Учите их дружить между собой. Не поощряйте ссоры. Учите прощать друг друга и извиняться, если кто-то неправ.



Неправильное воспитание девочек

Основные варианты неправильного воспитания дочери:

- Чрезмерная опека. Родители могут не давать дочке ступить шагу в сторону, опекать каждую минуту, контролировать все аспекты жизни ребенка. Такое поведение может привести к тому, что дочка либо будет зажатой и нерешительной в будущем; либо, наоборот, выбравшись из-под контроля родителей, будет делать непозволительные вещи, что приведет к аморальному поведению.
- Недостаточное внимание ребенку. Если ребенок растет сам по себе, то он становится агрессивным, закрытым. В старшем возрасте такие дети часто уходят из дома и связываются с плохими компаниями.
- Безнаказанность. Дети, чьи родители не наказывают их за плохие поступки и разрешают делать все подряд, вырастают неготовыми к взрослой жизни. В будущем им никто не будет прощать их безответственного поведения: в университете могут отчислить за пропуски занятий, а на работе могут уволить за опоздания и невыполнение обязанностей.
- Приоритет другого ребенка. Родители, которые хвалят только второго ребенка, рискуют тем, что дочь вырастет зажатой и неуверенной в себе.



- Слишком жесткое воспитание. Ребенок, которого в детстве били ремнем или постоянно ругали, вырастет угрюмым, боязливым. А самое страшное последствие такого воспитания - гнев, который может проявить себя в старшем возрасте и привести даже к преступлениям.
- Постоянные упреки. Если родители упрекают ребенка за каждый неверный поступок - такой ребенок будет закомплексованным и нерешительным.

Половое воспитание девочек

Половое воспитание девочек начинается примерно с возраста 10-12 лет. Все зависит от вашей дочери. Иногда девочки и в 12 лет играют в куклы и думать не думают о мальчиках. А кто-то уже в 10 лет хочет нравиться мальчикам и привлекать их внимание. Как бы неловко вам было, объясните дочке, как вести себя с мальчиками: расскажите, когда можно целоваться, а когда нельзя; расскажите, откуда берутся дети и как не допустить их появления в раннем возрасте.

ВАЖНО: Причиной беременностей в возрасте 10-14 лет - является чаще всего именно неинформированность ребенка. Девочка часто даже не осознает, какой поступок она совершает.

Дочке-подростку уже стоит рассказать о контрацепции. А если дочка сама задает вам такие вопросы, то вы должны обязательно дать ей на них ответ. Не уходите от ответа лишь потому, что вам неловко. Отвечать нужно четко и уверенно. Не дайте ребенку почувствовать ваше стеснение.





Строгое воспитание девочек

Строгое воспитание дочери должно быть в меру: не позволяйте дочке совершать плохие поступки, иногда наказывайте по делу, не применяйте ремень в воспитании девочки по каждому случаю непослушания.

Физическое воспитание девочек

Физическое воспитание девочек также важно, как и мальчиков. Это закаливает характер, приучает к порядку и чуткости действий. Физическое воспитание в зависимости от возраста может включать:

- Одевание по погоде
- Выработка режима
- Закаливание
- Гигиенические процедуры
- Зарядка по утрам
- Тренировки в специальной секции
- Тренировки с родителями: бег, езда на велосипеде, катание на роликах

Лучше определить девочку в какую-либо секцию для физического воспитания: гимнастика, танцы, карате, волейбол. Выбор стоит за вами и вашим ребенком. Если дочка не желает ходить на танцы после нескольких занятий - выясните причину. Возможно, причина не в танцах, как таковых, а в непонравившемся тренере. Если ребенок не хочет посещать именно выбранный вид занятий - выберите другой. Пока дочка не достигла подросткового возраста - пробуйте разные направления, пока не найдете подходящее.



ВАЖНО: Не заставляйте дочку заниматься карате, если она хочет быть гимнасткой. Прислушивайтесь к своей девочке.

А вот наиболее важные короткие, но понятные советы:

- Любите вашу дочку такой, какая она есть
- Жалейте, обнимайте, целуйте
- Говорите приятные слова
- Учите быть хозяйкой, учите быть женственной с самого раннего возраста
- Уделяйте внимание дочке
- Не наказывайте по каждому случаю
- Помогайте разобраться с проблемами не как строгий родитель, а как подруга или друг
- Не избаловывайте свою дочку
- Не преувеличивайте всегда ее достоинства перед остальными. Иначе получите высокомерную девицу

Не пускайте воспитание дочери на самотек, не ленитесь, занимайтесь ей и тогда ваша дочь вырастет хорошим и успешным человеком.

