

ДЕТЯМ ПРО АЛОЭ: ОПЫТЫ, РАССКАЗЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ, ЗАГАДКИ, СТИХИ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ВИДЕО



ПОЧЕМУ АЛОЭ ЗОВУТ СТОЛЕТНИКОМ?

«На целый век украсит дом,
И всех излечит в доме том.
Цветок тот неказист на вид,
Но как целитель знаменит». (Алоэ.)

У алоэ есть второе название – «столетник». Связано оно с поверьем, что алоэ цветет лишь раз в сто лет. А после погибает. Но это заблуждение. Просто в наших домах очень трудно создать такие же условия, как на его родине – в Африке, за пустыней Калахари в Капской земле. Там алоэ цветет каждый год. Хотите посмотреть, как выглядят цветки алоэ?

Оказывается, у такого корявого существа, как алоэ, красивые цветы!



Стебель у алоэ неровный, изогнут, на нем видны сухие чешуи – остатки старых листьев. У африканских племен есть легенда о том, как возникло алоэ и почему это растение имеет такую форму.

ЛЕГЕНДА-СКАЗКА ПРО АЛОЭ

В одной африканской деревушке жил целитель-колдун. Много лет лечил он свое племя от хворей-болезней. Но постарел лекарь. Все труднее стало ему собирать заветные травы.

Однажды отправился он в пустыню, чтобы найти лечебные растения. И там его скрутила такая боль, что не мог он разогнуться.

Как на грех, заметил колдуна старый одинокий лев. Решил, что это лёгкая добыча и стал подбираться, чтобы напасть. Колдун же не мог сдвинуться с места от боли. Смерти он не боялся. В голове его проносились мысли, что если он умрет, то некому будет исцелять его племя. Не мог колдун допустить, чтобы лев съел его. Собрался колдун последними силами, и превратился в дерево за секунду до львиного броска.

Удивился же лев, когда вместо старика, он укусил горький и колючий лист. Выплюнул его лев и убежал прочь, завывая от обиды. А посреди пустыни осталось стоять скрюченное дерево-старик. Когда же племя отправилось на поиски целителя, они нашли лишь дерево с сочными мясистыми листьями, на котором была набедренная повязка колдуна.

Во снах к людям пришел колдун и рассказал, что листья дерева целебны, научил племя, как лечиться ими. Стали люди размножать полезное растение. И целитель навсегда остался с племенем, чтобы помогать ему своей силой и защищать от зла.

КАК ЛЕЧИТ АЛОЭ?

Алоэ содержит в своем соке особое лекарственное вещество алоин. Именно алоин и лечит, заживляя раны, улучшая аппетит, восстанавливая пищеварение. Поскольку вещество «алоин» обладает силой против микробов, им лечат насморк.

Алоина больше в старых нижних листьях. Нужно срезать лист, снять с него кожицу и приложить к ранке. Через пару часов поменять листочек. Повторить несколько раз.

Покажите детям, как это делается. Полечите куклу, у которой на руке не заживает ранка. Если в процессе участвуют дети, стоит напомнить о горечи сока алоэ. После алоэ нужно помыть хорошенько руки с мылом и умыть водой лицо.



Если срезанный лист положить в холодильник и выдержать там 2-3 недели, в листьях вырабатываются особые вещества (биогенные стимуляторы), которые усиливают процесс восстановления кожи.

Для приема внутрь сок алоэ смешивают с медом, поскольку сок очень горький.

ОПЫТЫ С АЛОЭ. ПОЧЕМУ У АЛОЭ ТАКИЕ ЛИСТЬЯ?

Алоэ – листовый суккулент. *Посмотрим вместе с детьми на листочки алоэ. Старые листья и молодые будут отличаться друг от друга. Пусть дети понаблюдают за растением и найдут отличия.*

Отличия молодых и старых листьев алоэ.

1. Цвет.

Молодые листья яркие, зеленые. Старые листья у алоэ более светлые, на них словно нанесен какой-то беловатый налет. Похожий налет можно увидеть на сливах. Это воск. Воск уменьшает испарение воды. И защищает алоэ от палящего солнца не хуже солнцезащитного крема.

Опыт с алоэ 1.

Капнем водичкой на листочек алоэ, и увидим, как капелька скатывается с листа. Потому что лист алоэ покрыт воском. Причем форма листа у алоэ такая, что вода стекает к корням растения.



Опыт с алоэ 2.

Если бросим листок алоэ в воду, то он станет серебристым. Вокруг листочка образуются пузырьки воздуха.



Опыт с алоэ 3.

Потрем пальчиком налет на старых листьях алоэ. Что видим? Листочек под воском такой же зеленый, как и молодой.

У молодого листа алоэ пока выработалось мало воска, но со временем он тоже покроется защитным восковым слоем. А пока малыш-листочек растет, он интенсивно дышит. Воск замедляет не только испарение через поры (устыица), но и дыхание. Поэтому на молодых листочках воскового налета мы еще не видим, ведь им нужно расти и дышать.

2. Колючки.

У старых листьев алоэ края листа имеют выраженные и грубые колючки. С возрастом листья грубеют, колючки становятся все более и более жесткими. И это неудивительно! Ведь именно в старых листьях хранится вода!



Молодые листья появляются в сезон дождей. В это время вокруг много другой зеленой пищи, поэтому животные не очень-то интересуются листьями. И они могут не защищать себя колючками.

3. Отличия старых и молодых листьев алоэ по форме листа.

Старый и молодой лист отличается по форме. Старый лист образует горбинку, выпуклую сверху. А молодой - образует ложбинку. Интересно, почему так происходит?

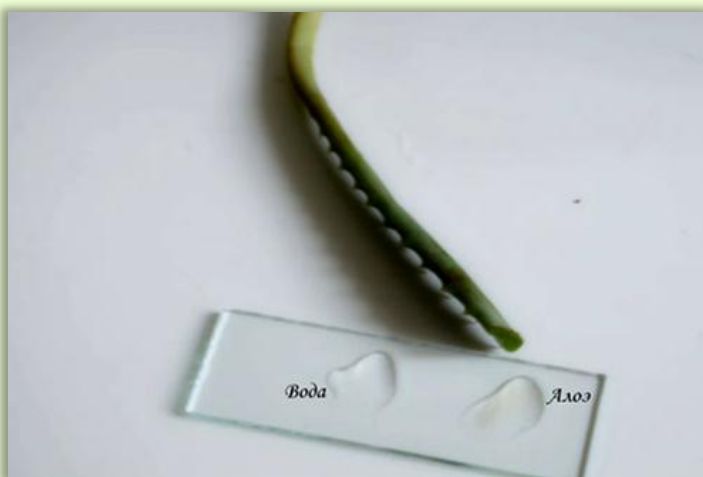
Причина в том, что в старых листьях алоэ мякоть разрастается, в них запасается больше воды, и листок приобретает объем. Если разрежем поперек листок, то увидим, что внутри листочек алоэ заполнен как будто гелем или желе. Вода в нем хранится в небольших мешочках. Интересно, почему гель, а не сок, как в плодах апельсина?



Проведем опыт, чтобы ответить на этот вопрос.

Опыт с алоэ 4.

Капнем каплю воды, а рядом капнем на стекло каплю гелеобразного сока алоэ и оставим их на пару часов. Когда время истечет, вместе с детьми посмотрим на результаты нашего опыта и обсудим их.



Что мы видим? Капля воды испарилась, высохла, а гель остался водянистым. Значит, гель помогает растению сохранять влагу!

Люди придумали использовать гель для выращивания влаголюбивых растений (*покажите ребенку шарики гидрогеля для комнатных растений*).

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ ОБ АЛОЭ

Пословицы об алоэ связаны с его горечью.

Об алоэ говорят *«Алоэ не наешься», «Алоэ сладким не сделать»*.

У алоэ, действительно, очень горький сок. Можно даже чуточку попробовать на язык, чтобы в этом убедиться. В лекарствах сок алоэ смешивают с медом, но даже это не помогает.

Почему же алоэ такое горькое? Пусть дети ответят на этот вопрос сами.

Обсудим другую поговорку *«Горше, чем алоэ»*. В каких случаях так говорят? Когда происходит, что плохое, тяжелое, когда случается беда, герой утрачивает что-то.

Вспомним вместе с детьми моменты в сказках, когда то, что происходило с героями, можно было бы описать поговоркой «Горше, чем алоэ». Например, когда герой испытывал чувство утраты. Когда Иван Царевич сжег лягушачью кожу, и потерял свою Василису. Когда у Мартына похищено волшебное кольцо Ульяной, а сам он был брошен в темницу. Когда Белоснежка заснула вечным сном и семь гномов положили ее в хрустальный гроб. Когда царицу и ее сына Гвидона засмолили в бочке и отправили в море океан. Но важно подчеркнуть, что это состояние преодолимо, даже если герою и кажется, что все кончено, всегда найдется выход из сложной ситуации.

ЗАГАДКИ ПРО АЛОЭ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Зелёное, колючее,
Сто лет ему дремучему,
Как только насморк Вас застал
врасплох,
Бежите Вы к нему со всех ног!

На целый век украсит дом,
И всех излечит в доме том.
Цветок тот неказист на вид,
Но как целитель знаменит.

Лист с горбочком, желобочком,
Шипы имеет, а ранить не умеет,
Зато лечит нас в любой час.

Шипы имеет, а ранить не умеет,
Зато лечит нас в любой час.

Листья колючие, в иголках всегда.
Он словно фонтанчик растет из
горшка.



СТИХИ ПРО АЛОЭ ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Говорят «Алоэ, алоэ»
Интересно, что это такое?
Какое оно алоэ-
Алоэ голубое?
Доброе или злое?
Маленькое или большое?
Хорошее или плохое?
И вот я увидел алоэ
На комод у тети Зои.
На комод у тети Зои
В горшочке растет алоэ
Зеленое, небольшое,
Колючее и кривое.
Но симпатичное такое!» (Б. Заходер)

