

# Доброта спасёт мир.

## Как рассказать детям о доброте?



А нужно ли вообще рассказывать? Не «заклюют» ли доброго ребёнка в этом жестоком мире? Не станет ли проявление доброты помехой в достижении целей?

Совсем наоборот! «Доброта для души то же, что здоровье для тела: она незаметна, когда владеешь ею, и она дает успех во всяком деле», - говорил Лев Толстой. Чтобы понять, почему так происходит, давайте разберёмся, что же это за качество и как оно влияет на людей.

### Что такое доброта

Согласно «Толковому словарю русского языка» С.И. Ожегова, доброта - это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим. Она тесно связана с массой других положительных качеств, таких, к примеру, как доброжелательность, сочувствие, терпение, забота. Согласитесь, именно с подобным набором хотелось бы видеть брачного спутника, друга, партнёра. Значит, если мы воспитываем в детях доброту, то помогаем им стать востребованными людьми. Но с чего начать?

### Доброта в самом ребёнке

Как известно, маленьким детям трудно воспринимать абстрактные понятия. Попробуйте объяснить крохе, что такое доброта человека, сравнивая конкретные отрицательные и положительные примеры. Их можно в большом количестве найти как в детской литературе, так и в повседневной жизни. Помните хорошо знакомое старшему поколению произведение В.Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо»? Если ребёнок хочет быть похожим на положительного героя - значит воспитание правильное.



Дети постарше уже могут давать оценку своим поступкам, объяснять причины замеченных недостатков. Проведите такой анализ вместе в доброжелательном тоне. Поощряйте даже незначительное проявление доброты. Но все ваши усилия окажутся напрасными, если...  
...если соответствующей атмосферы не будет в семье. Ведь подобное порождает подобное.

Итак, мы воспитываем добротой, если:

- сами проявляем душевное расположение к людям;
- не выясняем при ребёнке отношения;
- относимся с уважением к сыну или дочери.

Но встречали ли вы родителей, жалующихся на то, что как ни старались, не смогли развить это качество в ребёнке? В чём могла быть их ошибка?

### Два «врага» доброты - ненависть и равнодушие

Однажды была свидетелем, как одна мамаша учила сына не давать игрушки чужим.

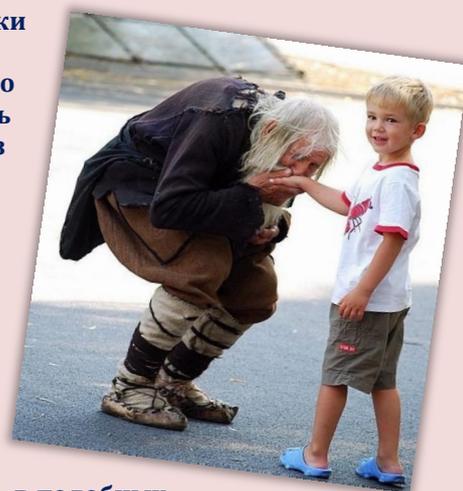
Кто такие свои, чужие, хорошие, плохие ребёнку разобраться сложно. Это понятие вообще относительно. А вот то, что делиться, быть доброжелательным можно не всегда - это он усвоит быстро. Глядишь, через какое-то время у него своя семья, а та же мама уже в категории чужих.

Не всегда и говорить что-то нужно. Вспомните, как часто вы уступаете место в транспорте, как ведёте себя с соседями да просто с незнакомыми людьми, как относитесь к животным. Именно таким будет в будущем ваш ребёнок.

### Любовь и доброта - рука об руку

Используйте любую возможность, чтобы помочь вашему сыну или дочери учиться любить других. Проведать больного друга, помочь бабушке (и не обязательно только своей), поиграть с младшей сестрёнкой - в подобных ситуациях развивается доброта души.

Почитайте с ребёнком произведения, в которых раскрывается тема доброты и любви.





## Подведем итог: как воспитать доброту

1. Подавайте пример в проявлении доброты.
2. Сохраняйте добрые отношения в семье.
3. Дайте понять, что доброта и милосердие распространяется не только на близких.
4. Учите детей любить окружающих.

И небольшое приложение

## Добрые стихи

### Доброе утро

«Доброе утро!» –  
Скажешь кому-то  
И будет ему  
Очень доброе утро,  
И день будет добрый,  
И добрые встречи,  
И добрый, конечно,  
Опустится вечер.  
Как важно и нужно,  
Чтоб сразу с утра  
Тебе пожелали добра.  
*(О. Бундур)*

### Что такое доброта?

Что такое доброта?  
Вымыть миску у кота,  
Напоить водой цветок  
(Он ужасно одинок),  
Починить сестре игрушку,  
Пропустить вперед старушку,  
Грусть лечить любви словами,  
Помогать усталой маме,  
А девчонке незнакомой  
Донести портфель до дома.  
От тепла и доброты  
Распускаются цветы,  
Согревает всех она,  
Словно лучик из окна.  
*(И. Полюшко)*



### Про папу

Папа злой пришел с работы,  
У него усталый вид.  
Может быть, не вышло что-то,  
Может, голова болит.  
А Ритулечка тихонько  
Папе стульчик принесет,  
Гладит папочку легонько,  
Пусть он, бедный, отдохнет.  
Папе сразу лучше станет,  
Будет папочка добрей,  
На "лошадке" покатает,  
Засмеется веселей,  
Даст Ритуличке конфетку,  
Припасенную с утра,  
И не будет пить таблетку,  
Чтоб затихла голова.

### Закон доброты

Подумайте сами, ребята,  
случается так почему –  
котенка один обижает,  
другой лечит лапку ему.  
Один воробья из рогатки



старается сбить наповал,  
другой, чтобы выйти пташку,  
с земли воробья подобрал.

Один ранит палкой лягушку,  
в костер ее тащит живьем,  
а кто-то из лужи-ловушки  
мальков перенес в водоем.

Подобных примеров немало,  
подобных поступков не счесть.  
Закон доброты правит жизнью,  
у всех доброта в сердце есть!  
*(Е. Андреева)*

### Пожалуйста, добрым будь!

Легко обидеть собаку,  
а проще – бездомную кошку,  
И громко смеяться над другом,  
поставив ему подножку.

Легко не слушаться маму,  
а проще – топнуть ногою,  
Забыв, что она ведь устала,  
но всё же играет с тобою.

Легко быть злым и упрямым,  
на ключ заперев своё сердце.  
Но проще быть добрым самым,  
души распахнув своей дверцы.

Тогда ты погладишь собаку  
и дашь молока котёнку,  
А вместе с хорошим другом  
ты будешь смеяться звонко!

Увидишь, что маме плохо,  
её пожалеешь, обнимешь,  
И мамину за день усталость  
ты, словно рукою, снимешь.

Пожалуйста, добрым будь!  
Люби и животных, и книжки,  
И будет тебе благодарен  
даже простой муравьишка ...

Добро возвратится добром.  
Улыбка улыбкой вернётся  
И в сердце горячем твоём  
только добром отзовется!  
*(Л. Ерохина)*



**Всем подарочек найдется**  
Чуть утро загорается,  
как я уже в саду.  
Для всех, кто повстречается,  
подарочки найду.  
Для Аленки – сказка,  
Собачонке – ласка.  
Шутка – солнышку-дружку.  
Прибаутка – ветерку.  
Гришке – полковрижки.  
Крошки – воробьишке.  
Ленточка – рябинке.  
Песенка – Маринке.  
Всем – улыбка и привет.  
Ничего дороже нет!  
*(С. Погореловский)*



**Колоколенка души**  
Там, где солнышко над лесом,  
Там, где облако плывёт,  
В светлом тереме небесном  
Слово доброе живёт.  
И с лазоревого неба  
К нам торопится в тиши,  
Чтобы в песенке звенела  
Колоколенка души.

Что такое добродетель? –  
Это лучики чудес.  
Божьи ангелы, как дети,  
Улыбаются с небес.  
Жить старайся без обмана,  
С верой в добрые дела,  
Чтобы радовалась мама,  
Чтобы счастлива была.

В жизни всякое бывает.  
В ней бывает даже зло.  
Крестик душу согревает  
И становится светло.  
Слово доброе приходит  
С добрым ангелом вдвоём,  
Лучик солнечный находит  
В сердце маленьком твоём.

Там, где солнышко над лесом,  
Там, где облако плывёт,  
В светлом тереме небесном  
Слово доброе живёт.  
И с лазоревого неба  
К нам торопится в тиши,  
Чтобы в песенке звенела  
Колоколенка души.  
*(П. Синявский)*

**Урок доброты**  
В классе в зимний день с утра  
Проходил урок добра.  
Все старательно учились  
И сегодня меж собой  
Не конфетами делились,  
А делились добротой.

Все обиды позабыли,  
Мир всем классом заключили.  
И решили – с этих пор  
Никаких не будет ссор.



Чтоб в себе не замыкаться,  
Будем вместе все держаться,  
Будем классом успевать  
Все друг другу помогать.

На экскурсию в музей  
Приглашает нас Сергей.  
А Семёнов Николай  
Всех зовет к себе на чай.  
На природу прогуляться  
И на лыжах покататься  
Предложили Катя с Инной  
И Кудрявцева Марина.

Анжелика вместе с Геной  
Убеждают вдохновенно  
Над приютом шефство взять –  
Ребятишек опекать.  
– Трудно им без пап и мам.  
Пусть родными станут нам! –

На уроке доброты  
Было столько теплоты,  
Что от этой теплоты  
Распустились все цветы!  
*(Н. Анишина)*

**Мир добрых сердец**  
В нашей семье все друг к другу с добром,  
мы душа в душу живём всемером.  
Бабушка – кладезь земной доброты,  
цельными днями стоит у плиты.  
Блюда готовит к столу от души,  
кушанья все у неё хороши.

Бабушке дед наш – покорный слуга,  
пара они – будто бы два сапога.  
Бабушку нежно «голубкой» зовёт,  
всё, что ей нужно, с базара несёт.

Наши родители служат в больнице,  
там им приходится много трудиться.  
Сутками мы их не видим порой,  
только приходят с дежурства домой,  
мы им стараемся дать отдохнуть,  
чтобы все силы и бодрость вернуть.

Наша обязанность в доме простая –  
жить, своим близким во всём помогая.  
Не огорчать их, здоровыми быть  
и на прогулку с собакой ходить.  
Дочка – как мама, сын – как отец,  
наше семейство – мир добрых сердец.  
*(Н. Анишина)*

**Ты делай добро...**

Ты делай добро  
И не требуй наград –  
И будет тебе  
Каждый встреченный рад,  
Ведь ласка приятна  
И кошке, и львице,  
К тебе же добро  
Возвратится сторицей!  
*(В. Хромова)*



**Давайте станем чуть добрее**  
Давайте станем чуть добрее,  
Не будем злиться на других.  
Жить с добрым сердцем веселее.  
Ценить друзей, любить родных.

Мы все зависим друг от друга,  
Плоха ли жизнь, иль хороша.  
Дождь за окном, кружит ли вьюга.  
С добром всегда светла душа.

**Делай добрые дела**  
Даже если дождь с утра –  
Нет причин печалиться!  
Делай добрые дела –  
Грусть сама отвадится!

Помоги по дому маме:  
Пол в квартире подмети.  
Помоги скорее папе:  
Плоскогубцы принеси.

Улыбнись сестренке Маше!  
Это тоже ведь добро.  
Станет мир прекрасней, краше!  
Станет в комнате светло!..

\*\*\*

В окна солнце заглянуло,  
Озаряя мир вокруг.  
И тихонечко шепнуло:  
«Ты – мой самый лучший друг!»  
*(О. Гельская)*

**Я добрый человек**  
Жить привыкла красота  
Там, где рядом доброта.  
Отправляюсь я пешком  
Красоту смотреть кругом.  
Это радуги краса,  
Это зореньки роса,  
Это поле ветерка,  
Нежность в запахе цветка.  
Птички звонкой голосок,  
Хлеба крепкий колосок,  
Клин весёлых журавлей,  
Небо Родины моей.  
Рыбки плещутся в пруду,  
Фрукты спелые в саду,  
Лес грибной, кругом цветы.  
Сбережём всё я и ты.  
Если в сердце доброта,  
Не исчезнет красота!  
Расцветай, земля моя!  
Ты добра и добрый я.  
*(Г. Даньшова)*

**Добрые дела**  
Есть мудрость, что как мир стара  
И числится в «бывалых»:  
На свете – много дел добра  
Совсем простых и малых.

Насыщен ими белый свет,  
Не ступишь и полшага.  
Уборку, стирку и обед  
Творим с уменьем мага.



Подчас в расчёт их не берём –  
Привычная работа,  
Но есть дела, что назовём  
Делами «для кого-то».

Незапланированных их,  
Случайных – много очень.  
Кому-то приготовишь стих,  
Час прихватив у ночи.

Уступишь место старику,  
Воды подашь больному,  
Подскажешь адрес чудаку  
Иль улыбнёшься злому.

Поднять коляску с малышом  
Поможешь в транспорт маме,  
Кого-то подбодрив притом  
Хорошими словами.

Без мелочей таких не жить –  
Вы убедились сами.  
Мир опоясан должен быть  
Лишь добрыми делами.  
*(Л. Гусельникова)*

**Добро дарите!**  
Добро дарите – чудо из чудес...  
От всей души – легко и бескорыстно.  
Пусть вырастает рукотворный лес  
Добрейших слов и благородных мыслей.

Добро – как чистый воздух на земле,  
Не может быть излишним и напрасным.  
Дарите – станет мир вокруг светлей  
От лепестков подаренного счастья!

**Спасительная доброта**  
Добротой не гордятся, словно списком заслуг.  
Доброта – не богатство, а спасательный круг.  
Доброта ходит тихо, ни о чем не крича...  
Она с теми, где лихо, там, где гаснет свеча.  
Она там, где устало чье-то сердце болит...  
Чья-то вера пропала, а надежда скорбит...  
Доброта – не реклама, дивидендов не ждет,  
Она просто, как мама... и придет и спасет.  
Руку нежно положит и заглянет в глаза...  
И подняться поможет и минует гроза!

**Давайте станем чуть добрее...**  
Давайте станем чуть добрее,  
Не будем злиться на других.  
Жить с добрым сердцем веселее.  
Ценить друзей, любить родных.

Мы все зависим друг от друга,  
Плоха ли жизнь, иль хороша.  
Дождь за окном, кружит ли вьюга.  
С добром всегда светла душа.



## Доброта

Доброту не купишь на базаре.  
Искренность у песни не займёшь.  
Не из книг приходит к людям зависть.  
И без книг мы постигаем ложь.

Видимо, порой образованью  
Тронуть душу  
Не хватает сил.  
Дед мой без диплома и без звания  
Просто добрым человеком был.

Значит, доброта была вначале?..  
Пусть она приходит в каждый дом,  
Что бы мы потом ни изучали,  
Кем бы в жизни ни были потом.  
*(А. Дементьев)*

## Будь добрым

Будь добрым, не злись, обладай терпеньем.  
Запомни: от светлых улыбок твоих  
Зависит не только твое настроенье,  
Но тысячу раз настроенье других.  
*(Э. Асадов)*

## Ты делай добро...

Ты делай добро  
И не требуй наград –  
И будет тебе  
Каждый встреченный рад,  
Ведь ласка приятна  
И кошке, и львице,  
К тебе же добро  
Возвратится сторицей!  
*(В. Хромова)*



## Песня о Доброте

Доброту глухой услышать может  
И увидит без труда слепой...  
Каждый день, что будет нами прожит,  
Озарим, давайте, Добротой!

Бескорыстно руку протяните,  
Тем, кого постигла вдруг беда.  
Добрые слова вы говорите,  
Каждому нужны они всегда...

## Припев:

Старайтесь быть добрее и сердечнее,  
Благим делам не надо счёт вести,  
Давайте все мы будем человечнее!  
Лишь Доброта сумеет Мир спасти!!!

Иногда совсем не так уж сложно,  
Исполнять заветные мечты...  
Чудеса творить, поверьте, можно  
С помощью Любви и Доброты!

И от вас зависит, чтобы снова  
В обиходе доброта была,  
Доброе и ласковое слово,  
Добрый взгляд и добрые дела...  
*(Т. Белова, муз. Д. Дунаев)*



## Доброта

Доброта — она не увядает  
И не ждёт взаимности в ответ.  
Никогда не жжет, а согревает,  
Оставляя в душах яркий свет.

Доброта не судит, не калечит.  
От нее не стоит ждать вреда.  
Лишь она от злобы мир излечит,  
Не завывсив цену никогда.

Доброта действительно бесценна.  
И старик, что кормит голубей,  
Даже сам не зная, постепенно  
Эту землю делает добрей.

И ребенок, пожалев дворнягу  
И отдав с портфеля бутерброд,  
Доброте поступком дал присягу,  
Что в беде друзей не подведет.

Доброта — она всегда богаче  
Самых состоятельных людей.  
У нее ни джипа нет, ни дачи,  
Но Господь поведал нам о ней.

И друг другу веря и жалея,  
Не таская в сердце груз обид,  
В целом мы становимся добрее.  
Ничего, что там, в груди, щемит.

Доброта всегда протянет руку,  
Несмотря на сделанное зло.  
Не узнать о ней — вот это мука.  
С ней не всем столкнуться повезло.

Доброта, как раненая птица,  
Что, сломав крыло, стремится ввысь.  
И блеснет слезою на ресницах  
Доброта, что верит в нашу жизнь.

Где добро, там свет, а как иначе?  
Жизнь без милосердия пуста.  
Если от чужого горя плачем,  
Значит, не иссякла доброта.  
*(И. Самарина)*

**Воспитывайте в детях доброту!**  
Воспитывайте в детях доброту!  
Воспитывайте долго и упорно!  
Душевную корчуйте глухоту,  
Как в пахоте оставленные корни.

Отриньте сразу лёгкие пути,  
Отсрочки: натаскаю позже, чохом.  
Не дайте в детских душах прорасти  
Репейнику или чертополоху.

Не торопитесь выявлять талант,  
А выявив, тянуть его за уши.  
Талант бывает нагл, как оккупант,  
Когда он сердцу скаредному служит.

Прекрасно, если отпрыск ваш пиит,  
С рождения бормочет и пророчит,  
Цветок увидит – рифмой расцветит,  
Но лучше, если просто не растопчет.  
Прекрасно, если он имеет слух отменный,



И музицирует искусно,  
Но лучше, если просто он не глух  
К чужой беде иль к немощи, допустим.



О, доброта! Она всегда в цене.  
Фундамент мира! Столп его! Вершина!  
И, если не расплавлен мир в огне,  
То это – Доброта! Она – причина.

Чтоб не шагнул за страшную черту  
Весь этот мир, чтоб жизнь не оскудела,  
Воспитывайте в детях доброту!  
Воспитывайте! Нет важнее дела!

(Е. Мартышев)

## Пословицы и поговорки о добре и доброте

- В добре жить хорошо.
- Добро творить – себя веселить.
- Делать добро спешу.
- Добро худо переможет.
- Доброе дело и в воде не тонет.
- Добра, что кладу, ищут, а худо под рукой.
- Добро не умрёт, а зло пропадёт.
- Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу.
- Добрым делом не кори.
- Добрый скорее дело сделает, чем сердитый.
- Доброго чти, а злого не жалей.
- Добрые дела и после смерти живут.
- Доброе дело два века живёт.
- Добра желаешь – добро и делай.
- Добро поощряй, а зло порицай.
- Доброе дело без награды не остаётся.
- Доброе семя – добрый и восход.
- Добрые слова дороже богатств.
- Добро наживай, а худое избывай.
- Добрые чувства – соседи любви.
- Добродетель доброму не вредит.
- Доброта без разума пуста.
- Делай другим добро – будешь сам без беды.
- Жизнь дана на добрые дела.
- Злой человек не проживет в добре век.
- Злой плачет от зависти, добрый от радости.
- И собака старое добро помнит.
- Кто добро творит, тому Бог отплатит.
- Кто за худым пойдёт, тот добра не найдёт.
- Лень добра не деет.
- Лихо помнится, а добро век не забудется.
- На добрый привет – добрый и ответ.
- Не будет добра, коли меж своими вражда.
- Не хвались серебром, а хвались добром.
- Никакое худо до добра не доведёт.
- От доброго корня добрая и отрасль.
- О добре трудиться, есть чем похвалиться.
- Плохо тому, кто добра не творит никому.
- При солнце тепло, а при матери добро.
- Рожь да пшеница годом родится, а добрый человек всегда пригодится.
- С добрым жить хорошо.
- Сей добро, посыпай добром, жни добро, одеяй добром.
- Следовать добру – взбираться на гору, следовать злу – скользить в пропасть.
- Торопись на доброе дело, а худое само приспеет.
- Учись доброму – худое на ум не пойдёт.
- Худо тому, кто добра не делает никому.

## Афоризмы, цитаты о добре и доброте



- Добро, которое ты делаешь от сердца, ты делаешь всегда себе. (Лев Толстой)
- Чтобы поверить в добро, надо начать делать его. (Лев Толстой)
- Доброта для души то же, что здоровье для тела: она незаметна, когда владеешь ею, и она дает успех во всяком деле. (Лев Толстой)
- Какая необходимая приправа ко всему — доброта. Самые лучшие качества без доброты ничего не стоят, и самые худшие пороки с нею легко прощаются. (Лев Толстой)
- Капля добра лучше целой бочки философии... (Лев Толстой)
- Добро по указу — не добро. (Иван Тургенев)
- Лучшее в добрых делах — это желание их утаить. (Блез Паскаль)
- Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в людях. (Блез Паскаль)
- Мы по опыту знаем, как велика разница между благочестием и добротой. (Блез Паскаль)
- Путем зла не доходят до добра. (Уильям Шекспир)
- Доброе желание извиняет и плохое исполнение. (Уильям Шекспир)
- Доброта в женщине, а не соблазнительные взоры завоюют мою любовь. (Уильям Шекспир)
- Душе израненной доброе слово — лекарство. (Менандр)
- Красота без доброты умирает невестребованной. (Самюэл Джонсон)
- Тому, кто не постиг науки добра, всякая иная наука приносит лишь вред. (Мишель де Монтень)
- Против всего можно устоять, но не против доброты. (Жан-Жак Руссо)

- Доброта, высказанная нам каким-либо человеком, привязывает нас к нему. *(Жан-Жак Руссо)*
- Старайся всякому делать добро, а не себе одному. *(Григорий Богослов)*
- Ни одного дня без доброго дела! *(Роберт Баден-Поуэлл)*
- Пригоршня добрых дел стоит больше бочки знания. *(Джордж Герберт)*
- Должно приучать себя к добродетельным делам и поступкам, а не к речам о добродетели. *(Демокрит)*
- Плати за зло чистосердечием, а за добро плати добром. *(Конфуций)*
- Попытайтесь быть хотя бы немного добрее — и вы увидите, что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок. *(Конфуций)*
- Доброта — это единственное одеяние, которое никогда не ветшает. *(Генри Дейвид Торо)*
- Доброта всегда одержит верх над красотой. *(Генрих Гейне)*
- Доброта лучше красоты. *(Генрих Гейне)*
- Прекраснейшая музыка души — это доброта. *(Ромен Роллан)*
- Я не знаю иных признаков превосходства, кроме доброты. *(Людвиг ван Бетховен)*
- Кто не обладает возвышенной душой, тот не способен на доброту: ему доступно только добродушие. *(Никола-Себастиан Шамфор)*
- В хорошем поступке есть всегда и доброта и сила для его совершения. *(Шарль Луи Монтескье)*
- Великие люди способны на великую доброту. *(Мигель де Сервантес Сааведра)*
- Сколько в человеке доброты, столько в нем и жизни. *(Ралф Уолдо Эмерсон)*
- Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой. *(Марк Твен)*
- Из всех добродетелей и достоинств души величайшее достоинство — доброта. *(Фрэнсис Бэкон)*
- Доброта — качество, излишек которого не вредит. *(Джон Голсуорси)*
- Верх Счастья на вершине Доброты. *(Александр Поуп)*
- Во внутреннем мире человека доброта — это солнце. *(Виктор Гюго)*
- Когда мы счастливы, мы всегда добры; но когда мы добры, мы не всегда счастливы. *(Оскар Уайльд)*
- Сострадание к животным так тесно связано с добротой характера, что можно с уверенностью утверждать, что не может быть добрым тот, кто жесток с животными. *(Артур Шопенгауэр)*
- Старайтесь быть добрыми к своим родителям. Если вам необходимо бунтовать, бунтуйте против тех, кто не столь легко раним. Родители — слишком близкая мишень: дистанция такова, что вы не можете промахнуться. *(Иосиф Бродский)*
- Чтобы быть справедливым, нужно для начала быть добрым. А быть добрым — это значит понимать, что все люди ошибаются. *(Адриано Челентано)*
- Не стоит принимать доброту за слабость, грубость за силу, а подлость за умение жить. Добродетель в том и состоит, чтобы поступать правильно, пренебрегая ближайшей выгодой. *(П. Шелли)*

