

## Какие прививки и когда делать ребенку



Всемирная организация здравоохранения относит вакцинацию к самым эффективным способам профилактики болезней.

Вовремя сделанная прививка обеспечивает защиту ребенка на 89%.

Антибиотики менее действенные. Другого метода защиты от заболеваний в медицине пока не существует.

Противники вакцинации обосновывают отказ осложнениями после процедуры. Но незначительное недомогание после прививки не идет в сравнение с последствиями серьезной болезни.

Вакцинация бывает:

- профилактической (вакцинопрофилактика);
- лечебной (вакцинотерапия).

Они способствуют формированию иммунитета у ребенка.

Правильное построение индивидуального графика прививок обезопасит малыша и сведет к минимуму проблемы со здоровьем.

1. Чтобы привить ребенка, педиатр должен обследовать малыша.
2. При наличии противопоказаний от процедуры необходимо отказаться.
3. Не желательно за несколько дней до прививки менять рацион питания ребенка, образ жизни, подвергать стрессу.
4. Нужно получить у доктора полную справку о том, какого типа вакцина будет применяться, из чего она состоит, кто ее производит, какие побочные эффекты она вызывает и как их избежать.

1.

### Как подготовить ребенка

- Не давать препараты, которые облегчают последствия прививки. Некоторые вещества несовместимы с составом вакцины.
- Кроха лучше перенесет иммунизацию, если его желудок не будет перегружен. За день до процедуры перейдите на легкую еду (овощи, фрукты, каши). Если не хочет кушать, не заставляйте.
- За несколько часов до вакцинации не давайте ребенку кушать.
- Не одевайте малыша слишком тепло. Нельзя прививать, если он потерял много жидкости. Если вспотел, переоденьте и напоите его.
- За несколько дней до процедуры ограничьте контакты с чужими людьми. Не посещайте многолюдные мероприятия, не передвигайтесь на общественном транспорте.
- В поликлинике постарайтесь не общаться с посетителями. Будет лучше, если в очереди останется папа, а мама с малышом прогуляется.

2.

### Календарь профилактических и дополнительных прививок

В этом году календарь прививок будет аналогичен календарю прошлого года с незначительными коррективами, вступившими в действие 13 апреля 2017 года №175н.

План иммунизации распространяется на всю территорию РФ. Приведенная ниже таблица содержит обязательные прививки.

	Возраст/Инфекция	ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	ТУБЕРКУЛЕЗ	ПНЕВМО-КОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ	ДИФТЕРИЯ КОКЛЮШ СТОЛБНЯК	ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ	ПОЛИО-МИЕЛИТ	КОРЬ КРАСНУХА ЭП. ПАРТИТ	ГРИПП
В роддоме	НОВОРОЖДЕННЫЕ первые 24 часа	1							
	НОВОРОЖДЕННЫЕ первые 3-7 дней		1						
В прививочном кабинете	1 МЕСЯЦ	2							
	2 МЕСЯЦА	3*		1					
	3 МЕСЯЦА				1	1*	1		
	4,5 МЕСЯЦА			2	2	2*	2		
	6 МЕСЯЦЕВ	3			3	3*	3		1
	7 МЕСЯЦЕВ								
	8 МЕСЯЦЕВ								
	12 МЕСЯЦЕВ	4*						1	
	15 МЕСЯЦЕВ			3					
	18 МЕСЯЦЕВ				4	4*	4		
	20 МЕСЯЦЕВ						5		
	26 МЕСЯЦЕВ								Ежегодно
	6 ЛЕТ		2**					2	
	6 - 7 ЛЕТ				5 без коклюша				
	14 ЛЕТ				6 без коклюша		6		
от 18 ЛЕТ				КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ без коклюша			КРАСНУХА для недостаточно привитых женщин		

\* для детей группы риска  
\*\*делается при отрицательной реакции манту

Помните, что только вакцинация, проведенная по полной схеме, может обеспечить качественную защиту от инфекции.

На основании Приказа Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок"

### 3.

#### Дополнительные условия к некоторым прививкам

Помимо регулярной иммунизации, есть еще внеочередная. Ее делают по медицинским показателям, если ребенок входит в уязвимую группу и живет на территориях со сложной эпидемиологической обстановкой.

Это прививки от ротавирусной, папилломавирусной, пневмококковой, менингококковой инфекции, гриппа, гепатита А.

Прививаться от гриппа нужно в начале осени, пока не началась сезонная волна заболеваний.

Организм нуждается в определенном времени, за который выработается иммунитет.

Если вакцинируетесь после широкого распространения болезни, нужно использовать препарат, в котором присутствует иммуномодулятор.

Перед зачислением в школу или дошкольное учреждение малыша прививают от менингита и гепатита А, когда ему исполнится 2 года.

### 4.

#### Вакцинация против пневмококковой инфекции

Плеврит, артрит, пневмония, гнойный менингит, острый отит, эндокардит вызываются пневмококковой бактерией. Они опасны тяжелыми осложнениями. Лучший способ защиты – прививка препаратом американского производства «Превенар».

Родители должны придерживаться таких правил:

1. Не проводить процедуру, если у малыша проблемы со здоровьем;
2. Использование «Превенара» в совокупности с другими вакцинами допустимо, но нежелательно;
3. После иммунизации в течение 1-2 недель нужно регулярно проходить медицинское обследование.

## Схема введения препарата

Возраст	Особенности процедуры
От 2 до 6 месяцев	За этот период вводится 3 дозы вакцины с интервалом в 2 месяца. В 12-14 месяцев вводят еще одну дозу.
От 6 месяцев до 1 года	Делают два ввода вакцины с промежутком в 2 месяца. В 2 года проводится ревакцинация.
От 1 до 2 лет	Дважды делают иммунизацию Превенаром с интервалом в 2 месяца.
От 2 до 5 лет	Выполняют вакцинацию одной дозой. Внутримышечная инъекция переносится хорошо, у нее почти нет противопоказаний.

Пневмококковая инфекция провоцирует серьезные болезни, и даже смерть. Вакцинация обязательна.

### 5.

#### Особенности вакцинации от краснухи

Эта вирусная болезнь может привести к энцефалиту. На теле появляется сыпь и увеличиваются лимфоузлы.

Иммунная защита от болезни снижается в течение 12 лет, поэтому нужно делать вторичную вакцинацию.

В состав препарата входят живые вирусы краснухи в ослабленном состоянии. Делается подкожная или внутримышечная инъекция.

Расписание профилактических прививок:

- Вакцинация - 1 год
- Ревакцинация - 7 лет
- Вакцинация - 13 лет

Иммунизация не вызывает побочных эффектов. В отдельных случаях отмечается повышенная температура, увеличенные лимфатические узлы, появление сыпи.

Особенно необходима прививка девочкам. В будущем их ожидает материнство, а вирус краснухи опасен для беременных. Инфекция наносит тяжелый вред здоровью плода, вызывая патологии. Девочки в возрасте 13 лет должны быть привиты от этой болезни.

### 6.



#### Прививание против кори

Болезнь передается воздушно-капельным путем и затрагивает детей в возрасте до 5 лет.

В более старшем возрасте редко страдают от кори, но переносится она более остро.

Заболевание приводит к серьезным осложнениям:

- Менингит.
- Энцефалит.
- Патологии нервной системы.

Новорожденному корь не грозит, потому что материнское молоко служит малышу иммунитетом.

ВОЗ рекомендует прививать детей от кори. Эта процедура входит в календарь иммунизации во многих странах. Благодаря этому смертность снизилась в 4 раза.

Плановые прививки от кори, паротита, краснухи (КПК) делают дважды:

1. В возрасте 1 года вводят первую дозу.
2. В 6 лет - вторую.

Реакция детского организма на КПК-вакцину нейтральна, но возможна легкая аллергия.

7.

### **Можно ли отказаться от прививок**

Согласно Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», действующего с 1998 года, гражданин России вправе ответить отказом на предложение вакцинации.

Назначая прививку ребенку, врач должен учитывать желание родителей. Только при их добровольном согласии иммунизация может быть проведена.

Но на основании этого же закона малыша могут не принять в образовательное учреждение, если возникает угроза эпидемии. Отказ носит временный характер. В остальных случаях никто из руководителей учебных заведений не имеет права отказать в допуске в группу, школу или кружок.



Если родитель или опекун решили не ставить детям прививки, нужно написать официальный отказ.

Для этого в роддоме и поликлинике подготовлены специальные бланки, которыми можно воспользоваться, или составить заявление в свободном виде.

Письменное обращение оформляется в двух экземплярах: один остается в медучреждении, второй выдается на руки родителям или законному представителю.

Чем раньше делать прививку, тем слабее будет ответная реакция (покраснения, сыпь, аллергия). Иммунная система научится распознавать опасный вирус.

В случаях с отсрочкой прививания риск заболеваний повышается. В будущем непривитому человеку могут отказать в приеме на работу.

Во многих европейских странах нежелание родителей прививать ребенка признается недостаточной заботой и нарушением прав человека на здоровье.

8.

### **Противопоказания**

1. Сильная реакция на предыдущие прививки в виде судорог, высокой температуры, тяжелой аллергической реакции.
2. Наличие у ребенка врожденного ВИЧ.
3. Онкологическое заболевание.
4. Если вес новорожденного менее 2000 г.

Противопоказания должны быть подтверждены врачами.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

С помощью календаря прививок мамы смогут отслеживать, когда малышу необходимо делать очередную вакцинацию. Этот график составлен с учетом современного европейского опыта.

