

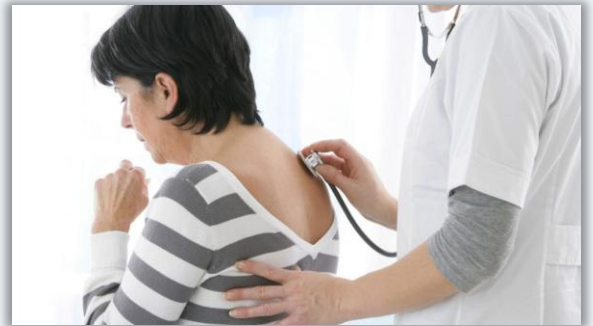
Пневмония (воспаление легких) – тяжелое инфекционное заболевание, которому подвержены люди всех возрастов.

Воспалительный процесс в легких способен нанести значительный вред здоровью. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу.

Для развития заболевания необходимы предрасполагающие условия, которые уменьшают защитные силы организма: резкое охлаждение, психическое или физическое перенапряжение, нарушение питания.

Основные признаки пневмонии:

- респираторные симптомы (кашель, одышка, боли в груди, бронхиальное дыхание),
- симптомы интоксикации (лихорадка, ознобы, головная боль, общемозговая симптоматика и др.).



Профилактика

В России зарегистрировано три вакцины против пневмококковой инфекции:

- вакцина Пневмо 23 производства компании Санофи Авентис Пастер, Франция. Она защищает от 23 наиболее распространенных типов пневмококка;
- вакцина Превенар - семивалентная пневмококковая полисахаридная конъюгированная адсорбированная вакцина компании Вайет Фармасьютикалз, Великобритания;
- вакцина Синфлорикс GlaxoSmithKline, Австралия.

После вакцинации иммунитет формируется через 10-15 дней и сохраняется до 3-5 лет. Вакцина эффективна против 90 % пневмококков, устойчивых к пеницилину и вызывающих заболевания.

У привитых пневмококковой вакциной заболеваемость ОРВИ уменьшается в два раза, бронхитами - в 12 раз, пневмониями - в 6 раз.

Пневмококковая вакцина особенно рекомендуется людям из группы риска:

- лица в возрасте 60 лет и старше, которые постоянно проживают в социальных учреждениях по уходу;
- лица с хроническими заболеваниями системы кровообращения, органов дыхания, сахарным диабетом, циррозом печени, хронической почечной недостаточностью которых часто госпитализируют;
- лица с иммунодефицитными состояниями, а именно с удаленной селезенкой, нефротическим синдромом; лица, имеющие табачную или алкогольную зависимость;
- часто болеющие дети в возрасте до 7 лет.

Также рекомендуется проводить иммунизацию против пневмококковой инфекции совместно с противогриппозной вакциной накануне ожидаемой эпидемии гриппа.

Это целесообразно для предотвращения вторичных пневмококковых инфекций и, следовательно, для снижения уровня заболеваемости и смертности во время эпидемии.



Не занимайтесь самолечением! Своевременное обращение за медицинской помощью позволит избежать тяжелых осложнений.

Помните, Ваше здоровье в Ваших руках!