

Коллекция ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫХ СОВЕТОВ



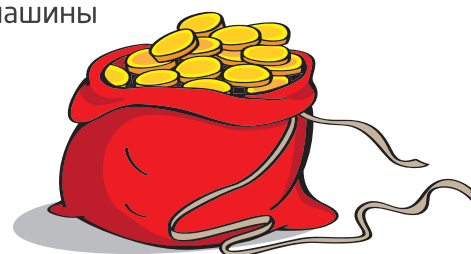
ГипроКоммунЭнерго
www.gken.ru

Время экономить!

ПРОЧТИ КНИГУ – СЭКОНОМЬ ДО 20 000 РУБЛЕЙ

Жизнь современного человека невозможна без благ цивилизации – телевизора и компьютера, пылесоса и телефона, стиральной машины и холодильника...

А что необходимо для того, чтобы все эти приборы функционировали? **ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!**



Оплата электричества, тепла и воды входит в наши коммунальные платежи, и эти платежи постоянно растут.

Мы привычно вздыхаем, получая квитанции, и сетуем на дороговизну – но не думаем о том, что эти суммы зависят не только от стоимости ресурсов, но и от нас самих!

При бережном и экономном потреблении электричества, воды и тепла можно **на треть сократить** коммунальные платежи.

Причем экономия не предполагает ручную стирку или чтение при свечах.

Познакомьтесь с нашими несложными рекомендациями – и вы сможете существенно снизить потребление водных и энергоресурсов без ущерба для своего привычного комфорта!

**Меньше тратишь –
меньше платишь!**

Что такое энергоэффективность и для чего она нужна?

Энергоэффективность - это потребление меньшего объема энергии при выполнении одного и того же объема работ: освещения, обогрева, производства какого-либо товара и т.д. Зачем она нужна? Для людей - это **значительное сокращение расходов на коммунальные услуги**, для страны - **экономия ресурсов**, прежде всего, экспортного газа, и **повышение производительности** промышленности, для экологии - **ограничение выбросов в атмосферу парниковых газов**, для энергетических компаний - **снижение затрат на топливо и необоснованных трат на дорогостоящее строительство.**

Вот и получается, что наше неумеренное энергопотребление подрывает экологическое равновесие и бьет по нашему карману!

Конечно, внедрение энергетически эффективных технологий в производство и обслуживание - дело государственного масштаба. Развитые страны прилагают большие усилия, чтобы повысить эффективность потребления энергии. В ноябре 2009 года Государственная дума приняла Федеральный закон «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности», который создает предпосылки для экономии энергоресурсов в масштабе всего государства.

Мы, простые потребители, на своем бытовом уровне тоже можем поддержать эту государственную программу и заняться повышением энергоэффективности в рамках отдельно взятой квартиры или дома.

Установка энергосберегающих ламп в одной квартире способна **уменьшить семейные траты на электричество на 75%**. Если этому примеру последует хотя бы половина жителей такого города, как Москва, столица **сбережет не менее 1000 МВт электрической мощности в год**, что сопоставимо с мощностью крупной ГРЭС. А применение современных энергосберегающих осветительных технологий в масштабе всей России **сбережет стране свыше 260 млрд рублей в год**, а также **сократит годовое количество выбросов углекислого газа на 20 млн тонн.**

Экономия одной семьи - залог экономии всей страны!

Что такое энергопотери ...

К сожалению, рачительность и бережливость не слишком характерны для россиян. Огромные запасы разнообразных ресурсов в нашей стране испокон веков оправдывают легкомысленное отношение к их производству, транспортировке и потреблению.

В России при передаче электричества по сетям общего пользования из-за их изношенности теряется около 12% электроэнергии! Для сравнения: нигде в мире этот показатель не превышает 7%. Стоит ли удивляться, что энергоёмкость российской экономики в **ТРИ** раза выше, чем в Европе или Японии!



Культура потребления электроэнергии у населения также весьма низка. Повсеместные лампы накаливания, круглосуточно включенные в розетку бытовые приборы, полупустой бак стиральной машины - ведь это ни что иное, как энергопотери!

Увы, пока самый распространенный пример энергоэффективных технологий в быту - вовремя вспомнить призыв **«Уходя, гасите свет!»**.



Пустые траты – не широта души, а безалаберность!

... и как с ними бороться?

Ощутимого результата на пути к энергоэффективности возможно добиться только при внедрении системного подхода к энергосбережению в рамках всей России. Если производители и потребители энергии совместно начнут реализовывать кампанию энергетического сотрудничества по повышению эффективности производства и потребления электроэнергии, то в выигрыше останутся все - и потребители, и генераторы, и страна в целом.

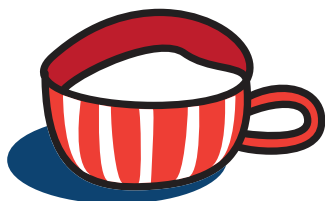
В общей сложности сегодня насчитывается около 600 доступных способов сбережения электроэнергии и более 20 тыс. вариантов реализации этих способов.

Но помните: как и какие способы энергосбережения применять, можете решать ТОЛЬКО ВЫ.



Установите двухтарифный счетчик

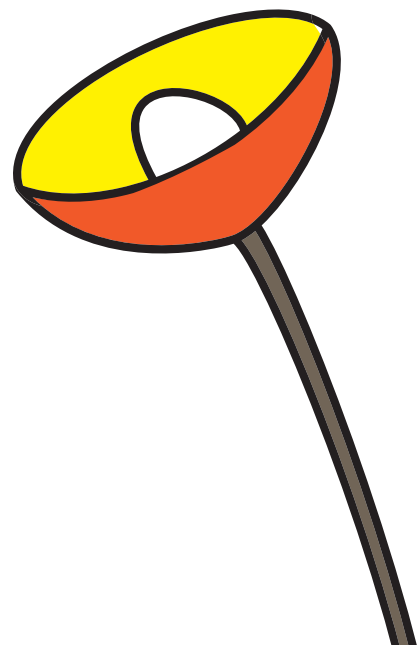
Не всем известно, что у нас в стране (как и во многих государствах мира) принята двухтарифная система учета электроэнергии. Она предоставляет жильцам возможность платить за электричество в ночные часы (с 23:00 до 7:00) по тарифу, который **в четыре раза дешевле** дневного. Если вы - «сова» и ложитесь спать очень поздно, то такое решение **позволит вам сэкономить немалые средства**.



И кстати: на холодильник, работающий круглые сутки, приходится четверть всей потребляемой квартирой энергии. **Двухтарифная система оплаты позволит сделать его «содержание» менее обременительным.**

Проверьте целостность проводки

Очень часто в наших квартирах целостность электропроводки оставляет желать лучшего. А ведь плохие контакты - это не только источник опасности короткого замыкания, но и канал для «утечки» электричества, которую не смогут уменьшить энергосберегающие технологии.



Уходя – гасите свет!

Причем не только уходя из дома, но и просто перемещаясь между комнатами в своей квартире. Статистика показала, что около 30% электроэнергии тратится на освещение пустующих помещений.



Протрите электрическую лампочку от пыли



Хорошо протертая лампочка светит на **10-15% ярче** запыленной.

Покрасьте стены и потолки в светлый цвет



Гладкая белая стена отражает 80% лучей - это позволяет **экономить на освещении**.
Для сравнения: темно-зеленая поверхность отдает только 15% света, черная - 9%.

Замените лампы накаливания



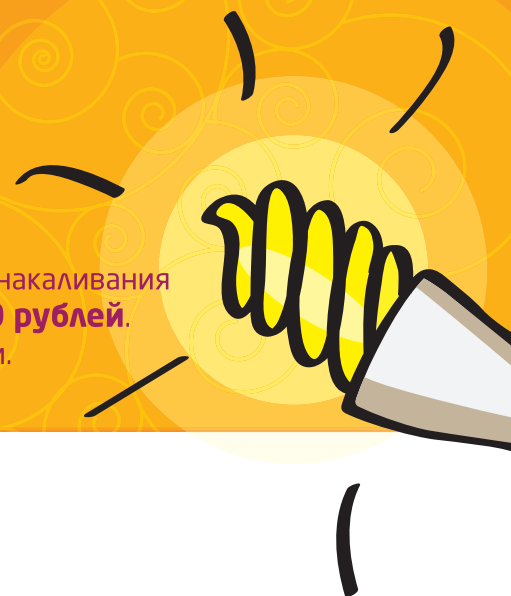
энергосберегающими и светодиодными лампами

Хотя энергосберегающие лампы стоят в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, но работают гораздо дольше и потребляют при этом **в 4-5 раз меньше энергии**. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12 Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло.

Средний срок службы обычной лампы накаливания - 1000 часов, а у люминесцентной - **в 15 раз больше**.

Можно забыть о замене лампочек почти на три года.

Подсчеты показали, что замена одной лампы накаливания на энергосберегающую за год **экономит 800 рублей**. Как правило, ламп в квартире не менее десяти. Арифметика экономии несложна, правда?



Никогда не выбрасывайте энергосберегающие лампы в мусоропровод!

Из-за содержания в них паров ртути нельзя утилизировать такие лампы в быту самостоятельно. Перегоревшие лампы нужно отнести в ДЕЗ или РЭУ, где установлены специальные контейнеры. Там их должны бесплатно принять.

Основанием для этого является Распоряжение правительства Москвы «Об организации работ по сбору, транспортировке и переработке отработанных люминесцентных ламп» от 20 декабря 1999 г. № 1010-РЗП.

Еще одна альтернатива традиционной лампе накаливания - светодиодная лампа. Срок службы лампы может достигать 100 000 часов! Светодиодная лампа потребляет в 10 раз меньше энергии, чем лампа накаливания, не выделяет тепла. Единственное, пока такие лампы намного дороже энергосберегающих.

Оборудуйте дом светорегуляторами



Вы сможете изменять степень освещенности помещений в зависимости от ситуации, что поможет сберечь энергию.

Максимально

используйте естественное освещение

Освещение составляет около 10% нашего «энергетического бюджета», использование дневного света **позволит экономить около 400 рублей в год** (в зависимости от типа лампочек).





Не оставляйте электроприборы

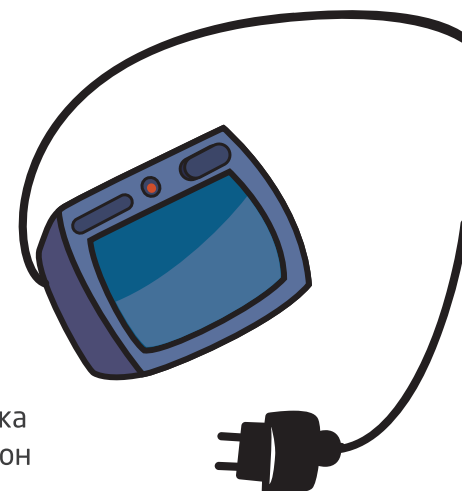


в режиме ожидания

Даже в режиме ожидания бытовые приборы поглощают энергию. Если телевизор постоянно включен в розетку (и на панели горит лампочка) - вы платите почти **250** рублей в год.

Часы на DVD-проигрывателе обойдутся в **96** рублей, а на музыкальном центре - в **204** рубля. Маленькая «безобидная» зарядка для сотового телефона, оставленная в розетке после того, как телефон зарядился, съедает **144** рубля в год. Прибавьте к этому компьютер и микроволновку - получится еще **720** рублей. Таким образом, **жизнь ваших электроприборов в режиме standby обойдется вам минимум в 1390 рублей в год.**

Представим себе «среднестатистическую» квартиру, в которой три телевизора, два компьютера, два постоянно включенных в розетку зарядных устройства, один DVD-проигрыватель и микроволновка, и еще раз посчитаем. Получается - **около 2350 рублей в год мы платим за то, чтобы лишний раз не выключать вилку из розетки.**



Пользуйтесь стабилизаторами напряжения

Энергетики советуют использовать стабилизаторы напряжения! Подключив через стабилизатор компьютер или телевизор, можно добиться существенного сокращения расхода электроэнергии.

Нужны ли вам включенные телевизоры во всех комнатах?

Возьмите себе за правило выключать телевизор, когда надолго выходите из комнаты. Как часта ситуация, когда телевизор работает в каждой комнате, а зритель в квартире всего один. А ведь телевизоры «съедают» в зависимости от размера панели от **100** до **400** Вт/ч!

Отвлечлись от компьютера? Переведите его в «спящий» режим

Зачастую компьютеры в наших домах работают круглосуточно. Но это не значит, что пользователь проводит перед монитором целый день.

Часто выключать системный блок не слишком полезно для компьютера, но вот от перевода в режим сна вреда для техники не будет.

Работающий компьютер потребляет около **350 Вт/ч**, а **показатели энергопотребления в «спящем режиме» - в 10 раз ниже!**

Если вы уходите от компьютера, оставляя системный блок во включенном состоянии – выключите хотя бы монитор. Мониторы, особенно ЖК, потребляют не так уж много энергии, но все же стоит выключать его в «нерабочее время» – **расход электричества для компьютера сократится в 1,5 раза.**



Отрегулируйте яркость монитора и

Оказывается, пользоваться монитором с максимальными параметрами яркости вредно не только для зрения, но и для кошелька. **Потребление энергии можно снизить с 40 до 30 Вт/ч, снизив в установках монитора значение яркости до 160 кд/м** (по совету технических экспертов компании Philips). **Это даст вам экономию около 30 кВт/ч в месяц - а это больше 1000 рублей в год.**

1 ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЕ МОНИТОР

Сократите время работы дисководов

Во время работы CD/DVD привода в вашем компьютере или ноутбуке расход электроэнергии значительно возрастает. Откажитесь от просмотра фильмов или прослушивания музыки непосредственно с компакт-дисков. Скопируйте файлы на жесткий диск компьютера и запускайте их оттуда.



ЛАМПЫ ПОДСВЕТКИ ЭКРАНА у телевизора

Таким же образом стоит отрегулировать настройки телеэкрана. Причем у телевизоров с большой диагональю при уменьшении яркости подсветки до средних значений **энергопотребление может падать почти в три раза: с 300 до 100 Вт/ч.**

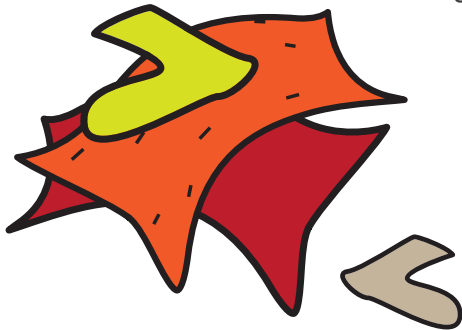
Пользуйтесь бытовой техникой

КЛАССА А++

Бытовая техника класса А++ по энергозатратности - самая экономичная. Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженной одежды и в соответствии с этим регулируется поступление воды. Благодаря этому воды расходуется меньше и, соответственно, затрачивается **до 40% меньше электроэнергии на нагрев.** При полной загрузке **такая машина экономит 0,4 кВт в час.** В зависимости от объемов стирки **можно сберечь от 500 до 750 рублей в год.**

Выбирайте экономичный режим стирки

Стирка при температуре 30°C вместо привычных 60°C позволяет **экономить 40% энергии.** При этом качество стирки остается таким же, поскольку современные стиральные порошки рассчитаны на то, чтобы эффективнее стирать одежду при низких температурах.



Кстати, не гнушайтесь предварительного застирывания пятен - это позволит уменьшить время машинной стирки, и, следовательно, снизить энергетические затраты.



Загружайте стиральную



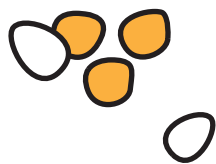
машину полностью

При загрузке бака стиральной машины лишь наполовину 50% ее мощности расходуется вхолостую. Впрочем, переполнение бака тоже дает отрицательный энергетический эффект.

Правильно установите



ХОЛОДИЛЬНИК



Холодильник – один из главных потребителей электроэнергии в наших домах. Он «любит» прохладные помещения. **Если хотите сэкономить – не ставьте его возле батареи или плиты.** Холодильник будет расходовать меньше энергии, если поставить его возле наружной стены, но не вплотную к ней. Чем больше воздушный зазор между задней стенкой холодильника и стеной – тем ниже температура теплообменника и **эффективнее его работа.**

Не забывайте регулярно очищать решетку радиатора холодильника

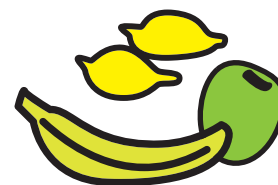
Пыль, оседающая на радиаторе, заставляет его **перегреваться**, а это **повышает энергозатраты холодильника.**

Не ставьте в холодильник горячую пищу и не оставляйте дверцу открытой

При открытой дверце теплый влажный кухонный воздух довольно быстро наполняет холодильную камеру, и чтобы достичь заданной температуры, холодильник должен затратить больше энергии.

Так что **задумайтесь о том, что вам надо достать из холодильника, перед тем, как открыть его.**

Горячие кастрюли, в свою очередь, тоже повышают температуру внутри камеры.




Не помещайте в холодильник



Проверьте температурный режим холодильника

Не стоит заставлять холодильник работать в режиме минимальных температур. Для того, чтобы сохранить продукты свежими, вполне достаточно температуры $+6^{\circ}\text{C}$ в холодильной камере и -18°C в морозилке.

открытые емкости с водой или разрезанные сочные фрукты



Излишняя влажность в камере холодильника мешает нормальной работе испарителя, что **увеличивает затраты энергии.**

Проверьте герметичность холодильника

Систематически осматривайте прокладку дверцы, чтобы в ней не появилось щелей и зазоров, мешающих дверце плотно закрываться и надежно фиксироваться.

Размораживайте холодильник два-три раза в год

Лед в холодильнике не холодит, а наоборот, работает теплоизолятором. Поэтому холодильник нужно чаще размораживать, не допуская образования ледяной «шубы».



Выбирайте электроплиты



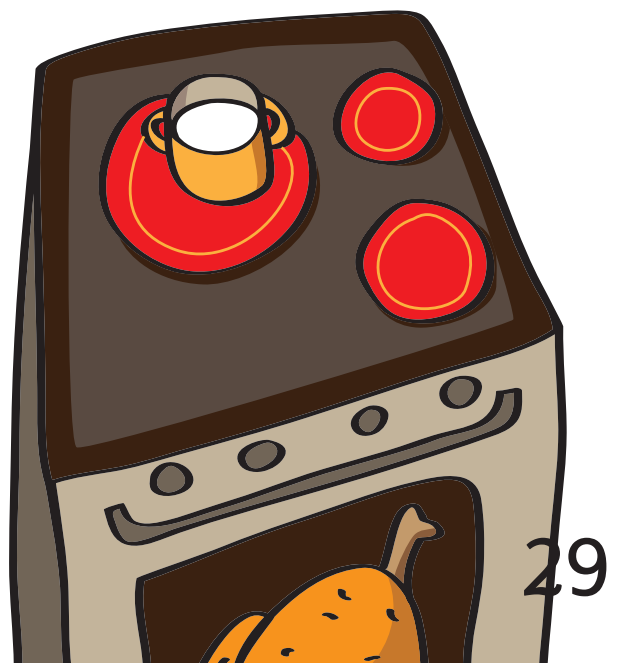
Помните –
любой специализированный электроприбор
энергетически выгоднее электроплиты.

Для того, чтобы вскипятить 1л воды в электрическом чайнике, требуется
на 50% меньше энергии, чем для кипячения на электроплите.



со стеклокерамической или индукционной панелями

Электроплита - самый расточительный из бытовых электроприборов. Если телевизор расходует за год около 300 кВт/ч, холодильник - примерно 450 кВт/ч, то электроплита - **больше 1000 кВт/ч**. Электроплиты нового поколения позволяют свести к минимуму теплотери при готовке - и, следовательно, снизить энергозатраты.



Тщательно выбирайте посуду



для приготовления пищи на электроплите

Следите за тем, чтобы дно посуды было ровным, а его диаметр чуть превосходил диаметр конфорки электроплиты - это **избавит от теплопотерь, которые могут достигать 40-60%**! Использование скороварок **сократит время приготовления пищи**, а толстостенная посуда позволит еде **дольше оставаться теплой**.

Готовьте еду на медленном огне.

Для большинства кулинарных операций мощный нагрев не нужен. Обычно жидкость надо лишь довести до кипения, а затем доваривать еду на медленном огне. Используйте остаточное тепло конфорок: выключайте плиту немного раньше, прежде чем еда будет готова.





Почистите чайник от накипи

Для разумного использования энергии при кипячении чайника следует наливать ровно столько воды, сколько вам необходимо именно сейчас.



Накипь в чайнике проводит тепло почти в тридцать раз хуже, чем металл, поэтому существенно **увеличивает количество энергии для кипячения воды.**

Пользуйтесь остаточным



: теплом бытовых приборов

Например, в утюге сохраняется остаточное тепло, которого хватит на несколько минут утюжки. Гладильная доска с теплоотражателем также поможет **экономить электроэнергию**.

Следите за режимом работы утюга и фена

Не стоит в погоне за скоростью выставлять на утюге или фене режим максимального нагрева.

Экономичнее и правильнее выбрать наиболее энергоэффективные параметры.

Не «пересушивайте» белье.

Слишком сухое (как и совсем влажное) белье гладить гораздо труднее. **Растет время утюжки - и, следовательно, расход энергии.**

Почаще меняйте пылесборники в пылесосе

Пылесос с заполненным мешком требует для работы **на 40% больше энергии**, чем с пустым.



Используйте солнечные

Самые современные солнечные батареи эффективно работают и при пасмурной погоде.

Количество солнечной энергии, поступающей на поверхность Земли за неделю, превышает энергию всех мировых запасов нефти, газа, угля и урана. Но человечество пока не научилось эффективно ее использовать.

Используйте компактные солнечные зарядные устройства

Сегодня рынок предлагает большое количество солнечных зарядок. Например, сотовый телефон с аккумулятором напряжением 3,6 В заряжается от такого устройства в течение 12 часов.

Такого заряда хватит на 1,5 часа непрерывного разговора или на 30-60 часов работы в режиме ожидания.

Подключайте детей к процессу энергосбережения.

Учиться беречь энергию нужно смолоду.

А знаете ли вы, что...

...немного подзарядить сотовый телефон можно и без помощи специальных устройств. Попробуйте, например, положить батарею телефона на разогретую солнцем крышу машины. Такой «зарядки» точно хватит на несколько минут разговора.

батареи

