

Энергосберегающий букварь для детей и их родителей

А

Автомобиль - игрушка века -
Несет беду для человека,
Он воздух сильно загрязняет И
нам дышать с тобой мешает.
Возьми-ка лучше самокат,
И жизнь у всех пойдет на лад.



Автомобиль - это не только быстрый и удобный вид транспорта, но и самый крупный источник загрязнения воздуха в городах и поселках. А ведь уменьшить степень загрязненности атмосферного воздуха, не ухудшая качества своей жизни, очень просто.

Если Вы являетесь обладателем собственного автомобиля, то старайтесь ездить по возможности ровно, без резких рывков и торможений. Не стойте долго на месте со включенным двигателем и не перегружайте автомобиль пассажирами и грузом. Придерживайтесь рекомендуемой «экономичной» скорости (обычно это 80 - 90 км/ч).

Если же Вы пользуетесь общественным транспортом, то проанализируйте свои поездки и выберите «правильный» транспорт (например, велосипед) и наиболее оптимальные маршруты для поездок. А еще лучше - ходите пешком на короткие расстояния. Это, кстати, очень полезно для людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

Б

Брать в сосудах из стекла
Воду, соки для питья Вам
советуем, друзья.
Стеклотара эстетична,
Очень уж гигиенична,
А ещё экологична И
весьма экономична.



Загляните в свое мусорное ведро и подумайте, что бы Вы могли использовать вновь. Это могут быть, например, стеклянные банки, бутылки, различные коробки, которые удобно использовать для хранения пищи, грибов или варенья, маленькие полиэтиленовые пакеты, которые можно брать в магазин, чтобы покупать фрукты или овощи. В результате этого нехитрого действия немного уменьшится содержимое мусорного ведра и немного увеличится содержимое Вашего бумажника.

В

Воду, водицу, водичку мы любим,

Кран повернём - и литрами губим.

Знай, экономя водицу-сестрицу,

Ты дашь возможность потомкам напиться.



Вода течет из крана быстрее, чем Вы успеваете ее использовать полностью. В минуту из открытого крана вытекает 12-20 литров бесценной пресной воды! А ведь экономия воды - это всего лишь дело привычки: закрывайте кран, пока Вы чистите зубы или пользуетесь стаканом для полоскания рта. Мойте посуду не под текущей струей воды, а в раковине, закрыв отверстие пробкой. А главное - не забывайте выключать воду!

Три простых правила - и за год Вы сможете сэкономить целое озеро диаметром 200 метров и глубиной 2 метра. Кроме этого, Вы также экономите химикаты, которые используются для очистки воды, и энергию, которая используется на ее нагрев и перекачку.

Г

Газ человеку нужен всегда,

На газе готовится наша еда.

Но если не хочешь взорвать ты свой дом,

Следи за ним строго и ночью и днем!



Газ - наиболее экологически чистый вид традиционного энергетического топлива. Но он требует к себе бережного и аккуратного обращения. Помните: работа газовой плиты не должна длиться свыше двух часов подряд. После этого ее надо на время выключить, а кухню и заодно всю квартиру проветрить. Не оставляйте газовые плиты без присмотра, следите за кипящими жидкостями - они могут выплеснуться, залить огонь и тем самым вызвать утечку газа. Проверьте, чтобы дверцы духовки закрывались плотно.

Для экономии газа, во время готовки кастрюли и сковородки нужно закрывать крышками. Так Вы сэкономите до 15% тепла, а, соответственно, и газа.

Д

Чаще, дети, мойтесь в душе -
Всей планете будет лучше!
В ванной мыться нет нужды,
Там большой расход воды.



Расход воды в ванной легко поддается регулированию. Так, если при мытье в ванной Вы расходуете 150-180 л. воды, то для того, чтобы принять душ, Вам потребуется воды в три раза меньше. Относясь к этому сознательно, Вы думаете не только о водных ресурсах, но и о собственном здоровье - ведь принимать ванну или душ слишком часто не полезно ни для кожи, ни для волос.

Е

Чтобы елочки живые
Никогда Вам не губить,
Надо елку аккуратно Вам
в горшочек посадить



Ежегодно в преддверии Нового года вырубается тысячи зеленых красавиц. Все они после праздников оказываются на свалке. А ведь на то, чтобы их вырастить, ушло 6 - 10 лет. Задумайтесь над этим! Может, живую елку лучше заменить искусственной? В цветочных магазинах можно купить небольшую елочку или сосенку в пластиковом ведерке, с корнями. Купив такую елочку, Вы сможете после праздника высадить ее во дворе, в парке или у себя на даче.

Ж

Животные - лучшие наши друзья.
И забывать нам об этом нельзя.
Потому, как рядом с ними
Мы живем в огромном
мире.



Было бы идеальным иметь дома три замечательных живых прибора: кошку, собаку и аквариумных рыбок. Кошки полезны в доме тем, что забирают всю дурную энергию и отрицательную

информацию. Собаки, наоборот, подпитывают людей энергией, помогают справиться с болезнями, если у нас не хватает собственных сил. Лучшее же средство успокоить наши истерзанные нервы - созерцание плавных движений рыбок в аквариуме.

Все эти приборы не имеют противопоказаний к применению и являются великолепными друзьями.

З

Знай, что нужно экономить

Воду, уголь, газ и нефть.

Если будешь это делать,

Хватит их на много лет.



Человек поселился во всех природных зонах Земли: в суровой Арктике, знойной пустыне, во влажных тропических лесах, в горах, степях.. Мы безудержно используем природные ресурсы, не задумываясь о том, что будет завтра. А будет ли вообще это «ЗАВТРА»? Ведь уже сегодня наша планета стоит на пороге экологической катастрофы и наиболее грозный предвестник ее - парниковый эффект. Он вызван увеличением содержания в атмосфере углекислого газа, который образуется в огромных количествах при сжигании топлива. Того самого топлива, которое используется для обеспечения наших квартир светом, теплом и водой. Отсюда следует вывод: судьба нашей планеты зависит от каждого из нас, от каждого государства, от всего человечества, а вернее, от того, сколько мы потребляем природных ресурсов!

И

У каждого дома ящик стоит,

Где масса игрушек ненужных лежит.

Если игрушки достать, починить - Не

надо у взрослых их будет просить.



Просмотрите содержимое Ваших кладовок, антресолей, сундуков и чемоданов. Наверняка, вы найдете там много игрушек и других вещей, которые давно там хранятся и просто занимают место. Отнесите эти вещи в пункт сбора одежды, детские дома, дома престарелых. Или попробуйте организовать распродажу бывших в употреблении вещей во дворе или в школе. Вот увидите, все то, что бесполезно занимало место в Вашей квартире (на даче, в гараже), кому-то будет очень необходимо и снова будет кем-то использоваться. При этом Вы сэкономили столько природных ресурсов!

Что из пластика не в ход,
То - на перерабатывающий завод,
Из стекла - в стеклодробилку.
Так вторсырьё идёт в копилку.



Мусор разного сорта, смешанный в одном пакете, никакой ценности не имеет. Правильно рассортированные отходы, напротив, могут являться ценным сырьем. Узнайте, как и куда Вы можете сдавать рассортированный мусор. В большинстве районов на сегодняшний день можно сдавать бумагу, стекло, в некоторых - пластмассу и металл. Помните, каждый раз, когда вы сдаёте рассортированный мусор, Вы уменьшаете затраты сырья и энергии, сохраняете природные ресурсы.

А еще лучше будет, если Вы приучите себя покупать меньше мусора! Как? Да очень просто: выбирайте товары в упаковке многоразового использования или в упаковке, подлежащей переработке. Возьмите за правило всегда иметь с собой в сумке или портфеле парумешочков. Бесплатная упаковка в магазине на самом деле обходится человечеству очень дорого: 5-6 полиэтиленовых пакетов в неделю, которые Вы не возьмете в магазине, чтобы упаковать уже упакованную пачку печенья, сэкономят 55 литров нефти в год, что на 150 кг. в год сократит выбросы углекислого и других газов, создающих парниковый эффект.

Н

Не позволяй творить разбой,
Не строй АЭС в стране родной!
Лучше ум свой напряги,
Ветряки сооруди.
Будет ветер с силой дуть,
Открывая новый путь,
Для энергии ветровой -
Безопасной и недорогой.



В стране тепло- и электроэнергия вырабатываются за счет сжигания топлива, которое, в глобальном масштабе, ведет к росту содержания углекислого газа, что, в свою очередь, способствует изменению климата, прежде всего в высоких широтах. Об опасности атомной энергетики и говорить не приходится - еще памятна авария на Чернобыльской АЭС. Поэтому сейчас все возрастающее значение начинают приобретать нетрадиционные источники энергии. В большом количестве появляются новые разработки, позволяющие их использовать:

геотермальные электростанции, ветроэнергетические установки, солнечные батареи и различные устройства, аккумулирующие солнечное тепло, приливные электростанции и т.д.

О

Чтоб холодная зима Не
прокралась к вам в дома,
Вы окошки утеплите -И в
тепле себе живите!



Как часто в зимний период мы жалуемся на холод в наших квартирах и виним в том организации, обеспечивающие нас теплоэнергией. А все ли мы сами сделали, чтобы сохранить в наших домах драгоценное тепло? Предлагаем небольшой тест:

Осенью мы утеплили в доме все окна, балконы и двери.

Мы не забываем закрывать двери в подъезде, а также двери на чердак и в подвал.

Мы не держим форточки постоянно открытыми.

На ночь мы закрываем занавески, что бы удержать дополнительно тепло.

Мы правильно расставили мебель: мы отставили от батареи диван и стол, чтобы тепло свободно проходило в нашу квартиру.

Если на все вопросы Вы ответили утвердительно, значит Вам удалось сократить затраты на отопление Вашей квартиры примерно на 5-10%. И если все-таки у Вас дома холодно, значит, в этом действительно виноваты теплоснабженцы. Для тех же, кто хоть раз ответил «нет», этот тест послужит руководством к действию.

П

Предложу один секрет -

Экономный дам рецепт:

Печь включите. Закипит -

Отключите и чуть-чуть

Повремените...

Медленно еда кипит,



Электричество хранит.

На одной кухонной утвари можно сэкономить сотни киловатт - часов энергии. Достаточно лишь, чтобы кастрюля чуть перекрывала конфорку электроплиты и плотно прилегала к ней. Кастрюли с выпуклым или вогнутым дном, а также кастрюли с толстым слоем накипи расточают 50% электричества, а заодно примерно столько же времени.

Р

Разве плохо будет, люди,

Если каждый человек,

Вдруг посадит целый лес?

Мы энергией от солнца,

От растений будем жить И,

вдыхая воздух чистый,

Новый сад с тобой растить.



Совсем не обязательно превращать свой дом в тропические джунгли. Но пару хлорофитумов или несколько пучков петрушки не помешают. Даже, наоборот, они сделают воздух в помещении чище и здоровее, защитят Вас от электромагнитных излучений телевизора, компьютера и других электроприборов, станут “зелёной аптекой” на подоконнике. Некоторые из них смогут даже пополнить Ваш пищевой рацион, поставляя к Вашему столу “живую еду”, например, “сада проростков”, который умещается на кухонном подоконнике. И, наконец, растения будут дарить Вам радость общения с ними, создавая благоприятную атмосферу в семье.

Важно лишь правильно разместить растения, чтобы было уютно и вам, и им.

С

Соберём энергию солнца,

В речке будем плескаться,

Чтоб зимней порою К

врачам не обращаться!



Чаще летом загорайте на солнышке. Это очень красиво и полезно: солнечный загар защитит Вас зимой от простудных заболеваний. Только не переборщите - солнечный ожог Вам ни к чему.

Используйте также солнечную энергию и при подогреве воды для душа и других надобностей. Для этого налейте воду в зачерненную (желательно, металлическую) емкость и выставьте ее на солнце.

Т

Термос нас не удивит,

Что водичку нам хранит.

Горячую, холодную,

Ко всему пригодную.

Посчитайте, сколько раз за день Вы кипятите воду?

А сколько из вскипяченной воды Вы используете?



Наверняка, стакана 2 - 3, а остальная вода остывает себе в чайнике. А что, если эту воду взять и залить в термос? Вам не придется тратить время на кипячение каждый раз, когда Вы захотите выпить чаю, да еще и сэкономите энергию.

У

И сказали уютюги:

Мы хозяйкам не враги!

Как погладишь пиджачок,

Отключи свой уютюжок,

А остатками тепла Мы

отютюжим все шелка.



Экономить электроэнергию можно даже при глаженье. Для этого надо помнить, что слишком сухое и слишком влажное белье приходится гладить дольше, а значит, и больше расход энергии. И еще одна «мелочь»: утюг можно выключать за несколько минут до конца работы; на это время вполне хватит остаточного тепла.

Ф

Фен пыхтит, шумит, гудит, Угодить
он всем желает.

А ты под солнцем голову просуши,
Пусть фен лучше отдыхает.



Поток горячего воздуха, исходящий из фена, не очень-то хорошо влияет на Ваши волосы: он делает их сухими и ломкими. Может, лучше, если Вам некуда спешить, просушить волосы под солнцем? Так вы сохраните здоровье своих волос и несколько киловатт электроэнергии.

Х

Холодильник рассердился,
Взял, да сам и отключился.
«Работать трудно, - говорит, -
Если толстый лёд висит».



Оптимальным местом для холодильника на кухне является самое прохладное место. При наружной температуре 20 градусов холодильник расходует на 6% меньше энергии, чем при 21.0. Так что, не стоит ставить холодильник вблизи батареи или других отопительных приборов. Крайне отрицательно на работе холодильника сказывается и большая “шуба” в морозильнике. Поэтому не поленитесь его лишний раз оттаять. От этого он будет экономичней.

Ч

Часы заканчивают ход,
У них закончился завод...
Но не спеши ты их бросать,
Попробуй-ка в ремонт отдать.



Больше чините!

Принимая решение купить новую вещь, задумайтесь, не лучше ли починить старую. Починка может доставить Вам и Вашему ребенку удовольствие и превратиться в хобби. Когда это войдет в привычку, Вы сможете удвоить продолжительность жизни многих вещей, сэкономив тем самым как деньги, так и природные ресурсы.

Щ

Если хочешь очень быстро
Вымести дочиста полы,
Выбери ты лучше щетку,
Чтоб блестели все ковры.



При покупке бытовой техники выбирайте те приборы, при производстве которых изготовители постарались учесть возможность последующей переработки. Отдавайте предпочтение той технике, которая экономно потребляет электроэнергию. Для этого при выборе изделия попросите почитать аннотацию или проконсультируйтесь у продавца.

Э

Экошка много знает,
Экошка днем читает.
Он лампы не включает -
Напрасно свет не жжет.



Помните: “Земля может удовлетворить потребности, но не жадность людей” (М. Ганди). Энергосбережение - это не только сэкономленные деньги из Вашего семейного бюджета, это и забота о тех, кому предстоит жить после нас на планете Земля, это забота о НАШИХ ДЕТЯХ. Энергосбережение достигается хорошей теплоизоляцией домов, более полным использованием солнечного света, меньшими нормами расхода воды и электричества, меньшим расходом бензина, использованием велосипедов и пешего способа передвижения, уменьшением использования личного транспорта и расширением общественного.

Ю

Юла - игрушка так проста,
Она без батареек.
Ей не сломаться никогда,
А стоит мало денег.



Старайтесь не покупать детям игрушки на батарейках. Они не только быстро выходят из строя, но и таят в себе опасность: в батарейках содержатся токсичные вещества, наиболее опасные из которых - ртуть и кадмий.

Я

Я за то, чтобы мир повторился,

Чтоб хватило тебе и мне И

лесов золотистых,

И морей серебристых,

Солнца бликов на чистой воде.



Буклет по энергосбережению*.

Ода электричеству.

В нашем доме первый друг.
Без него мы как без рук.
Этот друг - Его Величество
Бытовое электричество.
Песню пылесос заводит -
Чистоту, уют наводит.
Машина в ванной очень быстро
Все отстирает чисто-чисто.
Утюг закончит всю работу.
Какие есть еще заботы?
Может, очень есть хотите?
В холодильник загляните!
В тостер - хлеб, и без забот
Готов горячий бутерброд.
Очень вкусный кофе жаркий
Приготовит кофеварка.
И вот у телевизора семейка
отдыхает, ведь всегда ей
помогает
Дома друг - Его величество
Бытовое Электричество.



Подготовила обучающиеся
МБОУ СОШ Л*1 г. Кирсанова
Руководитель: Ульянова И. В.



***Редактирование Тамбовское областное
государственное бюджетное учреждение
«Региональный центр энергосбережения»**

**Специалист по связям с общественностью – Елена
Горфти. 2017г.**