

Симптомы, лечение и профилактика пневмонии

Пневмония — острое воспаление респираторных отделов легких, протекающее с синдромом интоксикации и дыхательных расстройств. Часто возникает как осложнение после гриппа

Возможные симптомы:



Головная боль, слабость



Озноб, лихорадка (до 39-40°C)



Учащенное поверхностное дыхание



Болезненный кашель, часто с зеленой или кровавой слизью



Боли в груди при вдохе, влажные хрипы в легких



Цианоз (посинение) губ и ногтей



Боль в животе (может быть у пожилых людей)



Рвота (может быть у детей)

Причины возникновения пневмонии:

Бактериальная инфекция
Возбудители: пневмококки, микоплазмы, гемофильная палочка, легионеллы, стафилококк

Бактерии и вирусы (смешанный тип)

Проникновение вируса в легкие

Возбудители: вирусы гриппа А и В, парагриппа, аденовирус, вирус герпеса и цитомегаловирус, энтеровирусы, хантавирус, метапневмовирус, вирус Эпштейна-Барра, вирусы кори и ветряной оспы



Основные пути передачи:

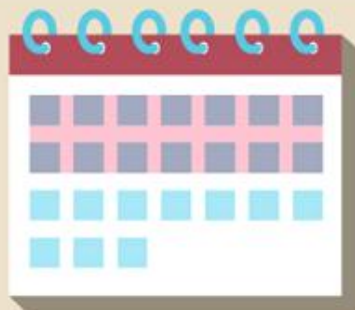


Воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании)



Контактно-бытовой (через предметы обихода)

Длительность болезни:



Около двух недель

у маленьких детей, пожилых людей и пациентов с ослабленной иммунной системой может быть дольше

В зоне повышенного риска:



Дети раннего возраста



Пациенты старше 65 лет



Лица с ослабленным иммунитетом



Пациенты с хроническими заболеваниями*

* порок сердца, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хронический бронхит, бронхиальная астма, сахарный диабет и др.

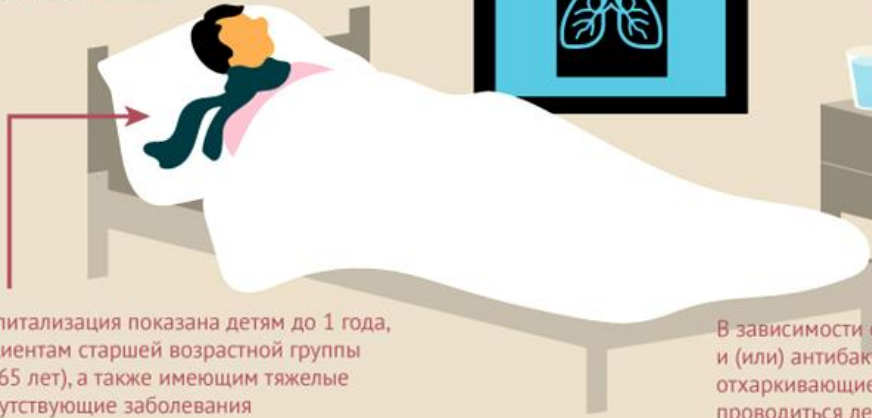
Основные методы лечения:

При первых симптомах нужно немедленно обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением!

Для диагностики пневмонии используется рентгенологическое исследование легких



Больным назначается постельный режим, обильное питье, витаминизированное, высококалорийное питание



Госпитализация показана детям до 1 года, пациентам старшей возрастной группы (от 65 лет), а также имеющим тяжелые сопутствующие заболевания

В зависимости от возбудителя назначаются противовирусные и (или) антибактериальные препараты, а также отхаркивающие, жаропонижающие средства, могут проводиться лекарственные ингаляции, дренажный массаж



Профилактика заболевания:



Вакцина против гемофильной и пневмококковой инфекций



Прививка против гриппа



Мытье рук



Проветривание рабочих и жилых помещений



Отказ от контакта с больными людьми и (по возможности) посещения мест с большим скоплением людей в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ



Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, витаминов

Источник: Роспотребнадзор

Редактор: Мария Волуйская
Дизайнер: Юлия Осинцева

