

# Как люди жили на Руси





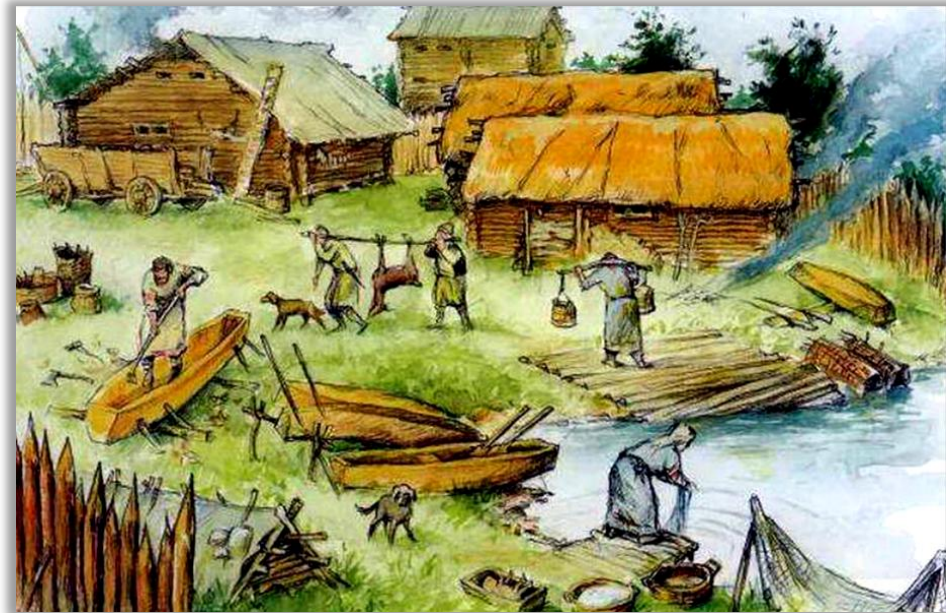
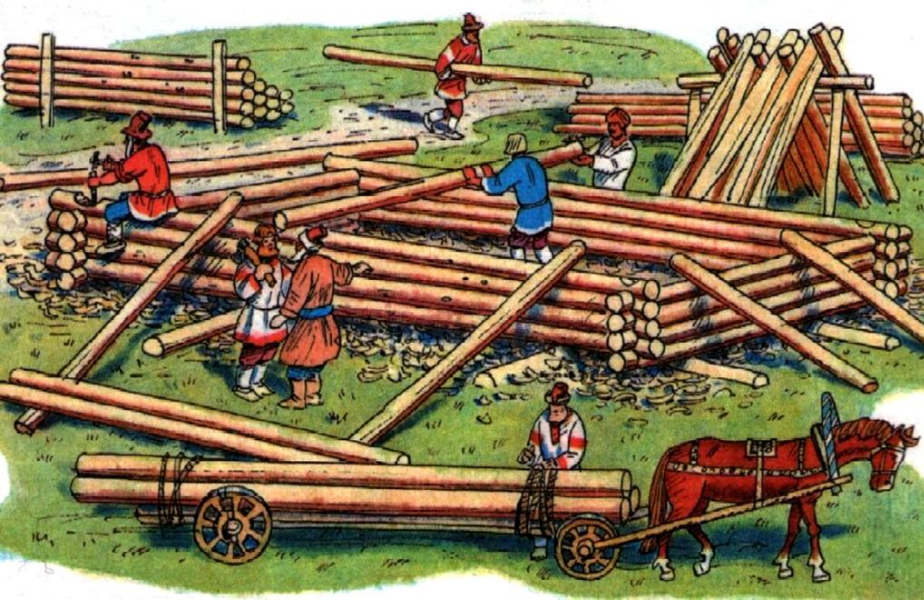
**В старину нашу страну Россию называли Русью. В то время не было многоэтажных домов, электроприборов, машин и всего того что знает современный человек.**



**Как же жили люди на Руси?**



**Селились в лесистых местах по берегам рек и озер.**



**В лесу люди брали дерево для постройки и отопления жилища, охотились, собирали грибы, ягоды лекарственные травы. В водоемах ловили рыбу и брали воду для полива огорода стирки белья и других хозяйственных дел.**



**Дома людей на Руси называли избами. Избы старались строить просторными.**



**Семьи раньше были большими.**



**Обычно вокруг каждой избы были разные хозяйственные постройки: амбар для хранения зерна муки и других запасов, конюшня и хлев для лошадей, коров, свиней и прочих домашних животных, сарай для хранения рабочих инструментов и сельскохозяйственных орудий.**





**Рядом с избами ставили колодец. Из него брали воду для питья и приготовления пищи. Воду носили в деревянных ведрах на коромысле.**



**А что было внутри избы? Какова же была там обстановка?  
Какая была мебель, посуда?**



**Оказывается, при входе в избу можно было споткнуться. Знаете, почему? В избе был высокий порог и низкая притолока. Так люди берегли тепло, старались его не выпускать.**



**Эта большая и просторная комната служила одновременно прихожей, гостиной, столовой и спальней. Она называлась горница. Обстановка в ней была скромная, строгая, все на своих местах, все для пользы дела. Справа вдалеке мужской угол, над ним расположены полати.**



**Вот так выглядит мужской угол и мужская лавка, над которой находится полка, где мужчины хранили небольшие хозяйственные предметы и свои вещи. На этой лавке хозяин работал. Иногда он на ней и спал.**



**А это полати - спальные места, предназначенные для детей и стариков и печь, на которой тоже можно спать.**



**Это главное место в горнице - красный угол - все важные семейные вопросы решались здесь. Вдоль передней стены избы - женская лавка, на которой расположены предметы быта, применяемые женщинами для работы.**



**Центральное место занимает печь. Печь ставили так, чтобы она была хорошо освещена.**





**Печь была главной в избе. Она согревала дом. В печи готовили еду, на ней спали, сушили одежду.**

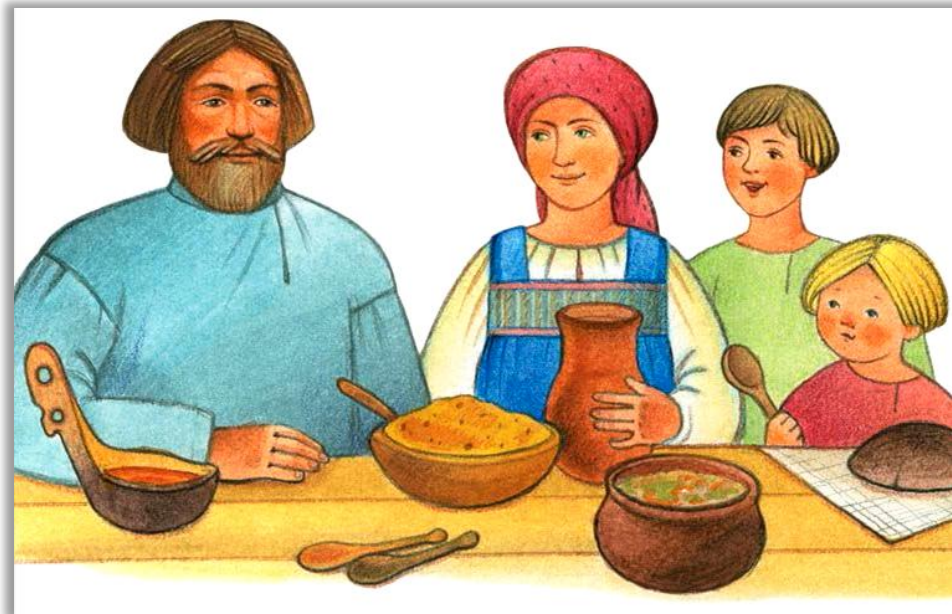




**Около печи было много полок, на полках вдоль стен стояли кринки для молока, глиняные и деревянные миски, солонки и другая посуда.**



**Использовали в хозяйстве разные бочки, кадки, чаны, ушаты, лохани, шайки.**



**Главной кухонной посудой был горшок. Его делали из глины мастера, которых называли гончары. В горшке варили суп, кашу, кипятили воду, хранили крупу, масло.**



**Обеденный стол ставился в самом светлом и чистом месте в избе - в красном углу. Его обычно накрывали скатертью. Во время еды на стол люди всегда старались поставить солонку и каравай хлеба. Соль и хлеб были символами благополучия и достатка семьи и гостеприимства.**



**Большая крестьянская семья за столом рассаживалась согласно обычаю. Почетное место во главе стола занимал отец – «большак». Справа от хозяина на лавке сидели сыновья. Хозяйка к столу присаживалась редко, да и то с краю лавки. Она хлопотала у печи, подавала на стол еду. Дочери ей помогали.**



**В центре избы крепили детскую люльку. В ней спал младенец. Рядом с люлькой часто ставили прялку с веретеном. Женщина, сидя на лавке, качала люльку и пела ребенку, а сама прядла.**





**В светлое время суток изба освещалась солнечным светом, а в темное зажигали лучину. Лучиной называли тонкую щепку из берёзы, сосны, осины, дуба, ясеня, клёна.**



**Почти все в избе был сделано руками членов семьи. Долгими зимними вечерами они резали из дерева миски и ложки, делали мебель, пряли пряжу, такали полотно, шили и вышивали одежду.**





Ткань для одежды тоже делали дома на специальных ткацких станках.



**Главной одеждой на Руси была рубаха. Её носили все и дети и мужчины и женщины. Повседневные рубахи были серого цвета, а праздничные белого и украшались вышивкой. В праздничной одежде преобладали два цвета орнаментов – белый и красный, который подчёркивал свет души и духовную чистоту. Для глажки одежды использовали интересный инструмент – рубель.**



**Обувью служили лапти, которые плели из лыка. Лыко - это кора липы нарезанная на тонкие полоски. Лапти были крепкими, теплыми и непромокаемыми.**



**Одежду и обувь могли еще делать из кожи животных, а из шерсти животных пряли пряжу и вязали теплые вещи. Зимой люди носили шубы, тулупы и валенки. Дома могли также изготавливать головные уборы: платки, кокошники и шапки.**



**Дети с ранних лет помогали взрослым по хозяйству. Мальчиков с семи лет брали в поле на посев и уборку урожая, на пастбище для присмотра за животными и на другие работы. Девочки нянчились младшими братьями и сестрами, помогали матери следить за порядком в избе, готовить пищу.**









**Девочки учились делать тряпичных кукол, шить для них наряды, плели из кудели косы, украшения, шили головные уборы. Девочки старались: ведь по красоте кукол люди судили, какая она мастерица. Затем девочки играли с куклами: «ходили в гости», убаюкивали, пеленали, «справляли праздники», то есть жили вместе с ними кукольной жизнью.**



**Любой руд был в почете – и взрослый и детский. Но кроме труда были у русских людей и развлечения: праздники, посиделки, на которых пели, плясали, водили хороводы, рассказывали сказки, угощались вкусной едой.**





**Не просто жили люди на Руси. Много было тяжелой работы, но жили дружно, помогали друг другу и умели веселиться и отдыхать. Их опыт дошел до нас в пословицах и поговорках, сказках и преданиях. Современный человек должен помнить историю своего народа и гордиться ей.**



**ХЛЕВ**

**САРАЙ**

**ИЗБА**

**ТЕЛЕГА**

**АМБАР**

**Рассмотри то, что находится на крестьянском дворе, послушай слова и соедини слово с картинкой.**



**ПЕЧЬ**

**ЛЮЛЬКА**

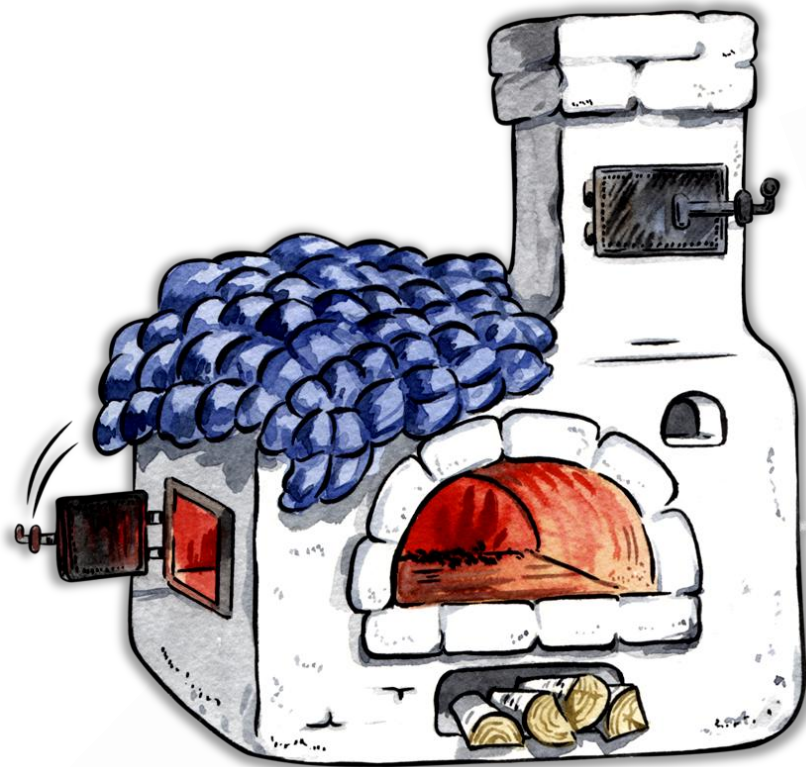
**ЛАВКА**

**ГОРШОК**

**ПРЯЛКА**

**УХВАТ**

**Рассмотри картинки, послушай слова. Соедини слово с картинкой.**



**ГОРШОК**



**ТОПОР**



**КОРЗИНА**



**КОЧЕРГА**



**ВЕРЕТЕНО**



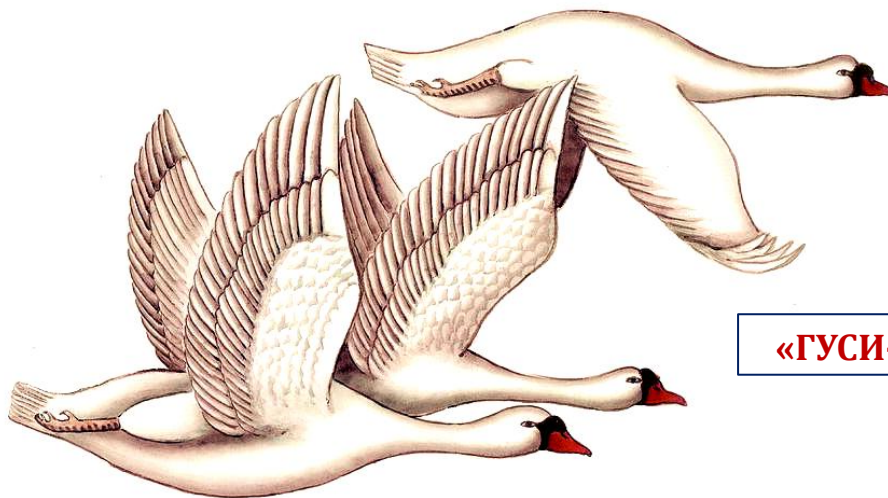
**УХВАТ**

**Рассмотри внимательно картинки и выбери предметы, которые используются в русской печи.**





«СНЕГУРОЧКА»



«ГУСИ-ЛЕБЕДИ»



«КОЛОБОК»



«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ»

Рассмотри внимательно и выбери иллюстрации к сказкам, в которых упоминается печь.



**ПОРТЫ**

**ЛАПТИ**

**ТУЛУП**

**ВАЛЕНКИ**

**САРАФАН**

**РУБАХА**

**Рассмотри старинную одежду и обувь. Послушай слова и соедини слово с картинкой.**

Рассмотри старинные головные уборы и предметы одежды. Послушай описание и выбери подходящую картинку.



**КОКОШНИК**



**КАРТУЗ**



**САРАФАН**



**РУБАХА**



**ПЛАТОК**



**ШАПКА**

В старину это головной убор округлой формы женщины надевали по праздникам .



**Соедини предметы и материалы, из которых они сделаны.**

Рассмотри картинки и послушай слова. Послушай описание и выбери подходящий предмет.



**КОРОМЫСЛО**



**РУБЕЛЬ**



**СУНДУК**



**КАДКА**

Этот дугообразный предмет нужен для того, чтобы носить ведра с водой от колодца до избы.



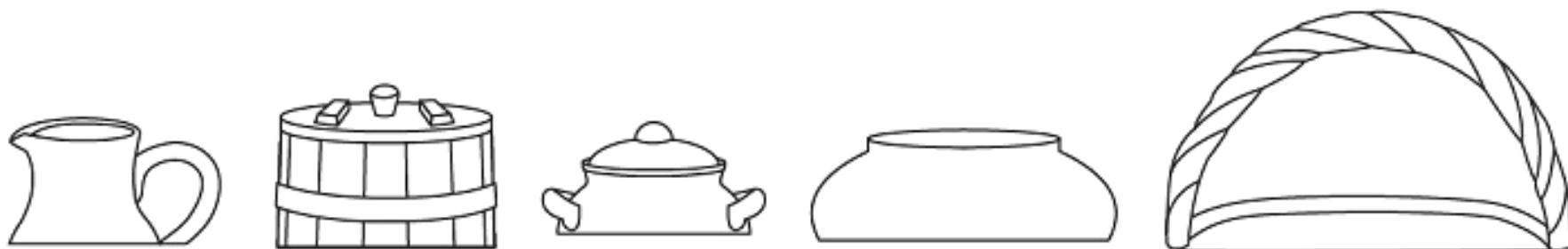
**Рассмотри внимательно картинку и выдели все предметы, которых не было в старину.**



**Рассмотри картинки и соедини предметы, которые использовали люди в старину, с предметами такого же назначения, но из современного дома.**

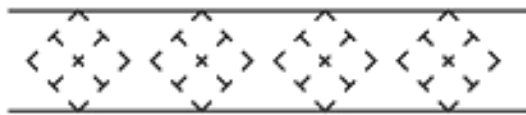
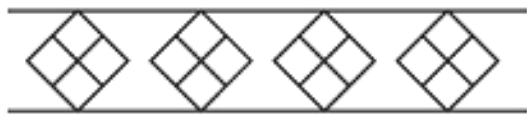
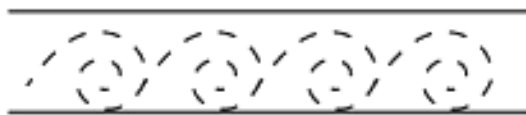
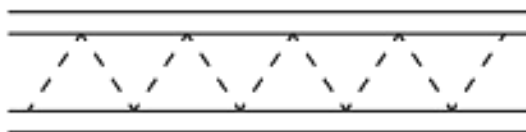
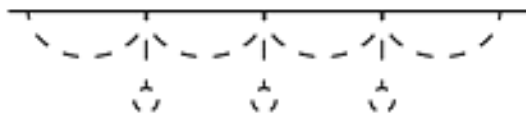


**Рассмотри картинки и соедини предметы, которые использовали люди в старину, с предметами такого же назначения, но из современного дома.**



**Перед тобой предметы старинного быта, найди для каждого его половинку, соедини линией.**





**Перед тобой узоры, которыми часто украшали древнюю русскую одежду. Обведи узор по пунктирам и попробуй сам нарисовать такой же узор.**

МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя