

# КАК ВЫБРАТЬ КОНЬКИ?

## КАКИЕ БЫВАЮТ МОДЕЛИ?

### ФИГУРНЫЕ

- Предназначены для катания с элементами танцев и трюков, но подходят для обычного катания
- Ботинок кожаный, высокий, с каблук, на шнурках, тонкий (без утеплителя), жестко фиксирует голеностоп
- У лезвия режущая лед сторона закруглена
- Заточка обязательно «с желобком», чтобы кататься то на одной, то на другой стороне желобка («ребре»)
- На носу лезвия 4 зубца (новичкам нижний зубец будет мешать и цепляться за лед)



### КОНЬКОБЕЖНЫЕ

- Подходят только для скоростного передвижения
- Ботинок низкий
- Лезвие длинное и прямое
- Не дают возможностей для маневров
- Ехать на них нужно в правильной технике — наклонив корпус вперед и сильно согнув ноги

#### Важно!

*Подходят для спортсменов или любителей конькобежного спорта — использовать коньки можно только на длинном конькобежном треке*

### ПРОГУЛОЧНЫЕ

- Подходят для обычного катания внешне похожи на фигурные, но ботинок ниже
- Ботинок мягкий, утепленный (иногда утеплитель представляет собой внутренний сапожок, который можно вытащить и просушить на батарее), но ботинок не рассчитан на фиксацию ноги, поэтому при прыжках и трюках высок риск травм
- Бывают ботинки на липучке, клипсах или со шнуровкой
- Лезвие прямое, без закруглений к пятке и носу
- Устойчивее при движении по прямой, чем фигурные
- Хуже маневрируют, чем фигурные
- Спереди зубцов может либо не быть, либо их меньше, чем на фигурных (цепляться за лед не будут)

### ХОККЕЙНЫЕ

- Подходят для игры в хоккей и для обычного катания
- Ботинок жестче фигурного
- Внутри имеется утеплитель
- Маневренные, быстрые
- Лезвие закруглено по типу фигурных
- Для защитников выбирают более устойчивое прямое лезвие, для нападающих — изогнутое, оно более маневренно, у вратарей ботинок чуть ниже и лезвие шире

## КАК ВЫБИРАТЬ?

### МАТЕРИАЛ



ИСКУССТВЕННАЯ КОЖА

Недорогая, легкая



НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Дороже, «дышит», лучше облегает ногу\*



СИНТЕТИКА

Не намокает, не растягивается, лучше всего сохраняет тепло



ПЛАСТИК

Травмоопасен, так как не облегает ногу и неэластичен

\*Профессиональные фигуристы выбирают полностью кожаные ботинки, с кожаной подошвой

## ПРИМЕРКА



Если планируете бывать на открытых катках, примеряйте коньки на носок



Ботинок должен сидеть строго по ноге — покупайте в размер без запаса на вырост

**БОТИНОК НЕ ДОЛЖЕН ЖАТЬ:**

- Если жмёт по бокам, примерьте другую полноту ботинка
- Передние пальцы не должны упираться в носок ботинка
- Пятка должна плотно прилегать к заднику



Отдайте предпочтение ботинку на шнуровке, из-за липучки или клипсы нога болтается сильнее

Зашнуровав коньки, сделайте по залу несколько шагов, чтобы проверить степень комфорта

## ВЫБИРАЕМ ХОККЕЙНЫЕ КОНЬКИ:



**Коньки для защитников** — если вы хотите просто кататься и не уверены в своей устойчивости



**Коньки для нападающих** — если вы планируете крутиться и прыгать



**Модели любительского класса** — если вы играете на улице в минусовую температуру



**Модели профессиональные** — если вы планируете играть только в крытых помещениях

## ПРОВЕРИТЬ КАЧЕСТВО

**Проверка устойчивости** — поставьте коньки рядом на ровную поверхность, они не должны разъезжаться

**Проверка лезвия** — матовый блеск — показатель хорошего лезвия

**Лезвия привинчены шурупами** — это позволяет конькам реагировать на движения, а катающемуся — лучше держать равновесие

**Лезвия прибиты клёпками** — коньки будут дешевле, но хуже, и вы не сможете при необходимости привинтить новые полозья

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Для новичков лучше выбрать коньки с двумя полозьями
- Коньки должны идеально подходить по размеру
- Примеряя коньки, попросите ребенка максимально опереться на пятку, а сами надавите на заднюю часть ботинка. Нога ребенка должна сидеть плотно и не проворачиваться в ботинке, пятка четко фиксироваться

## СОВЕТ

- Если приобрести анатомические стельки, повторяющие форму стопы, коньки будут сидеть идеально.
- Для катания лучше выбрать шерстяные носки, не синтетические
- Любителям не нужно приобретать дорогие модели - нецелесообразно тратить много денег для того, чтобы несколько раз в году посетить каток

## УХОД

- Точите коньки в мастерских при специализированных магазинах по ледовым видам спорта или при ледовом дворце \*\*
- Хождение на коньках портит лезвие, используйте пластиковые чехлы
- Сушите коньки естественным образом, их нельзя ставить к батарее
- После катания сразу же вытирайте лезвие насухо, не допускайте появления ржавчины

\*\*Новые коньки требуют обязательной заточки в мастерской!