

7 вопросов о смене молочных зубов



Почему молочные зубы выпадают, как им вздумается, не считаясь с медицинскими графиками и схемами, и чего ни в коем случае нельзя делать после того как во рту стало на одного «бойца» меньше.

1. Что делать после того как у ребенка выпал молочный зуб - нужно ли как-то останавливать кровь?

Ничего специального делать не нужно. После того как зуб выпал, в течение примерно 5 минут в лунке образуется кровяной сгусток. Он способствует быстрому заживлению ранки. А вот обрабатывать ее

мазями или нагревать щеку - не нужно. Также важно ничем не полоскать рот, иначе сгусток можно нечаянно извлечь - и тогда заживление будет происходить дольше.

Кстати, именно для того, чтобы образовался этот сгусток, врач после удаления зуба прикладывает к ранке стерильный тампон из марли. Его нужно держать во рту, пока не остановится кровотечение.

Некоторые дети после выпадения зуба все время «проверяют» лунку языком. В этом нет ничего страшного. Но проследите, чтобы они не тащили в рот посторонние предметы.

После того как зуб выпал, лучше ничего не есть в течение часа. Можно дать ребенку попить, но только не горячее. И желательно пару дней не жевать и не откусывать пищу той стороной, которая «потеряла» зуб. Остальные зубы нужно чистить, как обычно, зубной пастой и щеткой, утром и вечером.

2. Испытанное средство: молочный зуб шатается - привязать к нему веревочку и дернуть. Всегда ли оно годится?

Молочный зуб начинает шататься из-за того, что рассасываются его корни. Это естественный процесс, и в большинстве случаев «метод веревочки» можно применять. Конечно, при условии, что сам ребенок не боится расстаться с зубом подобным способом.

К тому же далеко не все зубы настолько подвижны, чтобы их смогла удалить обычная нить. В некоторых случаях могут понадобиться дополнительные усилия.

Если молочный зуб подвижен, а ребенок не прочь его расшатать, ему не больно, то он вполне может удалить зуб таким образом. Главное, чтобы руки ребенка были чистыми во время «процедуры».

Если же результата нет достаточно долго, шатающийся зуб уже две недели не выпадает, мешает ребенку, а самостоятельно удалять его он боится или не хочет, то лучше обратиться к врачу. Доктор справится с этим на «раз-два». Иногда даже анестезия не требуется или бывает достаточно помазать десну анестезирующим гелем или брызнуть спреем.



3. Почему молочные зубы выпадают не по графику? С ребенком что-то не так?

Сроки смены молочных зубов, указанные во всевозможных таблицах, условны и сильно усреднены. Отклонения в одну или другую сторону бывают очень часто, и это не патология и не признак заболевания.

Главное, что влияет на сроки прорезывания и смены молочных зубов, это наследственность. А

вот связи между какими-либо общесоматическими заболеваниями и более ранней или поздней сменой молочных зубов пока не нашли.

Существует дополнительный метод исследования – ортопантограмма. Это панорамный снимок сразу всех зубов обеих челюстей. Сделав его, можно определить количество всех зачатков постоянных зубов, понять, как продвигается процесс рассасывания корней молочных зубов, сделать прогнозы.

Проводить подобное исследование совсем не обязательно, ведь оно не влияет на сроки смены зубов. Однако ортопантограмма может успокоить родителей или же указать на возможно имеющуюся проблему.

Например, на отсутствие одного или нескольких зачатков постоянных зубов.



4. Молочный зуб выпал, а постоянный на его место не торопится. Когда пора волноваться?

Критических сроков не существует. Иногда приходится ждать появления постоянного зуба довольно долго. Например, из-за того, что в челюсти ребенка для него просто нет места.

Постоянный зуб может совсем не прорезаться, если у ребенка не сформировался его зачаток. Можно сделать снимок того участка, где должен появиться зуб, и выяснить, с чем связана задержка.

Если зачаток зуба сформировался и места в челюсти достаточно, наберитесь терпения. В противном случае обратитесь к врачу-ортодонт. Он составит план лечения, которое может ребенку в дальнейшем потребоваться.

5. У ребенка почти все молочные зубы сменились еще в начальной школе. У него и постоянные быстрее выпадут?

Ранняя смена зубов встречается довольно часто, это не патология, не нарушение «нормы». И уж тем более не означает, что постоянные зубы должны выпасть, тем более рано. В отличие от молочных зубов, которые рано или поздно выпадают сами собой, постоянные зубы мы теряем по каким-то причинам.

Например, из-за заболеваний «пародонтит» или «пародонтоз». При них ткань челюстных костей растворяется и разрушается связочный аппарат зуба. Если это происходит, то зубы могут становиться подвижными и даже выпадать. Но у детей такого практически не встречается.

Даже если у них были «плохие» молочные зубы, это вовсе не означает, что и с постоянными будут проблемы. Важно ухаживать за ними, чистить. Иногда применение дополнительных средств, например, ирригатора, просто необходимо даже в период, когда зубы еще молочные. В идеале, конечно, средства по уходу за полостью рта вашему ребенку должен подобрать врач-стоматолог.

6. Молочный зуб еще не выпал, даже не шатается, а постоянный за ним уже растет. Что делать?

Я считаю, что в такой ситуации следует удалить молочный зуб у врача стоматолога. Затем попросите ребенка, чтобы он старался выталкивать языком постоянный зуб в нужном направлении. Тут придется кстати и помощь родителей. Смажьте палец руки растительным маслом и выполняйте массажные движения, выдвигая зуб в нужном направлении. Достаточно уделять такому мини-массажу пару минут в день.



7. Стоит ли исправлять молочный прикус?

Безусловно. Проблемы с прикусом в период, когда у ребенка молочные зубы, могут повлиять на появление патологий, когда прорежутся постоянные зубы. Практика показывает, что чем раньше начинать заниматься этой проблемой, тем лучше будут результаты в отдаленном будущем. Исправлением или профилактикой формирования неправильного прикуса можно начинать заниматься, когда ребенку исполнится 5-6 лет и у него прорежутся все 20 молочных зубов.