

Выбираем детскую подушку

С рождения ребенок большое количество времени проводит во сне. Здоровый отдых – залог хорошего настроения и самочувствия маленького человека. Чтобы правильно организовать такой отдых малышу, его родителям стоит позаботиться о качестве постельных принадлежностей, в том числе и подушки, которая является главным «проводником» в царство Морфея.

Отправляясь в детский магазин на поиски качественной подушки, стоит взять на вооружение несколько советов.

Безопасность. Подушка – предмет важный, но не всегда необходимый. Например, педиатры всего мира не рекомендуют оснащать кроватку подушкой детям до 2-х лет. В таком возрасте малыши прекрасно обходятся без нее, к тому же, отсутствие подушки снизит риск удушья или возникновения аллергических реакций на наполнитель.

Форма. Форма подушек не предусматривает излишних вариаций. В основном, это квадратные или прямоугольные изделия. Производители ортопедической продукции предлагают разнообразные валики для сна. Для младенцев широким спросом пользуются подушки – «бабочки».



подушки желательно раз в несколько лет.

Избегайте «королевских» и «евро» размеров подушек. Такие изделия будут слишком громоздкими для детской кроватки и могут представлять опасность для ребенка.

Наполнитель. Дети очень чувствительны к разного рода аллергенам, поэтому выбирая подушку, особое внимание стоит обратить на ее наполнитель. «Начинка» подушки может быть синтетической (холлофайбер, полиуретан) или натуральной (пух и перо, хлопок, шерсть, гречишная шелуха).

Натуральный наполнитель прекрасно подойдет любителям всего органического и экологически чистого. Но и тут есть свои минусы. Пух и перо – традиционный наполнитель подушек еще со времен наших бабушек, но они быстро собирают пыль, а такая среда является уютным убежищем пылевых клещей, что может спровоцировать возникновение аллергических реакций у ребенка.

Хлопок и гречишная шелуха – органические наполнители, которые, к сожалению, быстро «сбиваются», из-за чего подушка теряет форму и прослужит совсем недолго.

Овечья шерсть – прекрасный терморегулятор, малыш на такой подушке будет чувствовать себя уютно, а его голова не будет потеть. Однако «овечьи» подушки также недолговечны.

Синтетический наполнитель обладает большим набором функций, которые обеспечивают комфортный и здоровый сон ребенка. Благодаря «эффекту памяти» такие подушки приспособляются под индивидуальное строение тела ребенка; они достаточно жесткие, что полезно для шеи и позвоночника; быстро восстанавливают форму.

Производители предлагают широкий ассортимент подушек для детей. Взяв на вооружение данные советы, заручившись консультацией педиатра или ортопеда, а также воспользовавшись помощью продавца-консультанта, выбрать качественную и правильную подушку для малыша не составит особого труда.

