

Выбираем детское одеяло



Спящий малыш... На сладко сопящий комочек или раскинувшуюся «звездочкой» любимую детку можно смотреть долгое время. И в наших силах сделать сон ребенка безопасным, крепким и спокойным.

Здоровый сон необходим крохе для роста и гармоничного развития, новых открытий и высокой активности. Он должен быть не только длительным, но и качественным. Под «качеством» сна подразумевают многие факторы, один из которых – верно подобранные спальные принадлежности. Сегодня мы поговорим о детских одеялах – как выбрать, какие их виды существуют и о правилах ухода за ними.

Основные требования

1. Прежде всего, важно, чтобы детское одеяло было гипоаллергенное. В его составе не должно быть вредных веществ, способных вызвать аллергическую реакцию у ребенка. Это особенно актуально в условиях неблагоприятной экологии и состояния повышенного стресса, которому дети все чаще подвергаются в условиях современности. Если используемые материалы будут высокого качества, без содержания тех компонентов, которые могут вызвать раздражение кожи и слизистых оболочек у детей, это станет главным плюсом, способствующим приобретению такого одеяла.
2. Кроме того, материалы детских одеял должны хорошо пропускать воздух. Как известно, маленькие дети очень любят укрываться с головой, и, если это произойдет, ребенку должен быть обеспечен свободный доступ воздуха во избежание парникового эффекта и нехватки кислорода.

Очень часто у ребенка наблюдается повышенная потливость, когда он спит. Если одеяло гигроскопично, это обеспечивает удаление лишней влаги, и ее уровень под одеялом не становится выше.

3. При стирке оно не должно терять форму и своих свойств, полезных для детского организма.
4. Когда ребенок спит, он очень часто может сбрасывать одеяло на пол. Потому необходимо, чтобы оно было достаточно больших размеров и не падало при малейшем движении ребенка во время сна.
5. Чтобы не приходилось каждый раз расстраиваться при виде испачканной постели, надо выбирать такие модели, которые легко стираются, быстро сохнут и не деформируются после очистки.
6. При покупке детского одеяла надо обратить внимание, каким способом простегано изделие. Если наполнитель плохо закреплен внутри чехла, он будет сбиваться в комки, и сон под ним комфортным не назовешь. Наиболее прочными и надежными считаются одеяла, выполненные кассетным способом или «каростеп». В первом случае чехол прошивают в виде небольших квадратов, за пределы которых наполнитель не может переместиться. При распределении «каростеп» стежка выполняется в виде замысловатого узора, в результате чего получается множество ячеек разной формы и величины.



Размеры

Безусловно, главным фактором, определяющим правильное приобретение одеяла, является то, что ребенок постоянно растет, и кроме этих размеров родителям нужно знать еще некоторые тонкости, которые значительно облегчат проблему выбора детских одеял.

В любом случае следует помнить о том, что детское одеяло имеет нестандартный размер, и поэтому для него бывает непросто подобрать постельное белье. Здесь есть несколько вариантов решения: можно либо сшить постельное белье самостоятельно, либо озаботиться приобретением одеяла сразу с комплектом постельного белья.

Любой ребенок, особенно если речь идет о детях младшего дошкольного возраста, постоянно ворочается во сне, и родителям нужно быть готовыми к тому, что одеяло будет часто сползать на пол. Одним из вариантов

решения проблемы может стать приобретение более тяжелой модели, например, ватного или пухового изделия, но естественные природные материалы требуют особого ухода и могут вызвать аллергию. В данном случае лучше будет приобрести одеяло пошире и побольше, позаботившись о том, чтобы оно не было слишком тяжелым и «душным».

Более подробное описание размеров детских одеял, в зависимости от возраста ребенка, выглядит так:

- 80x80 см - стандартное одеяло квадратной формы для новорожденного, которое оптимальна для того, чтобы завернуть ребенка. Часто покупается специально по поводу выписки из роддома, хорошо вписывается в детскую кроватку. Покупается тогда, когда не предусматривается приобретение колыбели, потому что в нее квадратное одеяло не поместится;
- 60x90 см - одеяло таких размеров подходит для ребенка до года, с тем условием, чтобы он не сильно ворочается в кроватке. Если же малыш слишком подвижен во сне, лучше приобрести вариант побольше. В связи с тем, что дети быстро растут, такое одеяло понадобится им ненадолго, но позже его можно использовать для того, чтобы укрывать ноги ребенка при прогулках в холодную погоду;
- 90x120 см - размер можно назвать универсальным. Используется для детей 3-х лет и более младшего возраста. Такое одеяло без труда можно подоткнуть с любой стороны, но нужно иметь в виду, что в коляску оно уже не поместится;
- 100x140 см - такое одеяло прослужит вплоть до начальной школы, но в стандартную кроватку оно уже может не поместиться, поэтому следует рассчитывать на то, что к тому времени у ребенка уже будет полноценное спальное место;
- 140x200 см - такие размеры уже применяются при покупке одеял для взрослых, хорошо подходят для подростков.



Материалы **Пуховое одеяло**

Пуховое одеяло отличается особой мягкостью и прочностью. Например, изделие из мягкого лебяжьего пуха можно использовать во все времена года. В зимнее время оно прекрасно сохраняет тепло, а летом под ним невозможно перегреться потому, что оно обеспечивает интенсивную циркуляцию воздуха. Однако пух может вызвать у ребенка аллергию и стать местом размножения пылевых клещей. При проживании в климатических условиях с повышенным уровнем влажности пуховое одеяло будет вбирать в себя влагу и плохо поддаваться сушке.

Одеяло из шерсти

Шерстяное одеяло изготавливают из овечьей, козьей, верблюжьей шерсти. Оно легкое, теплое, очень хорошо впитывает влагу. Под шерстяным одеялом малышу будет всегда тепло, но он не перегреется. К тому же одеяла из натуральной шерсти обладают лечебным эффектом, потому что содержат животный жир (ланолин). Раньше шерстяные одеяла были тонкими, представляли собой единое полотно. Сейчас же это простеганный чехол, который набит шерстью.



Одеяла из овечьей шерсти

Овечья шерсть способна согревать в холодное время года и охлаждать в жару. Шерсть овцы помогает при болях в спине, мышечных болях. Рекомендуется детям со слабой иммунной системой. Английские учёные провели исследования и установили, что одеяла из овечьей шерсти благоприятно влияют на обменные функции человека.

Одеяла из 100% овечьей шерсти - комфортные и экологически чистые. Ценность данным одеялам придает свойство натуральной шерсти - «сухое тепло», оно помогает быстрее расслабиться и успокоиться. А также такие одеяла известны как целительные. Они очень мягкие и воздушные.

Натуральные одеяла из овечьей шерсти «дышат» и при этом, не выпуская тепло, выпускают излишки влаги. Под такими совершенными одеялами и зимой тепло, и летом не жарко. Ваш малыш будет чувствовать себя максимально комфортно, полноценно высыпаться, и восстанавливать силы, питаясь особой энергетикой натуральной шерсти.



Одеяла из верблюжьей шерсти

Верблюжье одеяло намного легче, чем овечье. Как известно, верблюды обитают в пустыне. Днём там невыносимая жара, а ночью достаточно холодно. Поэтому шерсть верблюда обладает способностью сохранять тепло и прохладу. Верблюжьи одеяла достаточно дорогие, потому что верблюжья шерсть собирают один раз в несколько лет. Известно, что верблюжья шерсть впитывает токсины и оказывает омолаживающее действие на человека. Уход за одеялом очень простой. Его необходимо проветривать не реже 2 раз в год. Стирать только вручную.

Кроме своих великолепных теплоизоляционных качеств, верблюжья шерсть обладает еще и целебными свойствами. Шерсть верблюда содержит самый большой среди других животных процент ланолина – особого животного воска. Ланолин хорошо впитывается в кожу, делая ее более эластичной и упругой, - считается, что ланолин обладает омолаживающим эффектом. Покрывая каждый волосок, он не допускает возможности появления клещей и других вредных насекомых, противостоит загрязнению одеяла, хорошо отталкивая пыль. Одеяла из верблюжьей шерсти не электризуются и очень хорошо снимают статическое напряжение, а учитывая, как много в нашем доме сегодня компьютерной техники и электрических бытовых приборов, это качество верблюжьей шерсти становится просто незаменимым.

Тепло, которое дает верблюжье одеяло, особенное и лечебное - сухое. Благодаря своей гигроскопичности и особому строению волосков, оно (одеяло) отлично проводит воздух, и человек, укрытый верблюжьим одеялом, никогда не потеет. Кроме выделения сухого тепла, шерсть верблюда препятствует обратному всасыванию выводимых из человеческого организма с потом вредных веществ.

Необходимо отметить, что одеяла из шерсти не подходят детям с аллергией. Таким деткам лучше приобрести, например, одеяло из бамбука.



Бамбуковое одеяло

Бамбуковое одеяло имеет очевидное преимущество перед пуховым. Оно не вызывает никаких раздражений на коже и идеально подходит детям, страдающим аллергией и астмой. Бамбук – экологичный материал, не впитывает влагу и неприятные запахи. Больше всего такой вариант хорош для лета: он сохраняет необходимое количество тепла в прохладную летнюю ночь и в то же время легок и приятен в использовании. Детские одеяла на основе бамбукового волокна отлично переносят многократные циклы стирок и сушек, имеют оптимальный уровень влагопоглощения,

обеспечивая комфорт во время сна, обладают замечательной вентилирующей способностью и отличаются высокими показателями чистоты. Основное правило ухода: никогда не подвергать бамбуковое одеяло химчистке, а стирать его нужно с температурой воды 30 градусов. Замечательные натуральные свойства и высокотехнологичный процесс переработки делают бамбуковое волокно уникальным инновационным продуктом текстильного производства.

Также есть значительный плюс - цена. Так как бамбук - вещество растительного происхождения, оно проще в заготовке и производстве.

Одеяло из синтепона

Одеяло из синтепона долго служит и его можно купить за небольшую цену. Основные преимущества таких вариантов - они мало весят и обладают гипоаллергенностью, не требуя за собой никакого тщательного ухода, в отличие от изделий из натуральных материалов. Однако у синтепоновых одеял есть существенные недостатки: плохая впитываемость влаги и слабая циркуляция воздуха. Поэтому их лучше не приобретать в случае проживания в условиях влажного климата с большим количеством осадков.



Ватное одеяло

Ватное одеяло отличается всеми достоинствами, которые есть у изделий из натуральных материалов: оно прекрасно сохраняет тепло, не впитывает влагу и очень недорого стоит. Но при этом, оно довольно тяжелое и легко вбирает в себя запахи, что значительно снижает его популярность у покупателей. Ватное изделие можно покупать в том случае, если зима сухая и морозная - тогда оно проявит все свои наилучшие качества и не доставит владельцам дополнительных проблем.



Флисовое одеяло

Флисовое одеяло состоит из полиэстера, поэтому приобретая его, следует сразу понять, что это синтетический материал. Но если флис высокого качества, он действительно очень мягкий, теплый и не вызывает аллергических реакций. Это один из немногих материалов на основе синтетики, который можно назвать «дышащим». Однако такое одеяло обязательно нужно подвергать особой обработке, иначе при определенных условиях может произойти его возгорание. Флис сильно электризуется, на нем быстро появляются катышки. Такие недостатки можно

минимизировать только при условии присутствия в материале натуральных добавок.

Байковое или натуральное хлопковое одеяло

В хлопковом одеяле наполнитель сделан из белоснежного пласта прочесанных, полностью очищенных от шелухи и другого природного материала, хлопковых нитей. То есть, для сравнения, материал для ватных одеял берется после сбора и первичной очистки хлопка, а в случае с хлопковыми одеялами, наполнитель проходит дополнительную стадию обработки - прочес, при котором волокна очищаются от самой мелкой шелухи и параллелизуются, что обуславливает их непревзойденное качество. По такой же технологии производятся элитные одеяла из овечьей и верблюжьей шерсти и бамбука. Хлопковые изделия весьма практичны, стоимость их невысока. Они не требуют особого ухода, им отлично подходит машинная стирка при температуре 40 градусов. Любое хлопковое одеяло замечательно тем, что многочисленные стирки не влияют на форму и содержание наполнителя.



Хлопковое одеяло купить стоит уже потому, что оно будет служить Вам долгие годы и радовать Вас и Ваших близких.



Махровые одеяла

Махровые изделия так же знакомы многим с детства, как и одеяла из шерсти. Отличаются тем, что при их производстве применяются естественные материалы. Махровые одеяла бывают льняными, бамбуковыми, хлопковыми. Они обладают прекрасной теплопроводностью, не «душные», с приятным массажным эффектом.

Жаккардовые одеяла

Из более дорогих вариантов, представленных естественными материалами, заслуживают внимания жаккардовые одеяла, при изготовлении которых используется козья, верблюжья или овечья шерсть. Такие изделия, за исключением отдельных разновидностей верблюжьей шерсти, очень мягкие, хорошо впитывают влагу, под ними ребенку никогда не будет душно. Уникальная черта жаккардовых изделий заключается в том, что шерстяные волокна у них переплетены особым образом, что и обеспечивает создание оригинальных рисунков. Эти рисунки наносятся на обе стороны одеяла, и ребенок будет рад тому, что изделие можно переворачивать то на одну, то на другую сторону – как будто одеяло не одно, а два.



Шелковое одеяло

Шелковое одеяло тоже является очень дорогим по сравнению с самыми ходовыми изделиями из бамбука или холлофайбера. Безусловно, такие варианты, как правило, очень красивые, яркие и отличаются высоким качеством наполнителя в виде коконов тутового шелкопряда. Такой наполнитель, при всей своей естественности, не является благоприятной средой для развития различных микроорганизмов, в нем не заводится моль, клещи и другие вредные насекомые. Особенность шелковых изделий в том,

что летом под ними ребенку не будет жарко, а зимой они всегда обеспечат его теплом. Детское шелковое одеяло неприхотливо в уходе, оно легко стирается в стиральной машине, не теряя при этом презентабельности своего внешнего вида.

Главный и единственный минус детского шелкового одеяла – его цена. Шелк самый дорогой материал, используемый для изготовления одеял.



Цвета и принты

Белое одеяло всегда станет подходящим подарком для новорожденного или маленького ребенка. При выборе нежно-белого изделия всегда важно учитывать то, из какого материала оно изготовлено, чтобы подобрать вариант, который переносит стирку и уход наилучшим образом.

Салатовое воздушное одеяло с наполнителем в виде холлофайбера станет не только полезным и экологически безопасным предметом для сна, но и украсит любую детскую. Такой цвет всегда будет успокаивать нервную систему ребенка, к тому же он настолько приятен для глаз и нейтрален, что одеяло

такого цвета можно приобретать как для мальчиков, так и для девочек.

Цветные одеяла с рисунком можно выбрать из жаккардовых моделей. Разнообразие рисунков на обеих сторонах такого изделия может стать дополнительным стимулом для его приобретения, несмотря на высокую цену - особенно, моделей из мягкой шерсти горных коз. Для мальчиков-школьников среди весенне-летних вариантов можно подобрать плед с рисунком в клеточку - лучше из мягкой шерсти, при отсутствии аллергических реакций.



Правила ухода

Одеяла из овечьей и верблюжьей шерсти следует стирать только при крайней необходимости и только специальными средствами, которые содержат ланолин (животный воск), он восстанавливает шерсть, придает прочность и шелковистость. Температура не должна превышать 30 градусов, режим стирки следует выбрать деликатный, а подвергать машинному отжиму и вовсе не следует. Для того чтобы одеяло хорошо просохло и не деформировалось, нужно сушить его только в расправленном виде, избегая попадания прямых солнечных лучей.

Хлопковые и ватные изделия следует стирать в машинке с загрузкой не менее 7 кг, используя также режим деликатной стирки при температуре 30-40 градусов, не использовать кондиционер и отбеливатель. Отжим рекомендован только на низких оборотах. Просушка также в расправленном виде.

Бамбуковое одеяло очень долговечно и износостойко. Однако правильный уход продлит срок его службы и сохранит его качества. Большой плюс одеяла из бамбука в том, что его можно стирать в автоматической машинке. Режим стоит выбрать деликатный без отжима. Выстиранное бамбуковое одеяло раскладывают в горизонтальном положении на деревянной решетке, и дают стечь воде. После высыхания бамбуковое волокно распрямляется, и одеяло принимает свою прежнюю форму.

Что касается дорогих шелковых изделий, лучше не проводить с ними никаких серьезных манипуляций самостоятельно (кроме встряхивания и проветривания), а обратиться в хорошую службу химической очистки, где их приведут в порядок с помощью профессиональных средств.

Все одеяла в независимости от наполнителя рекомендуется регулярно встряхивать и проветривать, так они прослужат вам гораздо дольше, сохраняя свою первоначальную форму. Стирать одеяла с натуральными наполнителями следует только при крайней необходимости, в остальных случаях лучше следовать указаниям на ярлычках изделия.



Важно! Перед покупкой внимательно осмотрите изделие, поинтересуйтесь у продавца наличием сертификатов качества.

Сладких снов вашим детишкам!