

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 г. Ивделя**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 1
от «25» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
Десякина
Приказ № 16/1-ОД
от «08» сентября 2023 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 2 г. Ивделя**

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
Протокол № 1
от «25» августа 2023 г.

г. Ивдель, 2023

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 г. Ивделя**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

Протокол № 1
от «25» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
_____ С.В. Федина

Приказ № 16/1-ОД
от «08» сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 2 г. Ивделя**

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя
Протокол № 1
от «25» августа 2023 г.

г. Ивдель, 2023

Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад № 2 г. Ивделя

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 г. Ивделя (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028), приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания) - с 07 ч. 30 мин. до 17 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса предполагает воспитание и обучение на специальных занятиях, количество и продолжительность которых установлены в соответствии с санитарными правилами, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп.

3.2. Занятия с детьми осуществляются с 1 сентября по 31 мая в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций. Педагог самостоятельно определяет содержание и методику проведения занятия.

3.3. В середине учебного года (январь), а также в летний оздоровительный период для детей организуются каникулы, в дни которых занятия не проводятся. Организуются мероприятия художественно-эстетического и оздоровительного циклов.

3.4. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организованы в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и сочетается с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задают.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрасты	08.00 часов
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00 часов
Продолжительность одного занятия, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования персонального компьютера, ноутбука на занятиях составляет не более 15 минут на 1 занятие, не более 20 минут в день.

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 мин.

4.4. Продолжительность непрерывного использования наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

Продолжительность использования электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Возраст	На занятиях, мин. (не более)	Суммарно в день, мин. (не более)
Интерактивная доска	5–7 лет	7	20
Персональный компьютер	6–7 лет	15	20
Ноутбук	6–7 лет	15	20
Планшет	6–7 лет	10	10

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет проводят не менее 3-х раз в неделю.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы составляет не более:

- 10 минут – от двух до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

5.3. При благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для детей организуют на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

5.4. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются также с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.6. Работа по физическому развитию проводится при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

6. Режим занятий по дополнительному образованию

6.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводят во вторую половину дня не чаще 2-х раз в неделю.

6.2. Продолжительность занятий составляет не более:

- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730032

Владелец Федина Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025