

Важная информация о вакцинации детей

Задумываясь, делать ли прививку ребенку, взрослые переживают о безопасности препаратов, интересуются возможными противопоказаниями, считают, что Национальный календарь «перегружен». Специалисты отдела вакцинопрофилактики Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики озвучили наиболее популярные вопросы в этом направлении.

Насколько безопасны вакцины?

В состав вакцин обычно входят следующие компоненты:

1. Антиген. Это может быть живая, убитая форма вируса, бактерии или фрагменты возбудителя. Этот компонент «учит» иммунитет распознавать врага и вырабатывать на него антитела.
2. Консерванты и стабилизаторы для защиты антигенов при перевозке или хранении. Существуют вакцины без консервантов; они применяются в детской практике.
3. Некоторые препараты содержат вещества-адъюванты, усиливающие иммунный ответ.

Каждая вакцина проходит несколько этапов клинических исследований: изучается безопасность, метаболизм, способы выведения, частота и выраженность нежелательных эффектов. Далее оценивается иммуногенность — способность стимулировать синтез антител в ответ на введение. Этот параметр свидетельствует об эффективности препарата и оценивается в процентах. Например, при введении вакцины против гриппа антитела вырабатываются у 95% привитых. Чем выше иммуногенность, тем больше вероятность, что население будет защищено от эпидемии заболевания.

Безопасная и эффективная вакцина может быть допущена в массовое производство и рекомендована к применению. После регистрации препарата клиницисты продолжают наблюдать за нежелательными эффектами.

Популярные гипотезы о связи прививок и таких заболеваний, как аутизм, ДЦП, эпилепсия, не имеют научного подтверждения. Нередко тяжелые психические и неврологические расстройства впервые проявляют себя после 1 года вне зависимости от того, был вакцинирован малыш или нет.

Можно ли вводить несколько вакцин одновременно?

Мама грудных детей переживают, что прививки «убивают» собственный иммунитет и могут причинить вред при одновременном введении. В действительности каждый человек ежедневно сталкивается с десятками и сотнями бактерий и вирусов, а его иммунитет успешно справляется с ними.

Двух-, трех-, четырех-, и пятикомпонентные вакцины хорошо переносятся детьми и помогают выработать иммунитет к тому времени,

когда малыши будут посещать дошкольные учреждения, кружки или секции. Получить полную информацию о порядке введения препаратов можно у педиатра.

Когда следует воздержаться от прививки?

Некоторым людям следует отложить вакцинацию или полностью отказаться от нее. В качестве временных противопоказаний выступают:

- лечение онкологического заболевания (курс химиотерапии);
- декомпенсация тяжелых хронических заболеваний;
- острые инфекционные заболевания;
- беременность и кормление грудью (но не все вакцины, например, против гриппа можно привиться во 2-3 триместре беременности);
- период менее 1 месяца от последней прививки.

Существуют и такие состояния, при которых вакцинация может причинить вред здоровью. Это:

- аутоиммунные заболевания;
- эпилепсия, судорожный синдром;
- аллергия на компоненты вакцины;
- плохая переносимость предыдущей дозы вакцины.

Перед введением препарата врач осматривает пациента, измеряет температуру тела, собирает эпидемиологический анамнез.

Можно ли делать прививки во время беременности?

Беременность сама по себе не является противопоказанием к направлению на прививку. Следует различать плановые и экстренные вакцинации.

В плановом порядке рекомендована прививка против сезонного гриппа. Так, прививка против гриппа не только разрешена, но и рекомендована. Она снижает вероятность заболевания малыша первого полугодия жизни на 60-65%.

В экстренном порядке возможна лечебно-профилактическая прививка против бешенства, при укусах животными. Врач сопоставляет опасность вакцинации и риск развития смертельно опасного заболевания.

Ежегодно в мире, по данным Всемирной организации здравоохранения, умирает более восьми миллионов детей от заболеваний, которых можно избежать с помощью своевременной вакцинации. Не стоит отказываться от прививки, не имея для этого противопоказаний.