

## Что делать, когда болит ухо у ребенка?

Почти каждый ребенок до 5 лет страдает воспалением уха. Все оттого, что в этом возрасте орган слуха у детей еще до конца не совершенен, а любые внешние и внутренние факторы отражаются не лучшим образом на его работе.



Как правило, ушная боль начинает беспокоить малыша в самый неподходящий момент. Она носит резкий характер и практически не устраняется обезболивающими средствами.

Рассмотрим, как облегчить нестерпимую боль до оказания врачебной помощи. А также что можно делать детям в таких ситуациях, а что категорически запрещено.

### Причины возникновения боли в ушах

Причину детских страданий внимательные родители могут выявить самостоятельно, зачастую их вызывают именно внешние факторы. Чтобы определить раздражитель и снять ушную боль, следует вспомнить, как провел ребенок последние 24 часа. Также стоит взять во внимание недавно прошедшие заболевания, которые могли бы оставить такие последствия.

### Определяем возможные причины боли

Но все же лучше не стоит заниматься самодиагностикой, правильной будет доверить этот вопрос специалистам, которые проведут должное обследование вашего чада. Давайте разберем основные моменты, почему болят уши у ребенка. Детское ушко по строению существенно отличается от уха взрослого человека.

У малышей, не умеющих сморкаться, из носовых пазух инфекция без труда переходит к уху, а далее в полости начинается воспалительный процесс, повышающий давление и вызывающий болевые ощущения.

Также у грудничков отит может начаться из-за попавшего молока в отделы уха. Происходит это из-за того, что питание осуществляют преимущественно в горизонтальном положении.

Кроме того, у деток гораздо сильнее развиты аденоиды, которые способны перекрывать проход евстахиевой трубы, тем самым способствуя началу воспаления в среднем ухе. По мере роста эти проблемы уходят, и причины способные вызвать ушную боль тоже меняются.

### Возникновение боли у малышей постарше

В возрасте от 4 до 5 лет иммунная система еще очень слаба, поэтому ОРВИ и ринит частое явление. В большинстве случаев эти заболевания заканчиваются отитом. Во время взросления, у детей также повышено любопытство, поэтому воспаление уха может быть спровоцировано травмой, водой, посторонним предметом.

Боль в ухе могли вызвать простудные заболевания.

Болеть ухо, может, в результате фурункула, который появляется от воспаления волосяного фолликула, сальной железы и близлежащей ткани, когда на рану проникает гноеродная бактерия. Давить их категорически запрещено, вскрывают фурункул, только хирургическим путем. Но на ранних стадиях лечение обходится медикаментами.

Часто причиной боли, может быть, серная пробка. Проявляется она при попадании в ухо воды. Чтобы избежать ее скопления следует изначально не нарушать микрофлору уха, то есть не убирать серу из ушных каналов. Избавляться самостоятельно от скопления нельзя, это может только травмировать ухо.

Как правило, ушные боли беспокоят детей до 5 лет. Прежде чем узнать, что делать в ситуациях, когда у ребенка болит ухо, перечислим основные раздражители, создающие проблему. Они бывают внутренними и внешними.

### Так, внешними факторами могут быть:

- укусы насекомых;
- инородные предметы, попавшие в проход;
- длительное нахождение без головного убора на ветру;



- попадание воды во время водных процедур;
- образование серной пробки;
- ушиб или травма;
- перфорация барабанной перепонки;
- аллергические реакции.

Заложенность может возникнуть после водных процедур

Примите к сведению, что если ухо заболело после манипуляций с водой, то наверняка в него попала грязная или холодная жидкость.

**К внутренним раздражителям можно отнести:**

- отит;
- евстахиит;
- менингит;
- мастоидит;
- ОРВИ и простудные заболевания;
- невралгия тройничного нерва;
- отомикоз;
- опухание околоушных лимфатических узлов;
- поражение слухового нерва;
- повышение давления;
- новообразования;
- сбой мозгового кровообращения.

Кроме того, причиной острой боли, могут быть, нарушения близко расположенных органов. Помимо этого, некоторые заболевания способны отдавать болезненными ощущениями в орган слуха. Ими выступают: патологии зубов, ангина, синусит, свинка.

**Как выявить ушную боль**

Когда у ребенка в 3 года болит ухо, и он еще сам не способен объяснить причину беспокойства, то распознать ушную боль придется родителям, опираясь на интуицию и наблюдательность. Прежде всего, начать нужно с осмотра ушной раковины, возможно, туда попал инородный предмет.

Если в ухе присутствует инородное тело, и оно находится неглубоко, то можно попытаться самостоятельно изъять предмет беспокойства. Необходимо наклонить голову ребенка больным ухом вниз, при этом нельзя пользоваться пинцетом и ватными палочками, так как можно усугубить ситуацию.

**Как понять что болит именно ухо**

При ушной боли ребенок может отказываться от кормления из-за того, что при глотании она усиливается. Также, ушная боль может идти попутно с насморком и повышением температуры тела. В этот момент крайне важно освободить от слизи носовые пазухи, чтобы не усложнить ситуацию.

Убедится, что подозрения не беспочвенны, можно слегка нажав на козелок, выступ, располагающийся на раковине. Если болит ухо, малыш станет реагировать еще сильнее и начнет изворачиваться от рук.

Если дитя кто-то укусил или он ударился, то будет характерная опухлость и синеватый отек в области раковины. Когда ребенок интенсивно чешет ушко или появились испражнения гноя, то это явный знак отомикоза.

Как правило, подобные ситуации возникают внезапно и у родителей начинается паника. В таких моментах не стоит теряться, нужно как можно быстрее определить причину появления боли. Давайте разберем, что можно делать, если у ребенка уши болят ночью, а квалифицированную помощь можно получить только утром.

**Отек уха**

Первая помощь

Итак, что же делать родителям, если по какой-то причине обращение в ближайшее время за медицинской помощью невозможно. До приезда специалиста вы можете лишь облегчить симптоматику, дав малышу обезболивающий препарат.



Если имеется температура, особенно в ночное время, ее нужно сбить. Средство подбирается исходя из возраста ребенка. Существуют средства, объединяющие в себе жаропонижающие, и болеутоляющие свойства, например: «Парацетамол», «Нурофен», «Ибупрофен».

Когда температура отсутствует и видимых повреждений или выделений нет, необходимо проверить давление. Исходя из показания дать соответствующее средство, для нормализации давления, в допустимых для ребенка дозах.

Также, даже если нет намека на насморк, необходимо применить в нос имеющиеся сосудосуживающие капли. Это нужно для снятия отечности, открытия и уменьшения давления в евстахиевой трубе. А вот как и чем в дальнейшем лечить уши, решает только доктор.



Перед закапыванием средств нужно убедиться в их безопасности.

Заметим, что капать анестезирующие капли в уши до выяснения причины происхождения боли опасно. Особенно это касается препаратов на спиртовой основе, так как ухо может болеть от разрыва барабанной перепонки. Влитое средство, через отверстие, проникнет вглубь слухового органа и приведет к необратимым последствиям.

#### **Применение компрессов**

Если с каплями и растворами все понятно, то, как быть с прогреванием, которое так активно применялось у наших бабушек. На этот счет у докторов однозначного мнения нет. Одно ясно точно, что использовать сухое тепло запрещено при воспалении, если идет гной и присутствует температура.

Единственное, что можно сделать, когда заболели уши и наравне с этим есть температура, вставить пропитанный теплым борным спиртом тампон. Затем закрыть слоем ваты и перевязать платком.

Когда явно выраженных симптомов нет, прогревания в какой-то степени может притупить болевой синдром. Делать его следует только на ранней стадии появления боли, но не когда она длится несколько часов подряд. При длительной симптоматике прикладывание тепла только поспособствует процессу и может закончиться разрывом перепонки.

#### **Обезболивание уха теплом**

Самым простым и безопасным компрессом считают закладывание ваты в ухо. После, ухо обертывают пакетом и укрывают теплым шарфом. Такая изоляция не пропускает в слуховой проход воздух, колебания которого способны провоцировать еще большую боль.

Приведем еще один компресс, облегчающий состояние больного. Делается он на час. Берется плотная хлопчатобумажная салфетка и сложенная в несколько раз марля, там делается отверстие под ухо. Берется разбавленная до 40% водка и смешивается с водой в соотношении 1:2.



Марля промачивается в слегка подогретом растворе, хорошо выжимается и накладывается на кожу вокруг раковины предварительно смазанной, вазелином или детским кремом. Далее, поверх марли кладут салфетку, слой ваты и фиксируют все бинтом.

Если ребенок активный, то можно предложить прогреть ему ушко мешочком с нагретой солью или завернутой в ткань бутылкой с теплой водой.

Все вышеперечисленные процедуры должны проводиться только под присмотром взрослого.

### **Примените народных средств от боли**

Когда под рукой нет подходящих медикаментов или родители не хотят применять лекарственные средства, то есть несколько эффективных методов снятия боли:

1. Промывание ромашковым настоем. Для этого 1 чайную ложку сухой ромашки заваривают кипятком и настаивают. Затем консистенцию пропускают через сито. Очищенным теплым раствором промывают ушко два раза в день.
2. Закапывание теплым миндальным или ореховым маслом по одной капле 3 раза в день.
3. Делается раствор из меда и воды. Его доводят до кипения, после чего туда опускается кусочек свеклы и варится полчаса. Остывший брусочек свеклы заворачивается в марлю и прикладывается к поражённому уху.
4. Еще одно чудодейственное средство от ушной боли – распаренная трава золототысячника. Траву заворачивают в льняную ткань и прикладывают к больному органу.



Стоит понимать, что данные рецепты в полной мере никогда не заменят полного медикаментозного лечения, особенно если речь идет о бактериальных, гнойных отитах.

### **Медикаментозное лечение**

Проводить лечение боли в органе слуха нужно только после выявления ее причины. На начальных стадиях недуга доктор ставит местное медикаментозное лечение, назначает противовоспалительное лекарство от боли в ухе, примочки, мази, компрессы.

Сначала устраняется причина заболевания

В первую очередь медикаментозная терапия направляется на лечение причины боли. При выявлении бактериального поражения, выписывается антибиотик. Часто это инъекции пенициллина, их вводят от 7-10 дней.

Если назначается лечение антибиотиками, то не всегда от него стоит так категорически отказываться, потому что запущенный отит может обернуться менингитом и даже абсцессом головного мозга.

Исходя из конкретного диагноза, отоларинголог выписывает следующие эффективные ушные капли, способные проникать через барабанную перепонку и лечить воспаление в среднем ухе:

1. Отипакс, обладает анальгезирующим и противовоспалительным свойством. Так как в нем есть лидокаин, то возможны аллергические реакции.
2. Отинум, для детей старше года.
3. Отофа, средство имеет сильный антибактериальный компонент, поэтому применяется при острых формах патологий среднего уха.
4. Софрадекс, мощный антибактериальный препарат.
5. Гаразон, антибактериальное средство с противовоспалительным эффектом.
6. Ремо-Вакс, применяется при скоплениях серы.



Все перечисленные выше медикаменты применяются, только по рекомендации врача и если не нарушена целостность барабанной перепонки.

Закапывание препаратов производится чистыми, теплыми руками. Ребенок должен принять положение лежа, после закапывания ушной проход прикрывают ваткой на несколько минут.

**Во время лечения нужно наблюдаться у доктора.**

Даже если при первой оказанной помощи боль в ухе исчезла, это не говорит о том, что можно бросать лечение и пускать все на самотек. Чтобы не допустить

осложнений, нужно довести лечение до конца и наблюдаться у специалиста.

Экспериментировать самостоятельно с народными рецептами также запрещается, потому что в некоторых случаях народные методы лечения противопоказаны. Поэтому на первых порах доктора рекомендуют принять обезболивающее средство и пытаться отвлечь малыша от боли.