

Детский травматизм летом

Дети активны и любопытны, поэтому зачастую подвержены различным видам травм. Чтобы защитить наших малышей и обеспечить их безопасность, важно соблюдать следующие рекомендации.

Основные причины детских травм.

Падения с высоты

- не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном или если есть вероятность, что малыш может самостоятельно открыть окно
- не ставьте мебель рядом с окном, чтобы ребенок не мог взобраться на подоконник
- установите ограничители и ручки-замки с ключом
- москитные сетки воспринимаются ребенком как препятствие, поэтому дети опираются на них руками.
- рассказывайте детям, что подоконник и окно не место для игр. Никогда не ставьте ребенка на подоконник.

Травмы на дорогах

Несоблюдение правил дорожного движения родителями и детьми является частой причиной тяжелых травм и гибели детей.

- соблюдайте сами правила дорожного-движения
- используйте детское автокресло
- рассказывайте детям, как вести себя на дороге.

Отравления лекарствами и бытовой химией

Малыши нередко пробуют на вкус различные вещества, включая лекарства, средства бытовой химии, косметику, растения.

- не оставляйте в доступных местах лекарства и бытовую химию.
- не держите дома ядовитые растения (например, диффенбахию)
- рассказывайте детям о дикорастущих ядовитых растениях (вороний глаз, волчье лыко, борщевик).

Утопление в открытых водоёмах

Маленькие дети легко могут захлебнуться даже в небольшой емкости с водой (ванне, бассейне, ведре). Особенную опасность представляют неглубокие водоемы и бассейны на даче.

- никогда не оставляйте ребенка без присмотра возле водоема или бассейна.

Что можно сделать родителям?

- Контроль над ребёнком: будьте внимательны, особенно рядом с дорогами, окнами, лестницами и водоёмами.
- Использование защитных приспособлений: установите специальные замки на окна, двери шкафов, закройте розетки крышками.
- Безопасность дома: уберите опасные предметы (острые инструменты,

лекарства, бытовую химию), закрепите мебель.

- Занятия спортом под присмотром взрослых: контролируйте занятия активными видами спорта, такими как катание на велосипеде, роликах, самокате.

- Регулярные беседы о правилах поведения: объясняйте детям правила дорожного движения, пожарной безопасности, общения с незнакомцами.