

Летние каникулы – время отдыха на водоемах. Но даже в мелкой реке можно утонуть за 2 минуты. Как уберечь ребенка?

Самое важное, что вы можете сделать уже сегодня – это провести профилактику со своими детьми. Не оставляйте у воды без присмотра и учите детей плавать. Расскажите ребенку, что нельзя

- нырять в неизвестных местах и баловаться в воде;
- прыгать и нырять в воду в незнакомых местах (на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.);
- заплывать за ограждения и далеко от берега;
- ходить купаться без взрослых;
- купаться без спасательного жилета детям, не умеющим плавать;
- отплывать далеко от берега на надувных матрацах и других плавательных средствах;
- купаться ночью;
- обманывать и звать на помощь, когда на самом деле ты не тонешь.

Дорогие родители, поговорите со своими детьми, полчаса разговора спасет жизнь вашему сыну или дочке.