

Оставлять детей одних в машине нельзя!

В новостях довольно часто появляются материалы о том, что родитель закрывает ребенка в машине, пока ходит за покупками. Многие думают, что, если отойти на 10 минут, ничего не случится. Почему этого делать категорически нельзя?

Всегда помните, что транспортное средство герметично закрыто, в итоге в солнечный летний день непрветриваемый салон за час может нагреться примерно до 70 градусов, а в тени до 50. И находящийся в ней ребенок будет пребывать в условиях повышенной температуры. Детский мозг склонен к тому, чтобы реагировать на высокую внешнюю температуру потерей сознания, нарушением сердечного ритма, судорогами. Перегревание вызывает массу необратимых негативных для здоровья процессов. Также могут проявиться и общемозговые симптомы в виде рвоты. Это чревато тем, что пищевые массы могут попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Все факторы перегревания - потеря сознания, головная боль, рвота – каждый по-своему опасен, а уж в совокупности могут привести к страшным последствиям и гибели.

Кроме этого в автомобиле зачастую находится масса мелких вещей. И оставшийся один в салоне ребенок может взять их в рот, поперхнуться. Дети, которые способны самостоятельно передвигаться по авто, могут запутаться в ремнях безопасности, застрять в проеме между боковым стеклом и дверью, зажать себе шею или руку стеклоподъемником или вовсе добраться до ключей зажигания — все это способно привести к беде.

Если беда все же произошла, если ребенок получил тепловой удар, до приезда скорой помощи постарайтесь снизить температуру его тела. Малыша необходимо положить, чтобы минимизировать нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Лучше перенести пострадавшего в тень. Затем любым холодным предметом снять температуру. Это может быть не только лед, но и охлажденные продукты. Обязательно нужно обеспечить обильное питье. Освободить тело ребенка от стягивающей одежды. В случае рвоты повернуть пострадавшего на бок, чтобы рвотная масса не попала в дыхательные пути. Все перечисленные меры помогут облегчить состояние ребенка до оказания ему квалифицированной медицинской помощи.

А лучше всего совсем не допускать возникновения подобной ситуации и не оставлять ребенка одного в машине. Нужно просто понять, что так делать нельзя! Ведь в случае трагического исхода переагрузить произошедшую ситуацию, как в компьютерной игре, не получится...