

Детские центры здоровья: что это такое и как туда попасть?

В Свердловской области на базе некоторых детских поликлиник созданы детские центры здоровья. Сотрудники каждого такого центра ставят перед собой задачу рассказать, как сохранить здоровье с учетом всех индивидуальностей, особенностей детского организма, уклада и ритма жизни, условий учебы конкретно взятого ребенка.

Каждый ребенок до 18 лет может бесплатно(!) пройти комплексное медицинское обследование с целью выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, которое включает в себя:

- **измерение роста и веса, артериального давления** с помощью тонометра, **подкожной жировой складки** с помощью калипера, **силы кистей** с помощью кистевого динамометра;
- **тестирование на аппаратно-программном комплексе**, где оценивается общее функциональное состояние пациента, то есть «работоспособность» нервной системы пациента в момент исследования и зрительно-моторная реакция на предъявление визуального стимула;
- **скрининг сердца компьютеризированный** (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей) для выявления скрытых начальных патологических изменений миокарда;
- **экспресс-анализ для определения глюкозы** капиллярной крови натошак;
- **комплексную оценку функций дыхательной системы** (спирометрию – достаточно простого и информативного метода исследования функции внешнего дыхания, включающего в себя измерение объемных и скоростных показателей дыхания с целью выявления патологии и оценки эффективности лечения);
- **определение** на аппарате микроСО концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе;
- **диагностику кариеса зубов**, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки с проведением гигиены полости рта;
- **измерение частоты пульса** и процентного содержания оксигемоглобина в артериальной крови неинвазивным методом на пульсоксиметре;
- обследование на аппарате биоимпедансметре (это уникальный метод, позволяющий получить объективные данные о составе тела человека).

Врач центра здоровья на основании данных обследования дает оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

Адреса медучреждений, где действуют детские центры здоровья

- Екатеринбург, ДГП № 13 (ул. Буторина, 10)
- Камышлов, Детское отделение ЦРБ (ул. Фарфористов, 3)
- Асбест, Детская поликлиника городской больницы (Ладыженского, 3)
- Ревда, Детская поликлиника городской больницы (Энгельса, 35)
- Кушва, Детская поликлиника ЦГБ (Строителей, 13Б)
- Краснотурьинск, Детская городская больница (Парковая, 11)

В центры здоровья может обратиться любой здоровый ребенок - с 0 до 14 лет, вместе с родителями, и подростки с 15-17 лет. С собой нужно иметь всего два документа – паспорт (свидетельство о рождении) и полис ОМС. Просто позвоните в ближайший к Вам Центр здоровья и запишитесь на обследование.