

Что нужно знать об антибиотиках: советы врача

Антибиотики — мощные препараты для лечения болезней, но их бесконтрольное использование может привести к негативным последствиям для здоровья. В каких случаях врачи рекомендуют применение антибиотиков? Как избежать ошибок при их использовании? И какие риски связаны с неправильным применением этих лекарств? На эти и другие вопросы ответил врач-терапевт Городской клинической больницы №14 г. Екатеринбург Анатолий Викторович Чернышев.

В каких ситуациях назначают антибиотики?

Антибиотики назначают, когда подтверждена бактериальная инфекция. В редких случаях их могут прописать профилактически, если есть серьёзный риск развития инфекции, но самостоятельно принимать антибиотики при каждой простуде — ошибка. Антибиотики не назначают при вирусных инфекциях, таких как грипп или ОРВИ. Вирусы — это не бактерии, поэтому антибиотики на них попросту не действуют: для них вирус — как призрак, которого они не видят.

Как антибиотики действуют на организм и как борются с заболеваниями?

Антибиотики можно сравнить со «спецотрядом», который атакует «плохих парней» — патогенные бактерии. Однако у этого отряда есть проблема: он действует по общим признакам, не отличая «плохие» бактерии от «хороших», помогающих пищеварению и другим важным процессам. Это как если бы отряду сказали, что враг носит тёмные очки и кепку, — спецотряд начинает «зачистку» всех, кто выглядит так, как указано, не разбираясь, кто перед ним. Из-за этого после приёма антибиотиков может нарушиться баланс микрофлоры, иногда в самых неожиданных местах, поэтому важно соблюдать курс и следовать рекомендациям врача.

Почему не стоит пить антибиотики без назначения врача?

Антибиотики имеют чёткую область применения, и никто не пьёт их от боли в спине или при травмах, однако многие принимают их при первых симптомах простуды. «У меня температура — значит нужен антибиотик», «Кашель? Значит, точно нужен антибиотик». Проблема в том, что пациент не обладает знаниями, чтобы отличить бактериальную инфекцию от вирусной. И он не должен этого уметь — для этого и существует медицина.

Какие негативные последствия могут возникнуть от неправильного приёма антибиотиков?

Наиболее распространённое последствие — антибиотик-ассоциированная диарея, иногда называемая «дисбактериозом». Но это ещё полбеды. Гораздо серьёзнее риск развития антибиотикорезистентности: если антибиотики принимать неправильно или слишком часто, бактерии становятся устойчивыми к препаратам. В результате развивается инфекция, на которую стандартные лекарства уже не действуют. Это же происходит, если прекратить курс антибиотиков раньше, чем надо. Вернёмся к нашему спецотряду: он зачистил большую часть базы «врага», но не завершил операцию. В результате уцелевшие враги помнят методы отряда и уже подготовлены. И в следующий раз спецотряд окажется бессильным.

Нужно ли принимать дополнительные препараты, чтобы восстановить организм после антибиотиков?

Многие фармацевтические компании были бы рады услышать, что пробиотики обязательны после антибиотиков, однако исследования показывают, что их эффект незначителен, а во многом связан с эффектом плацебо. Организм восстанавливается благодаря собственным силам и времени.

Как антибиотики взаимодействуют с другими препаратами?

Например, антациды, принимаемые для снижения кислотности, могут снизить эффективность некоторых антибиотиков, таких как тетрациклины. Поэтому важно уведомить врача обо всех лекарствах, которые вы принимаете, чтобы избежать нежелательных взаимодействий и усилить эффект от терапии.

Существуют ли особенности применения антибиотиков для пациентов с онкологическими заболеваниями?

Да, особенности есть. При онкологических заболеваниях организм пациента ослаблен, и антибиотики иногда назначают для профилактики инфекций. Однако такие комбинации должны быть особенно тщательно подобраны, ведь противоопухолевые и антибактериальные препараты часто конкурируют за выведение из организма, что может привести к токсическим эффектам. Это как если бы двадцать человек пытались провести спецоперацию в комнате размером 12 квадратных метров: они просто будут мешать друг другу.

Кроме того, у пациентов с онкологией может быть необходима корректировка дозировки и продолжительности курса, поскольку их организм часто менее устойчив к побочным эффектам.

Насколько важно соблюдать режим питания и образ жизни при лечении антибиотиками?

Правильный режим питания и здоровый образ жизни важны всегда, а при приёме антибиотиков особенно. Полноценное питание, умеренные нагрузки и сон помогают организму быстрее восстановиться, а сырые овощи и вода могут помочь избежать дисбаланса микрофлоры.

В каких случаях можно обойтись без приёма антибиотиков?

Во всех случаях, где инфекция не бактериальная. При гриппе, ОРВИ или вирусной ангине антибиотики бесполезны: они не «видят» вирусы. В таких ситуациях лучше сосредоточиться на поддерживающей терапии: обильное питьё, полноценный сон и покой позволяют организму активировать защитные механизмы и самостоятельно справиться с инфекцией.