

Почему нельзя заниматься самолечением антибиотиками?

А вы задумывались, что каждый раз, когда вы принимаете антибиотики без назначения врача, вы «дрессируете» микрофлору, что приводит к повышению ее устойчивости? И в какой-то момент, когда действительно возникнут показания для назначения данной терапии, она может оказаться неэффективной. Болезнь будет прогрессировать, могут возникнуть осложнения, а на подбор адекватной антибактериальной терапии уйдет время.

Уже сейчас, согласно отчетам Европейского Медицинского Агентства, летальность по причине антибиотикорезистентности достигает 25 тыс. человек в год и к 2050 году может возрасти до 10 млн человек в год.

Главные правила, чтобы не вырастить супербактерию, неприступную для всех лекарственных средств:

- Принимать антибиотики строго по назначению врача.
- Пропивать полный курс.
- Для лечения ОРВИ и «простуды» антибиотики не нужны.
- Не забывать про правила гигиены.

#уралздоров #здоровыйурал