


## Как рассказать ребенку о ВИЧ?

Все дети очень любознательны и им нравится задавать разные вопросы, на многие из которых родители часто не могут ответить сразу, без определенной подготовки. Не стоит удивляться, если ваш ребенок задаст вам вопрос, касающийся этой проблемы.

 Нужно быть готовым дать ему понятный и развернутый ответ.

### ? История

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали умирать.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – вирус! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он доказал, что именно этот вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.

### ? Биология

Самой маленькой, отдельной формой жизни является вирус. Он настолько мал, что виден только в электронный микроскоп, который увеличивает его в миллион раз! Вирусы даже меньше клетки человеческого организма, но они очень коварные! Все вирусы – паразиты, и их жизнедеятельность протекает в чужом организме. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного или человека.

### ? Анатомия

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные важные функции. Важно, чтобы все органы человека имели защиту – а вдруг в организм попадут вредные микробы! Чтобы защищаться от микробов, у человека есть уникальная система – иммунитет.

### ? ОБЖ

ВИЧ-инфекция может попасть в организм здорового человека **ТОЛЬКО ОТ ИНФИЦИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА И ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ КРОВЬ ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ.**

**ЗАПОМНИТЕ:**

- ▲ нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы
- ▲ нельзя трогать шприцы, найденные на улице или в общественных местах
- ▲ у каждого человека должны быть предметы личной гигиены, которыми пользуется только он один: зубная щетка, маникюрные ножницы, щипчики, бритвенный станок
- ▲ делать прокол ушей, пирсинг и подобные процедуры можно только у косметолога и только одноразовым инструментом.

Подробнее о здоровье детей на сайте: [profilaktica.ru/kzr](http://profilaktica.ru/kzr)