

## Как рассказать ребенку о ВИЧ?

Все дети очень любознательны и им нравится задавать разные вопросы, на многие из которых родители часто не могут ответить сразу, без определенной подготовки. Не стоит удивляться, если ваш ребенок задаст вам вопрос, касающийся этой проблемы.

👉 Нужно быть готовым дать ему понятный и развернутый ответ.

### ❓ История

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали умирать.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – вирус! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он доказал, что именно этот вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.

### ❓ Биология

Самой маленькой, отдельной формой жизни является вирус. Он настолько мал, что виден только в электронный микроскоп, который увеличивает его в миллион раз! Вирусы даже меньше клетки человеческого организма, но они очень коварные! Все вирусы – паразиты, и их жизнедеятельность протекает в чужом организме. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного или человека.

### ❓ Анатомия

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные важные функции. Важно, чтобы все органы человека имели защиту – а вдруг в организм попадут вредные микробы! Чтобы защищаться от микробов, у человека есть уникальная система – иммунитет.

### ❓ ОБЖ

ВИЧ-инфекция может попасть в организм здорового человека ТОЛЬКО ОТ ИНФИЦИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА И ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ КРОВЬ ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ.

**ЗАПОМНИТЕ:**

- ▲ нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы
- ▲ нельзя трогать шприцы, найденные на улице или в общественных местах
- ▲ у каждого человека должны быть предметы личной гигиены, которыми пользуется только он один: зубная щетка, маникюрные ножницы, щипчики, бритвенный станок
- ▲ делать прокол ушей, пирсинг и подобные процедуры можно только у косметолога и только одноразовым инструментом.

Подробнее о здоровье детей на сайте: [profilaktica.ru/kzr](http://profilaktica.ru/kzr)