

НАРОДНЫЙ ВЕСЕННИЙ КАЛЕНДАРЬ: МАРТ

Март: народный календарь весенних забав, примет, пословиц и загадок, игр с детьми.

КАК РАНЬШЕ НАЗЫВАЛИ МАРТ? ИГРАЕМ СО СЛОВАМИ

Март - зимобор, протальник, ветронос, водотёк, грачевник. Так называли март раньше.

Порассуждайте вместе с ребенком о том, откуда взялись эти названия - от каких слов они получились, и какие весенние приметы марта в них отражены.

- Что может означать слово «Зимобор» (это зиму берет, а может быть с зимой борется?). Значит, в марте зима от нас уходит.
- Что означает название месяца «Протальник» - на какое слово похоже? Да, от слова «проталина». Значит, в марте бывают проталины.
- Как еще можно было бы назвать март. Придумайте с малышом свои названия.



Примеры творческих заданий - игр со словами о марте:

- 1) Если в марте много воды, то его можно назвать - как? (водонос, водотёк, водный, водомесяц и другие любые слова, которые придумаете вместе). Такое словотворчество учит малыша анализировать слова, вслушиваться в них, развивает языковое чутье и языковые способности ребенка, его мышление.
- 2) Если в марте тает лед, то как его можно назвать? Давай придумаем свои названия (можно придумывать смешные юмористические слова - дети придумывают самые разные варианты от «ледотай» или «льдотаин» до «таелёд» или «водолед», главное, что они сочиняют, играют со словами и делают это с удовольствием!).
- 3) Если в марте к нам прилетают птицы, то как его можно назвать? (птичий месяц, птицелет, птицеприлет и любые другие варианты).
- 4) Если в марте тает снег, то как его можно назвать?



Подобные задания можно предлагать детям старше пяти лет и придумывать вместе с малышами свои названия разных месяцев, в которых бы отражались приметы этого месяца.

Какие приметы месяца называются в загадках?

МАРТ - ЗИМОБОР

Русские люди говорят так: «В марте и сзади, и спереди зима». Что это означает? (а значит, борется весна с зимой, никак зима не хочет уйти).

На эту тему о марте есть замечательное стихотворение Тютчева - «Зима недаром злится» - давайте его вместе послушаем. А с детьми 6 лет и старше можно его выучить наизусть. Это одно из любимых детских классических стихотворений о весне.

Современное название «март» марту дали римляне в честь бога войны Марса. Древнерусское название марта - «сухий» могло означать на то, что осадков в этом месяце немного.

ПОГОВОРКИ О МАРТЕ

О марте говорили и примечали так:

1. Не пугай, зима. Весна придет!
2. Весною сверху течет, а снизу морозит.
3. Осень прикажет, а весна придет - своё скажет.
4. В марте и на корыте поедешь (значит, бездорожье).
5. Мартушка закрутит вертушку (значит, ветер еще будет).
6. Март не верен: то плачет, то смеется.
7. Февраль зиму надувает, а март - ломает.
8. Ранний прилет грачей и жаворонков - к теплой весне.
9. При холодной весне градобойное лето.
10. Март не весна, а предвесенье.
11. В марте - вода, в апреле - трава.
12. В марте день с ночью равняется, меряется.
13. Если в марте вода не течет - в апреле трава не растет.
14. В начале марта воробьи подбирают себе пары.

ТРАДИЦИИ ПРИЗЫВА ВЕСНЫ В МАРТЕ

Все народные традиции марта были тесно связаны с призывом весны.

6 марта – Тимофей – весновей. По Тимофею и весна.

9 марта – День обретения главы Иоанна Предтечи, а в народе – Обретение. На Обретение птица гнездо обретает. В этот день во многих районах выпекались из теста птички, угощали ими деток своих и соседских. Дети выходили с птичками на улицу, сажали их на деревья.

12 марта – Прокоп перезимний дорогу рушит.

Именно про человека с древним именем Прокоп и сочинена сложная скороговорка: «И при Прокопе кипит укроп. И без Прокопа кипит укроп».

13 марта – Василий – капельник – с крыш каплет. В этот день всегда бывает оттепель.

Василий – капельник капли дает, капли уж будут – к доброму году! На домах появились сосульки.

Задание для детей: загадайте малышу загадки про сосульки:

Ледяная Бахрома

Разукрасила дома.

Почему сосульки сравнивают с бахромой (рассмотрите бахрому дома на предметах интерьера или в магазине – какая бывает бахрома? Чем сосулька на нее похожа?)

Свисает с крыши длинный гвоздь –

Холодный, крепкий, словно кость,

Но если солнце припечёт,

Он весь слезами истечёт

Чем похожи сосулька и гвоздь? (крепкие, холодные, длинные, тонкие). Чем они отличаются? (сосулька тает от солнца, а гвоздь нет). На что еще похожа сосулька (на палочку, морковку, карандаш и др.)

Серебристая Морковка

Прицепилась к крыше ловко.

Уцепилась за карниз

И растёт зимою вниз.

Чем похожи морковка и сосулька? А чем они отличаются?



14 марта – Авдотья – весновка или Евдокия – плющица. Еще называли так: подмочи порог, свистунья, весновка, замочи подол.

Плющица – от слова «плющит». Что же она плющит? Что весной может расплющиться? Конечно, лед и снег. Снег становится приплюснутый, а не пушистый, как был раньше, зимой. Приходят первые оттепели.

По старому календарю Авдотья была 1 марта – т.е. это был первый день весны. Поэтому с этим днем было связано много обычаев.

В этот день замечали, какая погода. И по ней судили о погоде в будущем.

Приметы на этот день:

- Пришли Евдокеи – мужику затеи: соху точить, борону чинить.
- Авдотья — весновка весну снаряжает.
- С Евдокии – плющици первые оттепели.
- Евдокея – долгие капли.
- С Евдокеи вихри да метели.
- И на Евдокею мороз случается.
- Какова Евдокея – таково и лето.
- На Евдокею погоже - так и всё лето пригоже.
- Отколе ветер с Евдокеи – оттуда и всё лето.
- Смотри лето по Евдокее: на Евдокею снег с дождем и теплый ветер – к мокрому лету, а мороз и северный ветер — к лету холодному.
- На Евдокею снег – урожай.
- На Евдокею холодно – скот кормить лишние две недели.
- День Евдокеи красный – будет урожай на огурцы и грузди.

В этот день высаживали рассаду. По народному поверью посеянная в этот день рассада в горшочках не пострадает от морозов. Обычно на Авдотью сеяли капусту.

Женщины начинали белить холсты, брались за ткачество и занимались им до посевных работ.

Рыхлый снег на солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птичьих голоса
Значит, к нам пришла ...



урожай овощей и фруктов (корень глубокий у растений хорошо их питает, они хорошо развиваются и плодоносят).

*Весна-красна!
На чем пришла?
На чем приехала?
На сошечке,
На бороночке,
На овсяном колосочке,
На пшеничном пирожочке.*

Другой вариант этой же заклички:

*Приди, весна,
Весна-красна,
Приди, весна, с радостью!
С радостью, с радостью,
Да с великой милостью!
С льном высоким,
С корнем глубоким.
С хлебом обильным!*

*Приди, весна,
Весна-красна,
Приди, весна, с радостью!
С радостью, с радостью,
Да с великой милостью!
С просом, с гречкою,
С калиною – малиною,
С черной смородиной,
С грушами, с яблочками,
Со всякой садовинкой,
С цветами лазоревыми,
С травушкой-муравушкой.*

Выучите с малышом одну и закличек и позовите весну на прогулке. Очень часто природа отвечает детям и ... вдруг выглядывает солнышко. Малыши очень этому радуются и искренне верят, что это они позвали весну и солнышко.

Идея – подсказка: как учить весеннюю закличку интересно, легко и весело. Чтобы детям было интереснее, создайте игровую ситуацию.

- Нарисуйте в верхней части альбомного листа желтый круг – это солнышко. Белое поле – это снег.
- Нарисуйте на отдельном листе схематично две фигурки – зиму и весну.
- Вырежете. Поставьте их рядом на лист – зима стоит рядом с весной и никак не хочет уйти. Надо нам помочь весне!
- Каждое повторение заклички – это один лучик от солнышка, который прогоняет зиму прочь (зима «делает» один шаг от весны, она боится этого лучика- ребенок говорит закличку, а мы рисуем лучик к зиме, она отбегает от лучика). Наша задача – прогнать зиму вон. А для этого придется не раз повторить закличку.
- Очень удобен такой прием при заучивании закличек с группой детишек. Тогда каждый ребенок вносит свою лепту в общее дело – в помощь весне и солнышку.
- Сначала взрослый говорит начало фразы, а малыш ее договаривает. Потом малыш уже повторяет отдельные строчки из заклички сам. Если Вы будете ее вспоминать на прогулке – то он запомнит ее достаточно быстро.

15 марта – Федот. На Федота занос – долго травы не будет.

В марте прилетают на родину первые птицы. Первые вестники весны – это грачи, скворцы и жаворонки.

17 марта – Герасим – грачевник. В этот день пекли грачевники (к лепешке из теста прикрепляли головку из теста, а вместо глаз – угольки, в бока втыкали перья). Получались птички – грачи.

Прилетают – возвращаются на родину грачи.

- Грач на горе – весна во дворе.
- Грач всю зиму склевал.

Приносили в этот день из лесу сучьев и топили дом, чтобы весна была теплой. Сбрасывали снег с крыши дома. А вечером примечали – есть ли сосульки на крыше – если есть, то лен вырастет отличный!

ВЕСЕННИЕ МАРТОВСКИЕ ЗАКЛИЧКИ

На Евдокею зазывали – кликали весну. Говорили так:

*Приди, весна,
Весна-красна,
Приди, весна, с радостью!
С радостью, с радостью,
Да с великой милостью!
С льном высоким,
С корнем глубоким.
С хлебом обильным!*

Что закликалось в этой закличке? Урожай льна (обсудите с малышом, зачем нужен лёд), урожай хлеба и



- Герасим – грачевник грачей пригнал.
 - Увидал грача – весну встречай!
 - Если грачи сели на гнезда, то через три недели можно выходить на посев.
- Грачи летят к нам с той же скоростью, с какой продвигается к нам фронт весны – 50 км в сутки.

18 марта – Конон–огородник, Конон-градарь. Замачивают семена для высева, меняют гнилые парубни, готовят парники. Начинают копать огороды.

В старинных месяцесловах писали: «Хотя бы в день Конона Градаря была и зима, начинай пахать огород. И ты только почни в этот день, непременно огород будет добр, и овощу будет много».

20 марта – Сороки, день весеннего равноденствия – день, когда день с ночью равняется. А по церковному календарю – это 40 мучеников Севастийских. В народном календаре – Сороки.

На Русь 40 пичуг пробираются. Лепили 40 птичек из теста и раздавали. Делали из теста всей семьей вместе с детьми.

Птичек пекли во всех районах России, но называли их по-разному: жаворонки, грачевники, кулики, чувилки, тетёрки, скворечники, грачи, канареечки. Пекли из постного теста, наряжали и украшали, привязывали к ним ленточки, мазали медом. Птичек привязывали к шестам (чтобы они как будто «летели» на веревочке), сажали на кусты и большие деревья, носили с собой на улицу и закликали:

— *Жаворонки-жаворонки,*

Прилетите к нам,

Принесите нам

Весну – красну,

Зима надоела.

Весь хлеб поела!

Печеньем угощали и птичек – сами всё не съедали.

Давая детям печенье, приговаривали:

— Жаворонки прилетели, на головку к детям сели.

Дети, получив жаворонков, бежали на улицу, играли с ними весь день. А к вечеру съедали. Подбрасывали их вверх и ловили, клали на голову, держали в руках, натыкали на палочки и бегали с ними. Старались поднять птичек повыше, для этого залезали на крыши сараев, заборы, деревья. Иногда сажали жаворонков на стог и сбивали их шапками – имитируя прилет.

Привязывали печенье к шесту на веревочках и раскачивая шест так, чтобы жаворонки летали, приговаривали:

Жаворонок-жаворонок,

На тебе зиму, а нам лето!

На тебе сани, а нам – телегу!

КАК ИСПЕЧЬ С ДЕТЬМИ ЖАВОРОНКОВ

Рецепт теста для жаворонков. Изначально жаворонки предназначались для приманивания настоящих птиц и для животных, не для еды. И поскольку их выпечка приходилась на Великий пост, то тесто замешивалось постное: на воде из ржаной муки.

Примерный рецепт: 1 кг ржаной муки, 1-2 столовые ложки растительного масла, 2, 5 стакана воды (добавлять постепенно), половина чайной ложки соли.

Муку с солью горкой высыпали в миску. В углубление в центре горки вливали воду (лучше чуть теплую), тщательно перемешивали. Тесто должно быть крутое, приятное на ощупь, мягкое, приятного цвета и запаха и хорошо лепится. Если прилипает к рукам – то добавить растительное масло. Иногда к тесту прибавляют немного пищевой соды для его рыхлости. Вылепить жаворонков и подсушить их в духовке. Глаза можно сделать из изюма.





**Вдруг чирикнул воробей
После зимней стужи,
Солнце ярче и теплей,
На дорожках лужи.
Вся застывшая природа
Пробудилась ото сна,
Отступает непогода,
Это к нам идет...(Весна).**

ПРИЛЕТ ПТИЦ В МАРТЕ. ИГРА В РИФМЫ.

Закликали дети и других птиц: попробуйте не читать ребенку текст полностью, а попросить его, чтобы он придумал окончание фразы сам. Это развивает чувство ритма и рифмы и словесное творчество ребенка.

Придумайте и свои заклички про других птичек, например, синички - синички, принесите... (рукавички).

— Жаворонки - жаворонки, прилетите!
Красну вёсну принесите!
Зиму холодну унесите!

Галки - галки, принесите по ... (палке)

*Голубочки - голубочки,
Принесите по... (клубочку),*

*Кукушки - кукушки,
Принесите по мотушке,*

*Синицы- синицы,
Принесите по... (спице),*

*Чечетки- чечетки,
Принесите по... (щетке),*

*Утки, утки,
Играйте в ... (дудки)*

Говорили еще так: Сколько проталинок, столько и жаворонков.

Послушайте, как поет жаворонок. А если услышите это пение в лесу и увидите жаворонка - покажите его малышу. Жаворонка часто можно увидеть, только мы его не узнаем, так как наряд у этого знаменитого «певца» очень скромный.



ПРИМЕТЫ О ПТИЦАХ И ИХ ПРИЛЕТЕ НА РОДИНУ

- Жаворонок прилетает к теплу, а зяблик - к стуже.
- Журавль прилетел - тепло принес.
- Чайка прилетела - скоро лед пройдет.
- Трясогузку - ледоломку журавль на хвосте принес.
- Увидел скворца, знай - весна у крыльца.
- Грач - на проталинку, скворец - на прогалинку.

В марте не только прилетают к нам пернатые певцы, но появляются первые детки у зверей и птиц. Первое гнездо - у мамы - вороны, она в марте сидит на гнезде, у других птиц еще кладки яиц нет.



А у зайчихи тоже прибавление в семействе - родились зайчатки - настовички. Почему они так называются? От слова «наст» — они появляются, когда еще есть снег и на снегу - наст. Это очень крепкие зайчатки, которые выносят даже мартовские морозы.

30 марта. Алексей - с гор потоки.

Алексей - из каждого сугроба кувшин пролей.

На Алексея снаряжай телегу (сани уже не подойдут).

На Алексея с гор вода. А рыба трогается со стану с зимовья (рыба больше водится у берегов, особенно там, где бьют ключи талой воды).

В этот день поиграем с детьми в родничок и с корабликами.

НАРОДНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ В МАРТЕ ВЕСЕННЯЯ ПОДВИЖНАЯ ИГРА «РОДНИЧОК»

Встаем с одной стороны ручейка друг за другом, обхватывая впереди стоящего двумя руками за пояс. И приговариваем:

Разлился родничок, золотой рожок - Ух!

Разлился ключевой, белый, снеговой - ух!

По мхам, по болотам, по гнилым колодам - ух!

После этого прыгают дружно на другой край ручейка (нужно перепрыгнуть через ручеек).

ИГРАЕМ С КОРАБЛИКАМИ

А еще – пришла пора пускать кораблики в весенних ручейках и лужах. Опускаем кораблик в лужу (кораблик можно сделать из дощечки, бумаги, щепки, картонки, скорлупки грецкого ореха) и приговариваем:

Дуй – дуй, ветерок, с запада на восток!

Кораблик гони до великой реки!

В марте водили хороводы на пригорках и буграх. А еще это месяц традиционных весенних подвижных игр — например, игры в горелки.

ВЕСЕННЯЯ ТРАДИЦИОННАЯ ИГРА «ГОРЕЛКИ»

Игроки берутся за руки, образуя пары. Пары стоят колонной. Впереди в нескольких шагах от колонны стоит «горельщик». В его руках яркий платок.

Игроки приговаривают или поют:

Гори – гори ясно, чтобы не погасло,

Глянь на небо, птички летят,

Колокольчики звенят.

Как только песня заканчивается та пара, что оказалась последней, размыкает руки и разбегаются вдоль ручейка, бегут по одиночке в горельщику, стараясь взять у него платок. Первый, кому это удалось, остается с платком в роли горельщика. Двое других образуют пару и встают впереди колонны.

