

Врач-педиатр развеивает мифы о здоровье ЖКТ и питании

Правильное питание — ключевой аспект заботы о здоровье ребенка. Однако вокруг этой темы много мифов, которые сбивают с толку.

О том, что на самом деле полезно и вредно для желудочно-кишечного тракта детей, рассказывает врач-педиатр Детской городской клинической больницы № 11 Екатеринбурга Дарья Королева.

Помните: каждый ребенок уникален, и то, что подходит одному, может не подойти другому. Если у вас возникают вопросы или сомнения, проконсультируйтесь с педиатром.