

Зимние активности – безопасно

Дорогие родители! Чтобы зимние каникулы прошли без происшествий, напомним вам об основных правилах безопасности во время активных прогулок.

Прежде всего, одевайте ребенка по погоде, в подходящую одежду и теплую обувь с нескользкой подошвой. На прогулках периодически трогайте руки и нос ребенка, проверяйте, чтобы ему было тепло и сухо. Если ребенок замерз или вспотел, он должен сообщить вам об этом. Для того чтобы избежать риска удушья не одевайте на ребенка шапки с завязками или длинные шарфы.

Во время катания на коньках, санках, лыжах и пр. нужно использовать специальное защитное снаряжение: наколенники, шлем. Научите ребенка безопасному поведению во время катания. Само катание должно происходить на специально оборудованных для этого площадках.

Не оставляйте ребенка без присмотра: присутствие взрослого – это возможность быстро среагировать во время потенциально небезопасной ситуации.

Отдыхайте активно, безопасно и с пользой для здоровья.